

Informationen:

Netzwerk Demenz Ennigerloh:

Zusammenschluss der Anbieter demenzspezifischer Angebote in Ennigerloh



Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

0 23 82 / 40 90

info@alzheimer-warendorf.de



Caritas-Sozialstation Ennigerloh

Ennigerstraße 14, 59320 Ennigerloh

0 25 24 / 26 18 40

ennigerloh@cad-waf.de



Betreuung 24

Neumarkt 4, Ennigerloh-Westkirchen

0 25 87 / 900 91 00

kontakt@betreuung24-senioren.de



Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Regionalbüro Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sabine Mierelmeier

0 23 82 / 94 09 97 10

muensterland@rb-apd.de



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**



Themenabende mit Vorträgen und Austausch für pflegende und betreuende Angehörige

09.09.2020 – 10.02.2021

1 x im Monat

17:30-19:00 Uhr

Gesundheit

Vorsorge

Angebote

Hilfen

Mobilität

Themenabende für pflegende und betreuende Angehörige

Die Abende richten sich an Angehörige und Freunde von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen.

An den Abenden möchten wir Sie zu verschiedenen Themen rund um die Pflege informieren, vor allem aber auch Ihre persönlichen Fragen beantworten und einen Austausch ermöglichen. Die Abende werden mit einem Kurzvortrag eingeleitet. Im Anschluss können unter anderem die gelingenden, aber auch die belastenden Erfahrungen in der häuslichen Pflege thematisiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

09. September 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Einladung zum Eis essen und zum Erfahrungsaustausch über die besondere Situation von pflegenden Angehörigen während der Corona-Zeit.

Ort: Caritas Sozialstation, Enniger Str. 14, Ennigerloh

14. Oktober 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Kraft für den Alltag gewinnen – Informationen und Beratung zum Kurangebot für pflegende Angehörige

Referentin: Gudrun Röwekamp, Caritas Kreis Warendorf
Ort: Caritas Sozialstation, Enniger Str. 14, Ennigerloh

11. November 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Zahngesundheit im Alter – Folgeerkrankungen durch richtige Pflege von Zähnen und Zahnersatz vermeiden.

Referentin: Dr. med. dent. Petrasevic-Einhaus
Ort: Betreuung 24, Neumarkt 4, Ennigerloh-Westkirchen

09. Dezember 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Mobilität erhalten und fördern – Übungsmöglichkeiten für den Alltag, Unterstützung und Anwendung von Hilfsmitteln.

Referentin: Sabrina Figgner, Ltg. Caritas Sozialstation
Ort: Caritas Sozialstation, Enniger Str. 14, Ennigerloh

13. Januar 2021, 17:30 – 19:00 Uhr

Medikamente im Alter - anderer Stoffwechsel, andere Wirkung? Viel hilft viel oder ist weniger mehr? Was gibt es besonders im Alter bei der Medikamenteneinnahme zu beachten?

Referent: Detlef Hake, Apotheker
Ort: Betreuung 24, Neumarkt 4, Ennigerloh-Westkirchen

10. Februar 2021, 17:30 – 19:00 Uhr

Notfallsituationen im Alltag – gut gerüstet für Notfälle zu Hause

Ort: Caritas Sozialstation, Enniger Str. 14, Ennigerloh