

## Demenz?! Wir müssen reden...

„Demenz - wir müssen reden!“ ist das Motto des diesjährigen Welt-Alzheimer-tages am 21. September 2020. Genau aus diesem Anlass –um darüber zu reden- stehen die Experten des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land an diesem Tag allen Betroffenen und Interessierten zu einem persönlichen Gespräch am Telefon zur Verfügung.

Von einer Demenz sind in Deutschland rund 1,6 Millionen Menschen betroffen und es werden stetig mehr. Aber nur ein Teil der Betroffenen kennt die Möglichkeiten die zur Verfügung stehen.

Denn die Volkskrankheit Demenz wirft viele Fragen auf:

- Wie kann eine Betreuungs- und Versorgungssituation gestaltet werden?
- Welche Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Pflegende Angehörige?
- Weist die Vergesslichkeit bei Vater oder Mutter schon auf eine Demenz hin?
- Wie kann man für den Fall der Fälle vorsorgen?
- Gibt es Präventionsmöglichkeiten um das Risiko einer Erkrankung zu reduzieren?

Dies sind nur einige Beispiele von den zahlreichen Fragestellungen die im Zusammenhang mit einer Demenz entstehen können.

Bei der Telefonaktion am Montag, 21.09.2020 (8:00 bis 18:00 Uhr), besteht die Gelegenheit, Ihre speziellen Fragen persönlich mit den Expertinnen und Experten des Regionalbüros zu besprechen. Dabei werden auch Ihre Fragen per E-Mail miteinbezogen.

Tel. **0212 / 2336552** oder schreiben Sie eine E-Mail an **bergisches.land@rb-apd.de** und Sie werden zurückgerufen.

### **Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz**

Ziel der Regionalbüros ist es, regionale Versorgungsstrukturen in Nordrhein-Westfalen so weiterzuentwickeln, dass Menschen mit Pflegebedarf sowie pflegende Angehörige mit ihren individuellen Bedarfslagen in ihrem Wohnumfeld die Unterstützung, Begleitung und Förderung finden, die sie benötigen, um in ihrer vertrauten Umgebung und Häuslichkeit verbleiben und am sozialen Leben teilhaben zu können – und zwar selbstbestimmt, ressourcen- und teilhabeorientiert.

Das **Regionalbüro für die Region Bergisches Land** ist in Trägerschaft des Hauspflegevereins Solingen e.V. aktiv. Zum Einzugsgebiet des Regionalbüros Bergisches Land gehören neben den Städten Solingen, Remscheid, Wuppertal, der Oberbergische Kreis sowie der Rheinisch-Bergische Kreis

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-bergisches-land/>