



Mund-Nasen-Schutz bei Menschen mit Einschränkungen

mit beigefügter Infokarte
für Menschen, die aus medizinischen
Gründen keine Maske
tragen können
(§ 2 CoronaSchVO)



Kontakt

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster
und das westliche Münsterland

Achtermannstr. 11 // 48143 Münster

📞 0251-981689 23340
📠 0251-981689 23345

E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de

Bilder: Eigene und Hatice Erol auf Pixabay

In Trägerschaft von:



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



REGIONALBÜRO MÜNSTER UND DAS WESTLICHE MÜNSTERLAND

„Mein Mann weigert sich, einen Mundschutz zu tragen. Kann ich ihn jetzt nicht mehr zum Einkaufen mitnehmen?“

„Wie soll ich denn bloß anderen erklären, dass meine Mutter einfach nicht versteht, dass sie den Mundschutz tragen muss?“

Einige Tipps, die Personen mit Einschränkungen und ihren Angehörigen im Umgang mit Masken helfen können:

- Möglichst hoher Tragekomfort - angenehmer Stoff und Passform
- Ansprechende Optik - nicht zu viele Muster, eher einfarbig
- Vermehrter Einsatz der Körpersprache - die leisere Stimme und der fehlende Gesichtsausdruck kann die Zuordnung des Sprechers erschweren
- Vermittlung von Normalität - Formulierungen wie: „Alle tragen das jetzt“ oder „Eintrittskarte in den Bus oder Supermarkt“
- Einsatz von Humor - Formulierungen wie: „Die Maske betont deine schönen Augen“ oder „jetzt siehst du aus wie ein Chefarzt“

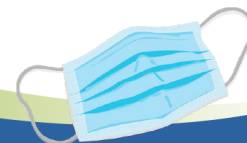
Ist das Tragen einer Maske nicht möglich oder wird trotz aller Bemühungen abgelehnt, sollte die Nutzung nicht erzwungen werden. Hierbei kann es helfen, folgende Aspekte zu beachten:

- Meiden von Stoßzeiten - um größeren Menschenmengen z. B. im Supermarkt aus dem Weg zu gehen
- Um Toleranz bitten - bei Unverständnis Außenstehender auf Krankheitsverständnis plädieren
- Die beigefügte Infokarte vorzeigen - auf die gesetzliche Regelungen bei nicht Tragen aus medizinischen Gründen hinweisen (§ 2 CoronaSchVO) - auf dieser Infokarte können Sie eine Telefonnummer von Ihnen oder dem Hausarzt eintragen
- Anfordern eines Attestes - beim Haus- oder Facharzt anfragen



Bitte haben Sie Verständnis, dass ich die Mund-Nasen-Maske aus medizinischen Gründen nicht tragen kann (§ 2 CoronaSchVO).

Danke!



aktuelle Infos unter:
www.alter-pflege-demenz-nrw.de