

## SELBSTHILFE

### Kreis Siegen-Wittgenstein

#### Selbsthilfekontaktstelle

- Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen

Kontakt:

Gabriele Hermann  
Telefon: 0271 5003-214  
Mail: gabriele.hermann@diakonie-sw.de

Silke Sartor  
Telefon: 0271 5003-130  
Mail: silke.sartor@diakonie-sw.de

Homepage:  
<https://www.beratungsdienste-diakonie.de/selbsthilfekontaktstelle/>

### Hochsauerlandkreis

#### Selbsthilfekontaktstellen

- AKIS im HSK - Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis

Kontakt:

Marion Brasch  
Telefon: 02932/201-2270  
Mail: selbsthilfe@arnsberg.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung

Stefanie Bönsch  
Telefon: 02932/201-2271  
Mail: s.boensch@arnsberg.de

Homepage: <https://www.arnsberg.de/selbsthilfe/>

## Kreis Olpe

### Selbsthilfekontaktstellen

- DRK-Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Olpe

Kontakt:

Ulrike Bell  
Telefon: 02761 2643  
Mail: bell@kv-olpe.drk.de oder bell@kv-olpe.drk.de

Petra Weinbrenner-Dorff  
Telefon: 02761 2643  
Mail: weinbrenner.dorff@kv-olpe.drk.de

Homepage: <https://www.drk-kv-olpe.de/angebote/selbsthilfe/selbsthilfe-kontaktstelle.html>

*Alle Angaben ohne Gewähr  
Stand: März 2020*

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung