

## Über uns:

Zu den Mitgliedern des Netzwerkes zählen neben der Gemeinde Senden verschiedene Einrichtungen aus Senden, dem Kreis Coesfeld und Münster, sowie Ehrenamtliche, die sich in Senden engagieren. Das Netzwerk organisiert verschiedene Veranstaltungen rund um die Themen Alter, Demenz, Pflege und hat Angebote geschaffen, die den Austausch zwischen Fachstellen und Betroffenen fördern und auf Beratungsstellen aufmerksam machen.

## Das sind wir:

**Susanne Espenhahn**

Sachgebietsleiterin Demographie, Ehrenamt, Familienförderung der Gemeinde Senden

**Sabine Neumann, Oleg Wittich**

Altenheim St. Johannes

**Melanie Schnaase**

Volkshochschulkreis Lüdinghausen

**Elke Dieker**

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V.

**Petra Heilers, Hannah Terhaar**

Pflege- u. Wohnberatung Kreis Coesfeld

**Jutta Sliwinski, Beate Dobner**

Regionalbüro Alter, Pflege, Demenz Münster und das westl. Münsterland

**Angelika Emschove, Felizitas Lübke-Homann**

ehrenamtl. Moderatorinnen des Sendener Angehörigen-Gesprächskreis

**Thomas Kaczmarek**

Geschäftsführung Sozialwerk St. Georg

**Senden**  
*kommt an!*

**vhs**  
Volkshochschulkreis  
Lüdinghausen  
Ascheberg | Lüdinghausen  
Nordkirchen | Otten | Senden

**KREIS COESFELD**

**A** Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Coesfeld e.V.

**Regionalbüros**  
Alter, Pflege und Demenz

**Sankt Johannes**  
ALTENHEIM

**Sozialwerk**  
St. Georg

**CHRISTOPHORUS**  
KLINIK AM SCHLOSSGARTEN

**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Das Netzwerk „Alter-Demenz-Pflege“ lädt herzlich zu der Veranstaltung ein. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wegen der notwendigen Abstands- und Hygieneregeln ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung mit Angabe der Kursnummer ist zwingend erforderlich und bis zum 02. Oktober bei der VHS Geschäftsstelle der Gemeinde Senden möglich.

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Anmeldung:

VHS Geschäftsstelle, Gemeinde Senden,

Tel.: 02597 699-223

online: [www.vhs-luedinghausen.de](http://www.vhs-luedinghausen.de)

# „Auftanken und weiterfahren... in der 2. Lebenshälfte“

ANGEBOTE – MÖGLICHKEITEN – INFORMATIONEN

**Donnerstag, 08. Oktober 2020**

**10.30 – 17.30 Uhr**



**Rathaus Senden, Münsterstr. 30**

**Gast: Franz Müntefering**

**Netzwerk „Alter-Demenz-Pflege“**

## Auftanken und weiterfahren... ...in der 2. Lebenshälfte“

Mit diesem Zitat unsers Gastes Franz Müntefering laden wir, das Netzwerk "Alter-Demenz-Pflege", alle Interessierten am Donnerstag, 08. Oktober in das Sendener Rathaus ein

Unserem Gast Franz Müntefering ist es ein Anliegen, auch im Alter aktiv zu sein und sein Wissen weiterzugeben. Nach seiner langjährigen politischen Karriere engagiert er sich als Vorsitzender der Bundesorganisation der Seniorenorganisationen (BAGSO) für ein aktives und selbstbestimmtes Älterwerden.

Wir möchten Sie mit der Veranstaltung dazu einladen, Ihre 2. Lebenshälfte aktiv zu gestalten und stellen Angebote vor, zeigen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements auf, bieten in den Vorträgen Informationen zu ausgewählten Themen und ebenfalls zu den Angeboten der Netzwerkmitglieder.

Nach den Vorträgen stehen die Referentinnen für Fragen zur Verfügung. Wir, das Netzwerk laden Sie zum Austausch ein und nehmen Ihre Ideen und Anregungen zu Angeboten für Senior/-innen und auch für demenzerkrankte Menschen in Senden für unsere weitere Arbeit gerne entgegen.

### PROGRAMM

10.30 Uhr Anmeldung

**10.45 Uhr Begrüßung** (Kurs Nr.: 10506-S)  
Bürgermeister Sebastian Täger  
Susanne Espenhahn, Gemeinde Senden

**11.00 Uhr – 12.30 Uhr** (Kurs Nr.: 10507-S)  
**Gastgespräch** mit Franz Müntefering , anschl.  
**offener Austausch** mit Netzwerkpartnern  
**Moderation: Dr. Winfried Kösters**

- **Bewegt in Senden** - mit Britta Menzler  
Yogalehrerin, Inhaberin Schule für Hatha-Yoga

**12.30 Uhr – 14.00 Uhr**  
**Möglichkeit zum Imbiss** (Kurs Nr.: 10508-S)

**13.30 Uhr – 17.15 Uhr**  
**Vorträge** - je 2 parallel

**13.30 Uhr – 14.15 Uhr**  
**Vorsorge treffen** (Kurs Nr.: 10509-S)  
**Nachbarschaftshilfe** (Kurs Nr.: 10510-S)

**14.30 Uhr – 15.15 Uhr**  
**Wohnberatung** (Kurs Nr.: 10511-S)  
**Demenz** (Kurs Nr.: 10512-S)

**15.30 Uhr – 16.15 Uhr**  
**Vorsorge treffen** (Kurs Nr.: 10513-S)  
**Nachbarschaftshilfe** (Kurs Nr.: 10514-S)

**16.30 Uhr – 17.15 Uhr**  
**Wohnberatung** (Kurs Nr.: 10515-S)  
**Demenz** (Kurs Nr.: 10516-S)

**17.30 Uhr – Ende der Veranstaltung**

### VORTRÄGE

#### Vorsorge treffen

Wer entscheidet für mich, wenn ich nicht mehr dazu in der Lage bin? In einem allgemeinen Überblick über das Betreuungsrecht informiert die Referentin über Vorsorgevollmacht, Betreuung- und Patientenverfügung  
Referentin: Sandra Mentrup, Diplom-Sozialpädagogin  
Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Coesfeld

#### Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshelfer/innen können Hilfsbedürftige zu Hause unterstützen. Den dazu notwendigen, vorbereitenden Kurs bietet die VHS im November 2020 und März 2021 in Senden an. Die Referentin informiert zur Nachbarschaftshilfe allgemein und stellt die Kursinhalte vor.

Referentin:

Jutta Sliwinski, Fachkrankenschwester für Psychiatrie

#### Wohnen ohne Barrieren

Die Architektin informiert zu dem Begriff Barrierefreiheit. Durch viele Fotos veranschaulicht sie die Möglichkeiten zur barrierefreien Gestaltung des Wohnraumes und der Zuwegung zum Haus und Garten.

Referentin: Annette Manai-Joswowitz, Architektin  
Wohnberatung Kreis Coesfeld

#### Demenz - Was ist das?

Die Referentin erklärt den Begriff Demenz und schildert die Diagnosestellung und Möglichkeiten der Therapie. Sie stellt die Situation der versorgenden Angehörigen und ebenfalls verschiedene Entlastungsmöglichkeiten vor.

Referentin: Angelika Emschove, Krankenschwester