

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Folgenden stellen wir Ihnen unsere Recherche zu kostenlosen Informationen und Materialien zum Download oder zum Bestellen vor –z.T. auch in verschiedenen Sprachen. Sie umfassen die Themen Behinderung, Demenz, Digitalisierung und Technik, Gesundheitswesen allgemein, Gewalt, Häusliche Pflege, Leichte Sprache, Palliativ, Pflegealltag, Prävention, Psychische Gesundheit, Recht, Urlaub, Vereinbarkeit von Pflege und Beruf und Wohnen. Wenn Sie weitere Materialien kennen, würden wir uns freuen, wenn Sie uns das mitteilen.

Herzlichen Dank!

Stand: Juni 2020

Thema	Name	Sprachen	Bestellen über/Download unter
Behinderung	Demenz bei geistiger Behinderung	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Gehörlose und schwerhörige Menschen mit Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Ratgeber Mein Kind ist behindert- diese Hilfen gibt es	Deutsch, Arabisch, Türkisch, Vietnamesisch, Russisch	Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
	Ratgeber Hörschädigung- für Menschen mit Hörminderung und deren Angehörige	Deutsch	Deutscher Schwerhörigenbund e.V.
	Beratungsstandpunkt zu den Schnittstellen Eingliederungshilfe SGB IX/SGB XI	Deutsch	Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
	Schriftenreihe zum Blindenrecht	Deutsch/barrierefrei	Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e.V.
	Hilfsmittel und Alltagshilfen mit Menschen mit	Deutsch/MP3 Album/Daisy	Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e.V.

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Behinderung	Sehbeeinträchtigungen	Hörbuch	
	Wieder selbstständig im Alltag- Informationen über die Schulung von lebenspraktischen Fähigkeiten für Menschen mit einer Sehbehinderung	Deutsch/MP3 Album/Daisy Hörbuch	Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e.V.
	Sehende Begleitung- Leitfaden zu Führ- und Begleitetechniken, mit denen die Mobilität wie auch die Selbstständigkeit der geführten Person erhalten bleiben. Detaillierte Beschreibungen mit Abbildungen und praktische Beispiele.	Deutsch/MP3 Album/Daisy Hörbuch	Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e.V.
	Migration-Behinderung-Selbsthilfe	Deutsch, Türkisch	Lebenshilfe e.V.
Demenz	Ratgeber Demenz. Broschüre.	Deutsch	Publikation des Bundesministeriums für Gesundheit
	Hilfen zu Kommunikation bei Demenz	Deutsch, Polnisch, Russisch, Türkisch	Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
	Informationen zum Krankheitsbild Demenz	Deutsch, Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch	Netzwerk Demenz

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Demenz	Meine Mutter/mein Vater wird extrem vergesslich.	Deutsch, Griechisch, Russisch, Italienisch, Türkisch	Landesgesundheitsamt Baden- Württemberg
	11 Tipps zur besseren Verständigung mit Menschen mit Demenz	Deutsch, Russisch, Polnisch, Türkisch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Flyer Frontotemporale Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Was kann ich tun? Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz	Deutsch, Türkisch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Verständniskärtchen „Ich habe Demenz“	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Checkliste- Was tun nach einer Demenz Diagnose?	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Demenz- Das Wichtigste. Ein kompakter Ratgeber für Angehörige und Profis.	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Wege zu mehr Barrierefreiheit für Menschen mit Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Leben in einer ver-rückten Welt. Angehörige von Menschen mit einer frontotemporalen Demenz berichten.	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Informationsblatt- Die Häufigkeit von Demenz Erkrankungen, Neurobiologische Grundlagen der Alzheimer Erkrankung, Die Diagnose der Alzheimer-Krankheit und anderer Demenzerkrankungen, Die Genetik der Alzheimer Krankheit, Patientenverfügung,	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Demenz	die Frontotemporale Demenz, die Lewy-Body-Demenz, klinische Forschung Demenz		
	Die medikamentöse Behandlung von Demenzerkrankungen	Deutsch, Türkisch , Polnisch , Russisch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Die nicht-medikamentöse Behandlung von Demenzerkrankungen	Deutsch, Türkisch , Polnisch , Russisch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Entlastung pflegender Angehöriger	Deutsch, Türkisch , Polnisch , Russisch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Demenz- Schmerz erkennen und behandeln	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Chronische traumatische Enzephalopathie	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Gesundheit und Krankheit im Alter. Was tun bei Alzheimer und anderen Formen der Demenz?	Deutsch, Russisch, Türkisch	Gesundheitsamt Bremen
	Informationsblätter zu: Verdacht auf Demenz: Abklärung und Diagnose, Frontotemporale Demenz, Demenz vom Typus Alzheimer, PatientInnen mit einer Demenz im Krankenhaus, Übersiedlung in ein Altern- oder Pflegeheim, Vaskuläre Demenz, Lewy-Körperchen und Parkinson Demenz, Herausforderung im Alltag: Alltagsgestaltung bei Demenz, Kommunikation mit Menschen mit Demenz, Nichtmedikamentöse Therapien bei Demenz	Deutsch, Türkisch	Diakonie Österreich

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Digitalisierung und Technik	Nie zu alt fürs Internet! Broschüre.	Deutsch	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Wegweiser für die digitale Welt für ältere Bürger und Bürgerinnen	Deutsch	Bagso
Gesundheitswesen allgemein	Gesundheit für alle. Ein Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen.	Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kurdisch, Paschtu, Persisch/Farsi, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Spanisch, Türkisch.	Bundesministerium für Gesundheit
Gewalt	Gewalt vorbeugen- Praxistipps für den Pflegealltag	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege
	Gewalt gegen pflegebedürftige Menschen verhindern- Was sollte man wissen und was man tun kann	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege
Häusliche Pflege	Auf fremden Terrain- wenn Männer pflegen. Broschüre.	Deutsch	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Ratgeber Pflege- Stand Februar 2020	Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch	Publikation des Bundesministeriums für Gesundheit
	Pflegebedürftig- Was nun? Flyer.	Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch	Publikation des Bundesministeriums für Gesundheit
	Checkliste „Schritt für Schritt zur häuslichen Pflege.“	Deutsch, Bosnisch, Kroatisch,	Landesstelle Pflegende Angehörige NRW

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Häusliche Pflege		Polnisch, Russisch, Serbisch, Türkisch	
	Zu Hause gut versorgt- Informationen und Tipps für ältere Menschen	Deutsch	Bagso
	Ambulante Pflege- gute professionelle Pflege erkennen	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege
	Beatmung zu Hause- gute professionelle Pflege erkennen	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege
Leichte Sprache	Hat Mama Demenz? Ein Heft über älter werdende Menschen mit Demenz. In leichter Sprache. Broschüre	Leichte Sprache (Deutsch)	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Nie zu alt fürs Internet! Broschüre.	Deutsch, Leichte Sprache (Deutsch)	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Was ist eine Demenz? Ein Heft über Demenz in Leichter Sprache- für Erwachsene mit Lernschwierigkeiten. Broschüre.	Leichte Sprache (Deutsch)	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Gesund essen und trinken. 10 Regeln	Leichte Sprache	Gesundheit leicht verstehen- Special Olympics e.V.
	Wasser trinken und gesund bleiben	Leichte Sprache	Gesundheit leicht verstehen- Special Olympics e.V.
	Übungsheft Bewegung mit Spaß	Leichte Sprache	Gesundheit leicht verstehen- Special Olympics e.V.
	Patientenverfügung in leichter Sprache	Leichte Sprache	Inklusion Saarland

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

	Vorsorgevollmacht in leichter Sprache	Leichte Sprache	Lebenshilfe Bremen
	Broschüre Pflegeleistungen in leichter Sprache	Leichte Sprache	Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße
	Demenz- Ein Ratgeber in leichter Sprache	Leichte Sprache	Landesfachstelle Demenz Saarland
Palliativ	Hospiz- und Palliativgesetz. Informationsflyer. Stand Januar 2016	Deutsch	Publikation des Bundesministeriums für Gesundheit
	Die Pflegetipps- Palliative Care	Deutsch, Arabisch, Englisch, Kroatisch, Niederländisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Serbisch, Slowenisch, Slowakisch, Türkisch, Tschechisch	Deutsche Palliativ Stiftung
	Palliative Versorgung von Menschen mit fortschreitender Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Pflegealltag	Sehen im Alter- Informationen und Tipps	Deutsch, Russisch	Bagso
	Pflegeratgeber zu den Themen: Inkontinenz-Praxistipps für den Pflegealltag; Demenz-Anregungen für Partnerinnen und Partner, Naturheilmittel- Praxistipps für den Pflegealltag, Körperpflege- Praxistipps für den Pflegealltag, Mundpflege- Praxistipps für den Pflegealltag, Essen und Trinken- Praxistipps für den Pflegealltag, Scham-Praxistipps für den Pflegealltag, Rollator- Tipps zum sicheren Umgang, Sicherheit bei der Medikation-	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Pflegealltag	Tipps für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen		
	Broschüren zu: Genussvolle Rezepte bei Kau- und Schluckstörungen, Essen und Trinken bei Kau- und Schluckstörungen im Alter, Essen und Trinken im Alter, Trinken im Alter, Essen und Trinken bei Demenz, Mangelernährung im Alter	Deutsch	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
	Gesundheit und Krankheit im Alter-Harninkontinenz der Frau.	Deutsch, Russisch, Türkisch	Gesundheitsamt Bremen
	Bewegungsempfehlungen für die Gesundheit von älteren Erwachsenen	Deutsch, Türkisch	Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen
	Herausforderndes Verhalten	Türkisch, Englisch	Dementia Australia
Pflegeversicherung/ Pflegeleistungen	Pflegeleistungen zum Nachschlagen- Stand Februar 2020	Deutsch	Publikation des Bundesministeriums für Gesundheit
	Informationen zur Pflegebegutachtung	Deutsch, Leichte Sprache (deutsch), Englisch, Französisch, Italienisch, Serbokroatisch, Polnisch, Russisch, Türkisch	Medizinischer Dienst der Krankenversicherung
	Beratung zur Pflege- Was sollte man wissen und was man erwarten kann	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege
	Informationsblatt- die Pflegeversicherung	Deutsch, Türkisch , Polnisch ,	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Pflegeversicherung/ Pflegeleistungen		Russisch	
	Pflegebedürftig- was tun?	Deutsch	Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband e.V.
	Informationen zur Pflegeversicherung	Deutsch, Russisch, Türkisch	Gesundheitsamt Bremen
Prävention	Ratgeber- Gesund älter werden, Alles im Blick- was Sie über Früherkennung wissen sollten, 15 Regeln für ein gesundes Älterwerden,	Deutsch	Bagso
	Flyer Gesund im Mund 60 plus-wir auch!	Deutsch	Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin
Psychische Gesundheit	Wenn das Altwerden zur Last wird. Suizidprävention im Alter. Broschüre.	Deutsch, Englisch	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Entlastung für die Seele- Ein Ratgeber für pflegende Angehörige	Deutsch	Bagso
	Wenn die Seele krank ist- Psychotherapie im höheren Lebensalter	Deutsch	Bagso
	Depressionen- Angehörigeninformationen	Deutsch, Englisch, Arabisch, Französisch, Russisch, Spanisch, Türkisch	Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin
Recht	Wege zu mehr Sicherheit im Verkehr und bei Rechtsgeschäften für Menschen mit Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	10 Rechte pflegebedürftiger Menschen	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Recht	Informationsblatt- das Betreuungsrecht	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Informationsblatt- Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Autofahren und Demenz	Deutsch, Türkisch , Polnisch , Russisch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Wahlrecht und Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Haftungen und Haftpflichtversicherungen bei Demenzerkrankungen	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Ratgeber Schuldenfrei im Alter	Deutsch	Bagso
	Ratgeber für gesetzlich Versicherte. Ihr Recht bei Entscheidungen der Kranken- oder Pflegekasse	Englisch, Serbokroatisch, Russisch, Spanisch Türkisch	Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen (MGEPA NRW)
	Die rechtliche Betreuung - Mit Erläuterungen zur Vorsorgevollmacht	Deutsch, Türkisch, Polnisch, Französisch, Englisch, Spanisch, Serbokroatisch, Russisch	Landesamt für Soziales, Jugend und Betreuung Rheinland-Pfalz
Musterformulare: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Türkisch, Russisch	Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz	
Urlaub	Urlaub mit der Familie- Familienerholung für	Deutsch	Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Urlaub	Menschen mit Handicap, Pflegebedürftige und Angehörige mit Pflegeverantwortung		
	Urlaubsreisen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Angebotsverzeichnis von Anbietern von Urlaubsreisen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Vereinbarkeit Pflege und Beruf	Bessere Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf- Gesetzliche Regelungen seit dem 01. Januar 2015. Flyer.	Deutsch, Türkisch, Englisch, Französisch	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Bessere Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf- Gesetzliche Regelungen seit dem 01. Januar 2015. Broschüre.	Deutsch	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Wohnen	Länger zu Hause bleiben. Ein Wegweiser für das Wohnen im Alter. Broschüre.	Deutsch, Englisch	Publikation des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
	Checkliste- Das richtige Pflege- und Seniorenheim	Deutsch	Bagso
	Suche nach einem Pflegeheim- Tipps für Angehörige	Deutsch	Zentrum für Qualität in der Pflege
	Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Informationsblatt- Allein Leben mit Demenz	Deutsch	Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
	Konflikte im Heim?- Verbraucherschlichtung als	Deutsch	Bagso

Kostenlose Informationen und Materialien zum Download und zum Bestellen

Wohnen	Chance		
	Altengerechte Stadt- Das Handbuch	Deutsch	Landesseniorenvertretung NRW
	Licht und Beleuchtung- 10 Tipps für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen zu Licht und Beleuchtung in der Wohnung und Hinweise auf Beratungsstellen.	Deutsch/MP3 Album/Daisy Hörbuch	Deutscher Blinden und Sehbehindertenverband e.V.