

FEBRUAR BIS JULI 2020

Leben

IM QUARTIER

Veranstaltungen und Informationen
zu den Themen Demenz, Alter und Pflege



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO DORTMUND

Stadt Dortmund
Sozialamt



I. Über das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz	4
II. Grußwort	5
III. Veranstaltungen	6–31
IV. Wiederkehrende Angebote	32–37
V. Gesprächskreise	39–41
VI. Beratung: Die Seniorenbüros in den Dortmunder Stadtbezirken	42–43
VII. Datenbank Wegweiser Pflege der Stadt Dortmund	45
VIII. Angebote zur Unterstützung im Alltag	
Betreuungsgruppen	46–51
Einzelbetreuung und Alltagsentlastung	52–58

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Regionalbüro Dortmund

Gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der gesetzlichen und privaten Pflegekassen wurden als gemeinsame Initiative zwölf Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz eingerichtet.

Sie arbeiten als landesweites Netzwerk und haben das Ziel, die Strukturentwicklung in den Bereichen Alter, Pflege und Demenz zu fördern, um die Lebenssituation von Menschen mit unterschiedlichem Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen zu verbessern.

Schwerpunkt der Arbeit ist die Information, Beratung, Begleitung, Qualifikation sowie die Vernetzung von haupt- und ehrenamtlichen Akteuren vor Ort.

Die Arbeitsbereiche sind:

- Förderung des Aus- und Aufbaus von Unterstützungsangeboten im Alltag (nach § 45a SGB XI)
- Förderung und Unterstützung der Pflegeberatungsangebote und -strukturen
- Förderung von Angebotsstrukturen für Zielgruppen mit „besonderen Bedarfen“, v.a. Menschen mit Demenz

Weitere Informationen zu den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz finden Sie unter:

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Träger des Regionalbüros Dortmund ist die Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren, in Kooperation mit der LWL-Klinik Dortmund, Abteilung Gerontopsychiatrie.

Das Einzugsgebiet umfasst die Städte Dortmund und Hagen sowie den Kreis Unna und den Märkischen Kreis.

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Regionalbüro Dortmund
Kleppingstraße 26
44122 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 56 94
Email: dortmund@rb-apd.de
Internet: www.alter-pflege-demenz-nrw.de



Liebe Dortmunder Bürgerinnen und Bürger,

Alter, Pflege und Demenz sind Themen unserer Zeit. Die Anzahl der Menschen mit Pflegebedarf im Alter steigt, dabei sind Menschen mit Demenz die größte Gruppe. Allein in Dortmund leben schätzungsweise 9.000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind und zum größten Teil von ihren Angehörigen betreut und gepflegt werden.

Um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörigen zu verbessern, haben sich soziale Organisationen in einem Dortmunder Netzwerk „Demenz, Alter und Pflege“ zusammengefunden, um Veranstaltungen zu organisieren und Wissen zu bündeln.

Diese Initiative begrüße ich außerordentlich, denn öffentliche Aktionen und Informationen tragen dazu bei, dass Menschen mit Pflegebedarf weiter am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Die geplanten Aktivitäten werden vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund und vom Fachdienst für Senioren der Stadt Dortmund koordiniert und fachlich begleitet.

Die vorliegende Broschüre bündelt zahlreiche Veranstaltungen, die im ersten Halbjahr 2020 zu den Themen Demenz, Alter und Pflege in Dortmund angeboten werden. Des Weiteren finden sich wichtige Informationen in der Broschüre, u.a. zu Beratungsstellen und zu Unterstützungsleistungen im Alter.

Alle von Pflege betroffene Menschen, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige und professionell Helfende sowie am Thema Interessierte, lade ich herzlich ein, die Angebote und Informationen zu nutzen und bedanke mich beim Dortmunder Netzwerk für die geleistete Zusammenarbeit.



Birgit Zoerner
Stadträtin



Februar

Innenstadt

Gedächtnistraining und Bewegung

Gedächtnistraining fördert generell die Konzentration und die geistige Leistungsfähigkeit von Menschen. Ziel dieses Kurses ist es mit spielerischen Bewegungsprogrammen die Gedächtnisleistung des Einzelnen zu erhalten und die persönliche Lebensqualität zu stabilisieren. Besonders geeignet ist dieses Angebot für Menschen mit beginnender Demenz, für Menschen mit anderen neurologischen Erkrankungen, aber auch für Menschen mit eingeschränkter Merkfähigkeit oder Gedächtnisleistung.

Jede Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Sollten Sie unsicher sein oder Zweifel haben, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist, sprechen Sie uns an. Auch Schnuppern ist in Absprache mit uns möglich.

Kursbeitrag: 30,00 €

Termine:

Dienstag, 07.01.–17.03.20

13.15–14.15 Uhr

Dienstag, 07.04.–23.06.20

13.15–14.15 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Saal 2, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Information und Anmeldung: Monika Majdi, Tel. (0231) 50-2 33 52

Innenstadt

Tango Therapie für Menschen mit neurologischen Erkrankungen

(Parkinson, MS, beginnender Demenz)

Tango Therapie bewirkt eine starke Stimulation der Neubildung von Neuronen.

Im Gehirn können neu gebildete Synapsen eine bessere Übertragung bewirken.

Aus diesem Grund richtet sich dieses Angebot an Menschen mit neurologischen Erkrankungen, wie Parkinson, MS und beginnender Demenz.

Jeder Kurs beginnt im Stuhlkreis und jeder Teilnehmer schätzt vor und nach dem Kurs sein körperliches und seelisches Befinden auf einer Skala von 1 bis 10 ein.

Durch Fuß-Tippen im Takt, Armbewegungen für die Melodie und gleichzeitiges Zählen werden beim Aufwärmen alle Gehirnareale angesprochen.

Gleichgewichtsübungen im zweiten Teil des Unterrichts bereiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die paarweise ausgeführten Tangoschritte vor.

Unterstützt durch Atem- und Koordinationsübungen kommen fließende Bewegungen in Takt und Musik wieder in Gang und das seelische Wohlbefinden wird erhöht.

Unterrichtsdauer: 60 Minuten

Teilnehmer sollten, wenn möglich, eine Begleitperson mitbringen.
Kursbeitrag: 30,00 €. Für die Begleitperson ist die Kursteilnahme entgeltfrei.

Termine:

10.01.–13.03.2020

montags 9.45–10.45 Uhr

03.04.–19.06.2020

montags 9.45–10.45 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Saal 2, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Information und Anmeldung: Monika Majdi, Tel. (0231) 50-2 33 52

Scharnhorst

Seminar: Demenz verstehen

Die Pflegenden lernen Demenz besser zu verstehen und den leichteren Umgang mit den Betroffenen. Sie tauschen sich untereinander aus und erfahren von den Hilfen, die sie in ihrer Pflegesituation entlasten können. Es besteht die Möglichkeit, für die Dauer der Seminarteile den/die Pflegebedürftige/n zuhause oder auch in der Betreuungsgruppe des Begegnungszentrums betreuen zu lassen, damit diese/r nicht allein bleibt. Durch die Pflegekassen finanziert, ist das Angebot für Versicherte aller Krankenkassen kostenfrei.

Termin: 05.02.–04.03.2020

10.00–12.00 Uhr

Referentin: Frau Supsar

Das Angebot ist kostenlos.

Ort: Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

Information: Frau Wenang, Tel. (0231) 50-2 88 59



III. Veranstaltungen

Mengede

Aktiv im Alter: Eine Themenreihe mit den Schwerpunkten Begegnung, Freizeit und Gesundheit

Dieses Angebot richtet sich besonders an Ältere, die gerne ihren Nachmittag mit anderen Gleichgesinnten in einer kleinen Gruppe verbringen möchten. Die Gruppe wird von zwei qualifizierten Fachkräften geleitet. Dabei steht jeder Nachmittag unter einem eigenen Motto

- Gedächtnistraining ganzheitlich
- Tanzen und Bewegung
- Kreativ und handwerklich
- Spiele alt und neu – Entspannung einmal anders
- Mit allen Sinnen.

Termine: 06.02.–12.03.2020 und 14.05.–02.07.2020

Kosten: 15,00 €/Nachmittag Die Teilnahme einer Begleitperson ist kostenfrei.

Hinzu kommen 3,00 € für Verpflegung und Verbrauchsmaterial/Person.

Soweit Ansprüche bestehen, übernehmen die Pflegekassen nach SGB XI § 45b die Kosten für dieses Angebot.

Ort: Städtisches Begegnungszentrum Mengede, Bürenstraße, 44359 Dortmund
Information und Anmeldung: Ute Stasinski, Tel. (0231) 33 64 60

Eichlinghofen

Candle-Light-Dinner – 4gängiges Menü in festlicher Atmosphäre

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Wege sind barrierefrei, Rollstuhlgerichtet, Behindertentoilette vorhanden.

Kostenbeteiligung 17,50 €. Anmeldung erforderlich.

Termine: Samstag 08.02.2020

ab 18.00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach

Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund

Information und Anmeldung unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Eichlinghofen

Seniorenmode

Modemobil Schöttau

Termin: 11.02.2020

10.00–12.00 Uhr, Saal

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Information unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Brackel

Rock im WBZ

Kosten: 7,00 €

Termin: 15.02.2020

um 18.00 Uhr

Ort: Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund
Kontakt: Bozena Krawczyk, Tel. (0231) 56 49-1 12

Innenstadt

Das Seniorenbüro informiert: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder Mensch kann durch Krankheit, Alter oder Unfall in die Lage kommen, dass er nicht mehr für sich selbst entscheiden kann. Deshalb ist es sinnvoll, schon in gesunden Zeiten die eigenen Vorstellungen und Wünsche festzulegen, damit diese im Fall der Fälle auch berücksichtigt werden können. Mit der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung werden wichtige Entscheidungen über persönliche Bedürfnisse und Wünsche bezüglich medizinischer Maßnahmen und Vertretung in Angelegenheiten bei Banken, Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern im Vorfeld festgelegt. Der Vortrag gibt genügend Raum, persönliche Fragen zu stellen.

Termin: Mittwoch, 19. Februar 2020

14.00 Uhr

Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos, wir bitten jedoch um vorherige telefonische Anmeldung im Seniorenbüro.

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus, Lange Straße 42, 44137 Dortmund

Anmeldung und Information: Seniorenbüro I-West, Tel. (0231) 50-1 13 41

III. Veranstaltungen

Innenstadt

Vortrag: Bestattungsvorsorge und Bestattungsvollmachten

Referent: Jochen Stöber, Bestatter und Vorstandsmitglied der Bestatterinnung NRW

Termin: 25.02.2020

17.00 Uhr

Eine vorherige Anmeldung zu diesem Vortrag ist nicht erforderlich.

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Informationen unter (0231) 50-2 33 57

Innenstadt

Vortrag: Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK)

Ein Antrag auf Leistungen der Pflegekasse wird erst dann entschieden, wenn der Medizinische Dienst die Pflegebedürftigkeit begutachtet und eine Stellungnahme zum Pflegegrad abgegeben hat. Wie kann man sich auf den Besuch des Gutachters vorbereiten, was muss beim Begutachtungstermin bedacht werden. Diese und weitere Hinweise zur Begutachtung durch den MDK erhalten sie in dieser Veranstaltung.

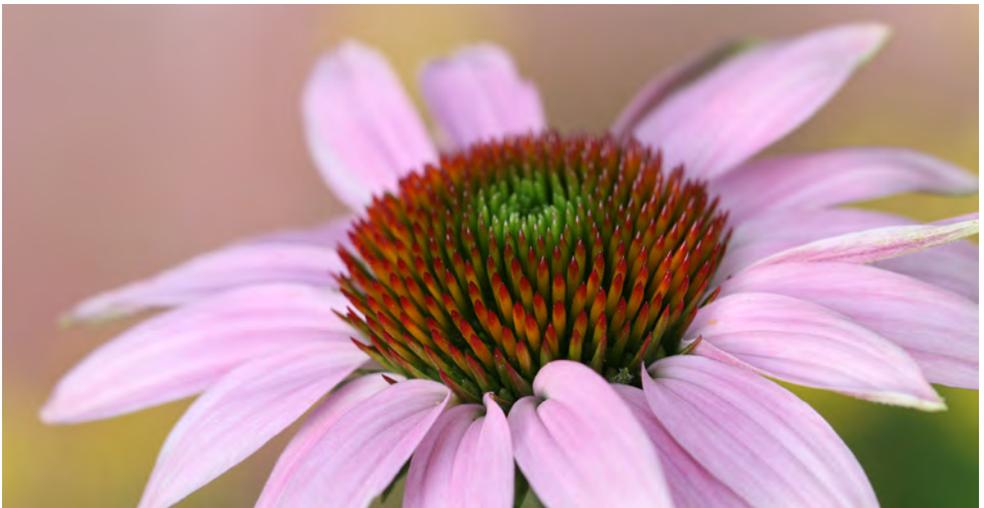
Referent: Herr Rüberg, Betreuungsverein Lebenshilfe Dortmund e.V.

Termin: 27.02.2020

18.00–19.30 Uhr

Ort: Kath. Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 1. Etage

Information: BISS (Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer), Tel. (0231) 1 84 83 31



März

Innenstadt

Vortrag: Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung

Rechtzeitig vorsorgen – Leben selbst bestimmen

Referent: Herr Rüberg, Betreuungsverein Lebenshilfe Dortmund e.V.

Termin: 05.03.2020

18.00–19.30 Uhr

Ort: Kath. Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 1. Etage

Information: BISS (Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer), Tel. (0231) 1 84 83 31

Hörde

Demenzpflegekurs

Der dreitägige Kompaktkurs wird von qualifizierten Pflegetrainerinnen geleitet und richtet sich an pflegende Angehörige. Die Kurse sind offen für Versicherte aller Kassen. Der Inhalt ist in Module mit folgenden Schwerpunkten unterteilt:

- Menschen mit Demenz verstehen, für Behandlung und Beschäftigung sorgen
- Einfühlen in Menschen mit Demenz, ihnen wertschätzend begegnen
- Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Pflege bei körperlichen Einschränkungen
- Kinästhetisch Pflege, gemeinsam in Bewegung bleiben
- Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen

Termin: 09.03.2020/16.03.2020/23.03.2020

Jeweils 15.00–19.15 Uhr

Veranstaltungsort ist der Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage Hüttenhospital

Dozentin: Miriam Koch, Tel. (0231) 46 19-6 14

III. Veranstaltungen

Innenstadt

Vortrag: Psychische Erkrankungen und Psychopharmaka

Markus Maurer, PTA in der Ausbüttels Apotheke, informiert über die gängigsten psychischen Erkrankungen, Ursachen und deren medikamentöse sowie nichtmedikamentöse Therapie

Termin: Dienstag, 10.03.2020

14.30 Uhr

Eugen-Krautscheid-Haus, Lange Straße 42, 44137 Dortmund

Kontakt: Vanessa Dederichs, Tel. (0231) 55 72 77 16

Innenstadt

Konzertreihe Kulturgenuss

Das Wilhelm-Hansmann-Haus lädt Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und begleitenden Freunde zu zwei Konzerten ein. Das Konzertformat ist maßgeschneidert: Es bietet nicht nur eine großzügige Bestuhlung, sondern auch eine offene Atmosphäre, in der Bewegungsdrang, Mitsingen oder Summen nicht stören. Die Konzerte beginnen um 15.00 Uhr im großen Saal des Wilhelm-Hansmann-Hauses (barrierefrei). Jedes Konzert hat eine Länge von ca. 60 Minuten. Einlass ist jeweils ab 14.00 Uhr. Eine festliche Atmosphäre und ein Sekt- bzw. O-Saft-Empfang erwarten Sie. Im Anschluss der jeweiligen Nachmittage besteht die Möglichkeit, im Foyer das Konzert in Ruhe ausklingen zu lassen, die Gastronomie des WHH sorgt für die Bewirtung. Musik weckt Erinnerungen und berührt jeden Menschen, unabhängig von einer etwaigen Demenz. Die Musiker und Veranstalter freuen sich auf Sie!

Konzert: Streicherfrühling

Heute hören Sie Musik für Streicher, von der Klassik bis zur Moderne. Mitglieder der Dortmunder Philharmoniker haben einen bunten Strauß mit Frühlingmelodien für Sie zusammengestellt.

Termin: Mittwoch, 11.03.2020

15.00 Uhr

Kosten: 4,00 €. Eine Anmeldung ist für alle Konzerte erforderlich!

Reservierung und Information unter Tel. (0231) 50-2 33 57





Eichlinghofen

Candle-Light-Dinner – 4gängiges Menü in festlicher Atmosphäre

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Wege sind barrierefrei, rollstuhlgerecht, Behindertentoilette vorhanden.
Kostenbeteiligung 17,50 €. Anmeldung erforderlich.

Termin: Samstag, 14.03.2020

ab 18.00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Information und Anmeldung unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Brackel

Gottesdienst

für den Augenblick für Menschen mit dementiellen Erkrankungen, Begleitende und Interessierte.

Wir laden ein zu einem Wortgottesdienst, der von bekannten Liedern und Gebeten getragen ist und alle Sinne ansprechen soll. Er findet statt in einer Atmosphäre der Geborgenheit, um den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Zuversicht und Stärke zu vermitteln.

Termine:

Sonntag, 15.03.2020

15.30 Uhr

Sonntag, 21.06.2020

15.30 Uhr

Ort: St. Clemens Kirche, Flughafenstraße 50, 44309 Dortmund

Kontakt: Pfarrbüro St. Clemens, Pastoraler Raum Dortmund-Ost, Flughafenstraße 50
44309 Dortmund, Tel. (0231) 9 58 09 50

Innenstadt

Letzter Hilfe Kurs

Erste Hilfe nach Unfällen ist selbstverständlich! Doch wie kann ich einem sterbenden Menschen helfen? Viele Menschen möchten zu Hause in vertrauter Umgebung sterben. Dies gelingt jedoch nur einem geringen Teil. Viele Menschen trauen sich die Betreuung eines sterbenden Angehörigen nicht zu, weil ihnen das Grundlagenwissen zur Sterbebegleitung oder auch die Kenntnis über die vorhandenen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote fehlen. Informationslücken sollen in diesem Kurs geschlossen werden. Neben der Vermittlung von Grundlagenwissen steht heute der Austausch über Tod und Sterben im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden lernen Letzte Hilfe, also die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen am Lebensende. In vier Unterrichtsmodulen wird an diesem Nachmittag zu folgenden Themen miteinander gearbeitet:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Referentinnen: Jutta Ahring, Alexandra Hieck, Hospiz am Ostpark

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.

Termin: Mittwoch, 18.03.2020

15.00–19.00 Uhr

Kostenfrei – eine Spende für die Hospizarbeit wird erbeten.

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Information und Reservierung unter Tel. (0231) 50-2 33 57



Innenstadt

Vortrag: Formen von Gewalt in der Pflege

„Ich meine es doch nur gut.“ – Wenn pflegende Angehörige an Grenzen stoßen

Viele Angehörige übernehmen die häusliche Pflege eines Familienmitglieds. Dabei übernehmen pflegende Angehörige eine hohe Verantwortung und sind nicht immer für die neue Rolle gut vorbereitet. Darüber hinaus verlangt die Pflege von Angehörigen viel Zeit, Kraft und Nerven. Doch wie kommt es zur Gewalt in der Pflege? Überforderung, Hilflosigkeit und fehlendem Wissen sind einige Punkte. Gewalt in der Pflege ist dabei nicht immer erkennbar. Der Vortrag von Frau ten Brinke zeigt Formen der Gewalt in der Pflege/Betreuung im häuslichem Umfeld und mögliche Unterstützungs-/Hilfsangebote.

Termin: 25.03.2020

15.00 Uhr

Kosten: Kostenfrei

Ort: Ritterstraße 18, 44137 Dortmund

Informationen und Anmeldung: Nikolaos Zapos, (0231) 54 50 38 10

Brackel

Krimi Dinner

Kosten: 14,50 €

Termin: 25.03.2020

17.30 Uhr

Ort: Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund

Kontakt: Bozena Krawczyk, Tel. (0231) 56 49-1 12

Hombruch

Angehörigen-Cafe „ZeitGut – zu leben“

In offener Atmosphäre haben Angehörige die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten bei Kaffee, Tee und Gebäck auszutauschen.

Erfahrene Fachkräfte geben wichtige Informationen zum Umgang mit demenziell veränderten Menschen. Sie beantworten Fragen zu den Themen „Beantragung eines Pflegegrades“, „Vorbereitung auf den MDK-Besuch“, „Häusliche Betreuungs- und Entlastungsangebote“, „Vorteile der Bezugsbetreuung“, „Finanzierung von Betreuungsleistungen durch die Pflegekasse“.

Termin: 26.03.2020

15.00–17.00 Uhr

Ort: ZeitGut – Ambulanter Betreuungsdienst GmbH, Jagdhausstraße 1a
(im Gebäude der Fleming-Apotheke), 44225 Dortmund

Kontakt und Anmeldung: Heike Tourbier, Kerstin Beck, Nina Rosenkranz,
Tel. (0231) 2 22 51 35 (Mo–Fr: 10.00–14.00 Uhr)



Innenstadt

Einführungsveranstaltung für Angehörige mit gesetzlicher Betreuung

Inhalte: Grundzüge des Betreuungsrechts; Rechte und Pflichten des Betreuers
betreuungsgerichtliche Genehmigungen; Einzelfragen
Referenten Frau Knorn, Sff-Sozialdienst kath. Frauen e.V., Dortmund

Termin: 26.03.2020

18.00–19.30 Uhr

Ort: Kath. Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 1. Etage

Information: BISS (Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche
Betreuerinnen und Betreuer), Tel. (0231) 1 84 83 31

Innenstadt

Fachvortrag für Angehörige von Alzheimer-Kranken und Menschen mit ähnlichen Leiden

An jedem fünften Dienstag im Monat finden statt des Gesprächskreises für Angehörige von Alzheimer-Kranken und Menschen mit ähnlichen Leiden Sonderveranstaltungen statt. Für Teilnehmer aus Gesundheits- und Pflegeberufen werden auf Wunsch auch Teilnahmebescheinigungen ausgestellt.

Zeitgleiche Betreuung der Erkrankten nach telefonischer Anmeldung möglich.

Termin: 31.03.2020

17.00 Uhr

Ort: Wechselnde Orte in der Innenstadt Information:

Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V., Tel. (0231) 7 24 66 11 oder

auf der Internetseite: www.alzheimer-dortmund.de

April

Innenstadt

Tango Therapie für Menschen mit neurologischen

Erkrankungen (Parkinson, MS, beginnender Demenz)

Tango Therapie bewirkt eine starke Stimulation der Neubildung von Neuronen.

Im Gehirn können neu gebildete Synapsen eine bessere Übertragung bewirken.

Aus diesem Grund richtet sich dieses Angebot an Menschen mit neurologischen Erkrankungen, wie Parkinson, MS und beginnender Demenz.

Jeder Kurs beginnt im Stuhlkreis und jeder Teilnehmer schätzt vor und nach dem Kurs sein körperliches und seelisches Befinden auf einer Skala von 1 bis 10 ein.

Durch Fuß-Tippen im Takt, Armbewegungen für die Melodie und gleichzeitiges Zählen werden beim Aufwärmen alle Gehirnnareale angesprochen.

Gleichgewichtsübungen im zweiten Teil des Unterrichts bereiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die paarweise ausgeführten Tangoschritte vor.

Unterstützt durch Atem- und Koordinationsübungen kommen fließende Bewegungen in Takt und Musik wieder in Gang und das seelische Wohlbefinden wird erhöht.

Unterrichtsdauer: 60 Minuten

Teilnehmer sollten, wenn möglich, eine Begleitperson mitbringen.

Kursbeitrag: 30,00 €. Für die Begleitperson ist die Kursteilnahme entgeltfrei.

Termine: 03.04.–19.06.2020

montags 9.45–10.45 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Saal 2, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Information und Anmeldung: Monika Majdi, Tel. (0231) 50-2 33 52



Innenstadt

Gedächtnistraining und Bewegung

Gedächtnistraining fördert generell die Konzentration und die geistige Leistungsfähigkeit von Menschen. Ziel dieses Kurses ist es mit spielerischen Bewegungsprogrammen die Gedächtnisleistung des Einzelnen zu erhalten und die persönliche Lebensqualität zu stabilisieren. Besonders geeignet ist dieses Angebot für Menschen mit beginnender Demenz, für Menschen mit anderen neurologischen Erkrankungen, aber auch für Menschen mit eingeschränkter Merkfähigkeit oder Gedächtnisleistung. Jede Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Sollten Sie unsicher sein oder Zweifel haben, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist, sprechen Sie uns an. Auch Schnuppern ist in Absprache mit uns möglich.
Kursbeitrag: 30,00 €

Termin: Dienstag, 07.04.–23.06.2020

13.15–14.15 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Saal 2, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund
Information und Anmeldung: Monika Majdi, Tel. (0231) 50-2 33 52

Eichlinghofen

Candle-Light-Dinner – 4gängiges Menü in festlicher Atmosphäre

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Wege sind barrierefrei, Rollstuhlgerichtet, Behindertentoilette vorhanden.
Kostenbeteiligung 17,50 €. Anmeldung erforderlich.

Termine: Samstag, 11.04.2020

ab 18.00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Information und Anmeldung unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Brackel

Poker Night

Kosten: 10,00 € (just for fun)

Termin: 21.04.2020

18.00 Uhr

Ort: Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund
Kontakt: Bozena Krawczyk, Tel. (0231) 56 49-1 12

III. Veranstaltungen

Eichlinghofen

Seniorenmode

Modemobil Callas

Termin: 21.04.2020

10.00–12.00 Uhr, Saal

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Information unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Eving

Weiterbildung: Gewalt in der Pflege

Gewalt hat viele Gesichter und ist nicht immer offensichtlich, meist passiert es unbeabsichtigt und fängt nicht erst beim Schlagen an. Von Gewalt in der Pflege sind pflegebedürftige und pflegende Menschen betroffen. Was verstehen wir unter Gewalt, welche Formen der Gewalt gibt es und was kann ich persönlich tun. Die Weiterbildung richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche, die im Bereich Pflege, Betreuung und oder Demenz tätig sind und ist für alle offen.

Termin: 23.04.2020

16.00–19.00 Uhr

Ort: Demenz Betreuungsgruppe Eving, Bergstraße 10 a, 44339 Dortmund
Anmeldung und Kontakt: Frau J. Beverungen, Demenz WG im Sonnenhof
Tel. (0231) 47 60 23 42
Mail: beverungen@diakoniedortmund.de

Innenstadt

Vortrag: Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Referent: Gesundheitsamt Dortmund Betreuungsstelle
Eine vorherige Anmeldung zu diesem Vortrag ist nicht erforderlich.

Termin: 29.04.2020

17.00 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund
Informationen unter Tel. (0231) 50-2 33 57

Innenstadt

Bescheide der Sozialleistungsträger verstehen

Egal ob ALG II, Hilfe zur Pflege, Grundsicherung oder Hilfe zum Lebensunterhalt. Nach jeder Beantragung einer Leistung erhalten sie einen Bescheid über deren Bewilligung oder Ablehnung. Diese gilt es genau zu prüfen! Anhand von Musterbescheiden zeigen wir Ihnen worauf Sie dabei achten sollten.

Referentin: Frau Dräger, Betreuungsverein Zentrum für Gehörlosenkultur Dortmund e.V.

Termin: 30.04.2020

18.00–19.30 Uhr

Ort: Kath. Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 1. Etage

Information: BISS (Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer), Tel. (0231) 1 84 83 31



III. Veranstaltungen

Mai

Eichlinghofen

Senienschuhe

Rutschfeste Schuhe, Schuhe mit Klettverschluss, Hausschuhe

Termin: 04.05.2020

10.30–12.00 Uhr, Saal

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Information unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Innenstadt

Konzertreihe Kulturgenuss

Das Wilhelm-Hansmann-Haus lädt Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und begleitenden Freunde zu zwei Konzerten ein. Das Konzertformat ist maßgeschneidert: Es bietet nicht nur eine großzügige Bestuhlung, sondern auch eine offene Atmosphäre, in der Bewegungsdrang, Mitsingen oder Summen nicht stören. Die Konzerte beginnen um 15.00 Uhr im großen Saal des Wilhelm-Hansmann-Hauses (barrierefrei).

Jedes Konzert hat eine Länge von ca. 60 Minuten. Einlass ist jeweils ab 14.00 Uhr.

Eine festliche Atmosphäre und ein Sekt- bzw. O-Saft-Empfang erwarten Sie.

Im Anschluss der jeweiligen Nachmittage besteht die Möglichkeit, im Foyer das Konzert in Ruhe ausklingen zu lassen, die Gastronomie des WHH sorgt für die Bewirtung. Musik weckt Erinnerungen und berührt jeden Menschen, unabhängig von einer etwaigen Demenz. Die Musiker und Veranstalter freuen sich auf Sie!

Konzert: Wochenend und Sonnenschein

Die Dortmunder A cappella Gruppe Quartettico hat neben Volksliedern in modernen Arrangements alle großen Evergreens der Comedian Harmonist in ihrem Programm.

Termin: Mittwoch, 06.05.2020

15.00 Uhr

Kosten: 4,00 €

Eine Anmeldung ist für alle Konzerte erforderlich!

Reservierung und Information unter Tel. (0231) 50-2 33 57



Eichlinghofen

Candle-Light-Dinner – 4gängiges Menü in festlicher Atmosphäre

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Wege sind barrierefrei, rollstuhlgerecht, Behindertentoilette vorhanden.

Kostenbeteiligung 17,50 €. Anmeldung erforderlich.

Termine: Samstag, 09.05.2020

ab 18.00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund

Information und Anmeldung unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Lütgendortmund

Ein Tag für Demenz

Bei der Tagesveranstaltung handelt es sich um Information und Wissensvermittlung, die das Thema Demenz in den Mittelpunkt stellt. Interessierte sind eingeladen, diesen Tag zu erleben, sich zu informieren und Rat und Hilfe zu Fragen zu bekommen, die sich aus häuslicher Versorgung oder im Rahmen beruflicher Anforderungen ergeben. Jeder, der sich beruflich oder privat informieren möchte, kann sich anmelden.

Auch bereits länger damit Vertraute erhalten neue Impulse und Hintergrundwissen, neue Methoden und weiteres Fachwissen, gute Tipps und Erfahrungen- der Tagesverlauf ist angenehm. Begleitet werden die Inhalte und der spannende Verlauf durch zusatzausgebildete Experten. Verpflegung ist im Preis enthalten, ein Zertifikat wird ausgestellt.

Tagesveranstaltung zum Preis von 40,00 €.

Termin: Montag, 11.05.2020

8.30–16.00 Uhr

Ort: Wohn- und Pflegezentrum Sankt Barbara, Limbeckerstraße 83, 44388 Dortmund

Information und Anmeldung: Frau Böhm, Tel. (0231) 6 03 00 oder

Tel. (0231) 6 03 01 30

III. Veranstaltungen

Mengede

Aktiv im Alter: Eine Themenreihe mit den Schwerpunkten Begegnung, Freizeit und Gesundheit

Dieses Angebot richtet sich besonders an Ältere, die gerne ihren Nachmittag mit anderen Gleichgesinnten in einer kleinen Gruppe verbringen möchten. Die Gruppe wird von zwei qualifizierten Fachkräften geleitet. Dabei steht jeder Nachmittag unter einem eigenen Motto

- Gedächtnistraining ganzheitlich
- Tanzen und Bewegung
- Kreativ und handwerklich
- Spiele alt und neu – Entspannung einmal anders
- Mit allen Sinnen.

Termin: 14.05.–02.07.2020

Kosten: 15,00 €/Nachmittag Die Teilnahme einer Begleitperson ist kostenfrei.

Hinzu kommen 3,00 € für Verpflegung und Verbrauchsmaterial/Person.

Soweit Ansprüche bestehen, übernehmen die Pflegekassen nach SGB XI § 45b die Kosten für dieses Angebot.

Ort: Städtisches Begegnungszentrum Mengede, Bürenstraße, 44359 Dortmund

Information und Anmeldung: Ute Stasinski, Tel. (0231) 33 64 60

Lütgendortmund

Ein Tag für Demenz

Bei der Tagesveranstaltung handelt es sich um Information und Wissensvermittlung, die das Thema Demenz in den Mittelpunkt stellt. Interessierte sind eingeladen, diesen Tag zu erleben, sich zu informieren und Rat und Hilfe zu Fragen zu bekommen, die sich aus häuslicher Versorgung oder im Rahmen beruflicher Anforderungen ergeben. Jeder, der sich beruflich oder privat informieren möchte, kann sich anmelden.

Auch bereits länger damit Vertraute erhalten neue Impulse und Hintergrundwissen, neue Methoden und weiteres Fachwissen, gute Tipps und Erfahrungen- der Tagesverlauf ist angenehm. Begleitet werden die Inhalte und der spannende Verlauf durch zusatzausgebildete Experten. Verpflegung ist im Preis enthalten, ein Zertifikat wird ausgestellt.

Tagesveranstaltung zum Preis von 40,00 €.

Termin: Montag, 18. Mai 2019

8.30–16.00 Uhr

Ort: Wohn- und Pflegezentrum Sankt Barbara, Limbeckerstraße 83, 44388 Dortmund

Information und Anmeldung: Frau Böhm, Tel. (0231) 6 03 00 oder

Tel. (0231) 6 03 01 30

Lütgendortmund

Gottesdienst feiern – so wie wir sind – mit und ohne Demenz

Ökumenischer Gottesdienst der evangelischen, katholischen und neapostolischen Kirchengemeinden in Dortmund-Martén

Termin: Montag, 18. Mai 2020

15.00 Uhr

Immanuel-Kirche Do-Martén, Bärenbruch 17–19, 44379 Dortmund

Kontakt: Evangelische Elias-Kirchengemeinde; Pfarrerin Astrid Sperlinger-Rachilin

Bärenbruch 17–19, 44379 Dortmund, Tel. (0231) 61 97 77

astrid.sperlinger-rachilin@elias-gemeinde.de

Eving

Tag der offenen Tür in der Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Kurzbeschreibung: Interessierte haben die Möglichkeit, vor Ort die Einrichtung kennenzulernen.

Termin: 20.05.2020

14.00 –18.00 Uhr

Ort: Demenz WG im Sonnenhof Eving, Bergstraße 10f, 44339 Dortmund

Kontakt: Frau J. Beverungen, Demenz WG im Sonnenhof,

Tel. (0231) 47 60 23 42

Mail: beverungen@diakoniedortmund.de

Mengede

Maitanz

Maitanz mit Kaffeetrinken

Termin: 20.05.2020

15.00–17.00 Uhr

Ort: Seniorenheim Mengede, Burgring 1–3, 44359 Dortmund

Kontakt: Anna-Maria Giannis, Sozialdienst, Tel. {0231} 3 32 05 38

III. Veranstaltungen

Huckarde

Vortrag: Auswirkungen der Diagnose Demenz auf das soziale Umfeld

Termin: 25.05.2020, 15.00 Uhr Beginn mit Kaffee und Kuchen um 15.30 Uhr

Referentin: Ulrike Klepczynski, Institut Lebenswert! Demenzberatung und Schulung
Ort: Katholisches Krankenhaus Dortmund-West, Zollernstraße 40, 44379 Dortmund
Kontakt und weitere Infos: Seniorenbüro Huckarde, Tel. (0231) 50-2 84 90

Hörde

Demenzpflegekurs

Der dreitägige Kompaktkurs wird von qualifizierten Pflegetrainerinnen geleitet und richtet sich an pflegende Angehörige. Die Kurse sind offen für Versicherte aller Kassen. Der Inhalt ist in Module mit folgenden Schwerpunkten unterteilt:

- Menschen mit Demenz verstehen, für Behandlung und Beschäftigung sorgen
- Einfühlen in Menschen mit Demenz, ihnen wertschätzend begegnen
- Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Pflege bei körperlichen Einschränkungen
- Kinästhetisch Pflege, gemeinsam in Bewegung bleiben
- Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen

Termin: 25.05.2020/26.05.2020/27.05.2020 jeweils 15.00–19.15 Uhr

Veranstaltungsort ist der Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage Hüttenhospital
Dozentin: Miriam Koch, Tel. (0231) 46 19-6 14

Innenstadt

Einführungsveranstaltung für Angehörige mit gesetzlicher Betreuung

Inhalte: Grundzüge des Betreuungsrechts; Rechte und Pflichten des Betreuers
betreuungsgerichtliche Genehmigungen; Einzelfragen

Referent: Herr Rüberg, Betreuungsverein Lebenshilfe Dortmund e. V.

Termin: 28.05.2020

18.00–19.30 Uhr

Ort: Kath. Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 1. Etage

Information: BISS (Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche
Betreuerinnen und Betreuer), Tel. (0231) 1 84 83 31

Brackel

Rock im WBZ

Kosten: 7,00 €

Termin: 30.05.2020

18.00 Uhr

Ort: Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund

Kontakt: Bozena Krawczyk, Tel. (0231) 56 49-1 12





Juni

Eichlinghofen

Candle-Light-Dinner – 4gängiges Menü in festlicher Atmosphäre

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Wege sind barrierefrei, rollstuhlgerecht, Behindertentoilette vorhanden.

Kostenbeteiligung 17,50 €. Anmeldung erforderlich.

Termine: Samstag 13.06.2020

ab 18.00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund

Information und Anmeldung unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Eichlinghofen

Seniorenmode

Mode Malika

Termin: 15.06.2020

10.00–12.00 Uhr, Saal

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund

Information unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Brackel

Gottesdienst

für den Augenblick für Menschen mit dementiellen Erkrankungen, Begleitende und Interessierte.

Wir laden ein zu einem Wortgottesdienst, der von bekannten Liedern und Gebeten getragen ist und alle Sinne ansprechen soll. Er findet statt in einer Atmosphäre der Geborgenheit, um den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Zuversicht und Stärke zu vermitteln.

St. Clemens Kirche, Flughafenstraße 50, 44309 Dortmund

Termine: Sonntag, 21.06.2020

15.30 Uhr

Kontakt: Pfarrbüro St. Clemens, Pastoraler Raum Dortmund-Ost, Flughafenstraße 50 44309 Dortmund, Tel. (0231) 9 58 09 50

III. Veranstaltungen

Brackel

Sommerfest

Termin: 24.06.2020

um 15.00 Uhr

Ort: Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund

Kontakt: Bozena Krawczyk, Tel. (0231) 56 49-1 12

Innenstadt

Fachvortrag für Angehörige von Alzheimer-Kranken und Menschen mit ähnlichen Leiden

An jedem fünften Dienstag im Monat finden statt des Gesprächskreises für Angehörige von Alzheimer-Kranken und Menschen mit ähnlichen Leiden Sonderveranstaltungen statt. Für Teilnehmer aus Gesundheits- und Pflegeberufen werden auf Wunsch auch Teilnahmebescheinigungen ausgestellt.

Zeitgleiche Betreuung der Erkrankten nach telefonischer Anmeldung möglich.

Ort: Wechselnde Orte in der Innenstadt

Termin: 30.06.2020

17.00 Uhr

Information: Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V., Tel. (0231) 7 24 66 11 oder auf der Internetseite: www.alzheimer-dortmund.de

Juli

Eichlinghofen

Candle-Light-Dinner – 4gängiges Menü in festlicher Atmosphäre

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Wege sind barrierefrei, rollstuhlgerecht, Behindertentoilette vorhanden.

Kostenbeteiligung 17,50 €. Anmeldung erforderlich.

Termine: Samstag, 11.07.2020

ab 18.00 Uhr

Ort: Seniorenzentrum Haus Am Tiefenbach, Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund

Information und Anmeldung unter Tel. (0231) 97 02-3 02

Hörde

Demenzpflegekurs Juli

Der dreitägige Kompaktkurs wird von qualifizierten Pflegetrainerinnen geleitet und richtet sich an pflegende Angehörige. Die Kurse sind offen für Versicherte aller Kassen. Der Inhalt ist in Module mit folgenden Schwerpunkten unterteilt:

- Menschen mit Demenz verstehen, für Behandlung und Beschäftigung sorgen
- Einfühlen in Menschen mit Demenz, ihnen wertschätzend begegnen
- Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Pflege bei körperlichen Einschränkungen
- Kinästhetisch Pflege, gemeinsam in Bewegung bleiben
- Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen

Termin: 13.07.2020/20.07.2020/27.07.2020

jeweils 15.00–19.15 Uhr

Veranstaltungsort ist der Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage Hüttenhospital

Dozentin: Miriam Koch, Tel. (0231) 46 19-6 14

Innenstadt

Einführungsveranstaltung für Angehörige mit gesetzlicher Betreuung

Inhalte: Grundzüge des Betreuungsrechts; Rechte und Pflichten des Betreuers
betreuungsgerichtliche Genehmigungen; Einzelfragen

Referentin: Frau Dräger, Betreuungsverein Zentrum für Gehörlosenkultur Dortmund e.V.

Termin: 30.07.2020

18.00–19.30 Uhr

Ort: Kath. Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 1. Etage

Information: BISS (Beratungs-, Informations- und Service-Stelle für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer), Tel. (0231) 1 84 83 31



IV. Wiederkehrende/ regelmäßige Angebote

Hombruch

Singen, abwechselnd mit Mundharmonikabegleitung, Rhythmusinstrumenten und Klavierbegleitung

Lieder oder Musikstücke lassen Erinnerungsbilder entstehen oder auch Gefühle. Musik verbindet und schafft Gemeinsamkeit. Durch Musik können neue Erfahrungen gemacht und das Selbstwertgefühl gesteigert werden. Singen macht glücklich! Es entstehen keine Kosten.

Termine: jeden Montag

von 15.30–16.30 Uhr

Ort: Seniorenheim WEISSE TAUBE, Weiße Taube 54, 44229 Dortmund-Kirchhörde
Information: Regine Engel-Beermann, Tel. (0231) 7 38 21 79

Hörde und Innenstadt

Denksport treiben – denkfit bleiben

Mit regelmäßigem „Fitnessstraining für den Kopf“ bleibt das Gehirn flexibel. Mit spannenden Denkabenteuern® führt Monika Richhardt, zertifizierte Gedächtnistrainerin, Denksportler*innen auf neue Denkwege. Ganz nebenbei werden die Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung und vor allem Denkflexibilität mit interessanten Themen geübt. Und das Ergebnis: Wer sein Gehirn regelmäßig fordert, denkt sich fit.

Hörde

Termin: Dienstags

von 11.00–12.00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus B3, Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund

Innenstadt

Termin: Donnerstags

von 11.00–12.00 Uhr

Ort: KT-Zentrum, Schillingstraße 36, 44139 Dortmund

Kostenbeitrag für eine Gruppenstunde 15,00 €, Monatsbeitrag 45,00 €

Kontakt: Monika Richhardt, Tel. (0231) 48 79 27

Innenstadt

Ein Chor für Menschen mit Demenz und deren Begleitpersonen

Lieder und Melodien mobilisieren nicht nur das Gedächtnis, sondern geben gute Laune und Lebensfreude.

Zu unserem Chorprojekt laden wir Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen, begleitenden Freunden und Nachbarn ein, unter Anleitung eines Chorleiters und Pianisten ein bekanntes Repertoire an Melodien mitzusingen.

Der Chor trägt den Namen Dementi, bei den Chorproben singen wir Lieder, die ohne Noten und gedruckte Texte gesungen werden können. Fest im Gedächtnis verankert sind noch nach Jahrzehnten die Liedtexte und Melodien, die gerade auch von Menschen mit einer beginnenden Demenz erinnert und spontan abgerufen werden können. Natürlich singen wir auch mehrstimmig. Das Repertoire reicht von Volksmusik bis zu bekannten Schlagern und Balladen. Die Chorproben sind kostenfrei, eine vorherige Anmeldung zu den Chorproben ist nicht erforderlich.

Der Chor Dementi ist ein Kooperationsprojekt des Wilhelm-Hansmann-Hauses mit der Alzheimergesellschaft Dortmund e.V.

Musikalische Leitung und Kontakt: Jürgen Kleinschmidt Tel. (0231) 50-2 43 94

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat

16.30–18.00 Uhr

21.01., 18.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06., 21.07.2020

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Saal 2, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Informationen und Kontakt: Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V.,

Ulrike Klepczynski, Mobil 0173-7 52 18 35

Innenstadt

Freizeit-Treff für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen

Miteinander aktiv – gemeinsam den Alltagtag bewältigen

Unter diesem Motto treffen sich zweimal im Monat Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen zu Gruppenveranstaltungen, Aktivitäten oder zum gemeinsamen Singen im „Dementi“-Chor.

Kosten: 6,00 € pro Monat (Abrechnung mit der Pflegekasse möglich)

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat

16.00–17.30 Uhr

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus, Lange Straße 42, 44137 Dortmund und

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat („Dementi“-Chor)

16.30–18.00 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund, Saal II.

Informationen und Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V.,

Ulrike Klepczynski, Mobil 0173-7 52 18 35

IV. Wiederkehrende/ regelmäßige Angebote

Innenstadt

Kochkurs für Männer – „heute koch‘ ich!“

Sind in einer Partnerschaft die Frauen diejenigen, die von einer Demenz betroffen sind, stehen einige Herren zunehmend vor der Herausforderung die Rollenumkehr in der häuslichen Versorgung zu bewältigen. Für den Einen oder Anderen eine ungewohnte Rolle bis hin zum absoluten Neustart. Aber „Essen hält Leib und Seele zusammen“ und ist weit mehr als die reine Versorgung des Körpers mit Nährstoffen. In diesem Kurs werden daher die wichtigsten Grundlagen der Ernährung besprochen, die Besonderheiten der Ernährung von Menschen mit Demenz aufgezeigt und das kleine Küchen-ABC des Einkaufs, der Hygiene und der wichtigsten Handgriffe in der Küche aufgefrischt.

Vor allem geht es aber bei den Kursnachmittagen darum ganz praktisch einfache und lieb gewonnene Speisen gemeinsam zubereiten und im Anschluss in gemütlicher Runde zu „verputzen“.

Die Rezepte der ausprobierten Küchenklassiker, regionalen Spezialitäten und Lieblingsessen werden gesammelt und daraus ein ganz persönliches Kochbuch erstellt um so die Freude am Kochen und Essen (wieder) aufleben lassen.

Wir tun dies mit den betroffenen Damen gemeinsam, um die neue Rollen- und Aufgabenverteilung für den Alltag zu Hause „ganz nebenbei“ vorzubereiten.

Falls gewünscht oder erforderlich, kann ansonsten für die Kurszeit auch eine Betreuung vor Ort oder zu Hause angeboten werden.

maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Termine: 1x monatlich, 10.02., 09.03., 20.04., 11.05., 22.06. 16.30–19.00 Uhr

Kosten: 15 € pro Person und Termin incl. Zutaten

Kursleitung: Ulrike Klepczynski, Markus Schmidt

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus, Lange Straße 42, 44137 Dortmund und

Informationen und Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V.

Ulrike Klepczynski, Mobil 0173-7 52 18 35

Hörde, Hombruch, Innenstadt

Eine Auszeit für pflegende Angehörige

Sie pflegen einen Menschen zu Hause und suchen eine Möglichkeit, wie Sie sich trotz des Stresses im Pflegealltag entspannen und abschalten können?

John Dewar Adair, zusammen mit dem „Life Center Barop“ in Barop, dem Johanniter-Stift in Hörde und dem Dietrich-Keuning-Haus in der Nordstadt, bietet einen Entspannungs- und Erholungskurs kostenfrei und speziell für Sie an. Jeder kann mitmachen.

IV. Wiederkehrende/ regelmäßige Angebote

Der Kurs besteht aus sanften Atem- und Entspannungselementen aus dem Yoga und anderen Disziplinen. Vorherige Erfahrung ist nicht notwendig!

Aus eigener Erfahrung wissen Sie, was es für Sie körperlich, geistig und emotional bedeutet, einen lieben Menschen zu pflegen. Häufig wird dieser selbstlose Einsatz für selbstverständlich gehalten. Sie und Ihre Bedürfnisse kommen dabei meist zu kurz. Die körperlichen und emotionalen Belastungen sind einfach enorm.

Mit dieser ehrenamtlichen Initiative will John Dewar Adair einen kleinen Beitrag dazu leisten, Sie und Ihre Bedürfnisse wieder in den Mittelpunkt zu stellen und Ihnen eine kleine Pause zu verschaffen.

Warum eine Auszeit für pflegende Angehörige?

Es ist für den eigenen Körper und Psyche wichtig, sich von den Strapazen der Pflege zu erholen und eventuell andere Personen in der gleichen Situation kennenzulernen. Hier geht es aber eher darum, für mindestens 90 Minuten die Pflege hinter sich zu lassen und sich auf sein eigenes Wohlergehen zu konzentrieren. Der Kurs findet in einer entspannenden Atmosphäre statt und ist auf die körperliche und geistige Regeneration der TeilnehmerInnen ausgerichtet.

John Dewar Adair ist ausgebildeter Yogalehrer (BDY/EYU) mit viel Erfahrung und hat als junger Mann seine eigene Mutter gepflegt. Darum weiß er sehr genau, wie es Ihnen geht.

Der Kurs ist kostenfrei. Sie können jederzeit einsteigen.

Termine:

Hörde

Dienstags:

14.15–15.45 Uhr

Ort: Johanniter-Stift, Am Marksbach 32, 44269 Dortmund

Hombruch

Donnerstags:

14.00–15.30 Uhr

Ort: Life Center Barop, Stockumer Straße 259, 44225 Dortmund

Innenstadt

Freitags:

12.45–14.15 Uhr

Ort: Dietrich-Keuning-Haus, Nordstadt

Information und Anmeldung:

Dewar Adair, Tel. (0231) 79 93 61 38

Mobil 0179-4 67 14 52

www.pause-fuer-pflegende.de

IV. Wiederkehrende/ regelmäßige Angebote

Mengede

Fit und mobil in der Gruppe

Bewegungsförderung als besonders betreutes Gruppenangebot

Regelmäßige körperliche Bewegung trainiert die Muskeln, Knochen und Gelenke, die Gefäße, und den Stoffwechsel und nicht zuletzt das Gehirn. Mit unserem Angebot „Fit und mobil in der Gruppe“ wollen wir die allgemeine Beweglichkeit fördern und trainieren dazu Kraft, Gleichgewicht, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit. Natürlich immer individuell angepasst. Geeignet ist die Gruppe für:

- interessierte und auch bewegungsungeübte Menschen
- Pflegebedürftige mit leichten körperlichen Einschränkungen
- Menschen mit neurologischen Erkrankungen. Dazu zählen u. a. Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, beginnende Demenz

Angeleitet werden die Übungen durch eine Übungsleiterin, die von Ehrenamtlichen unterstützt wird, die eine Zusatzausbildung als Bewegungsassistent*innen erhalten haben. Eine begleitende Person kann kostenfrei teilnehmen. Soweit Ansprüche bestehen, übernehmen die Pflegekassen nach SGB XI § 45b die Kosten für dieses Angebot. Aufwandsentschädigung pro Bewegungsnachmittag: 16,00 €, Pflegenden Angehörige können kostenfrei teilnehmen!

Es ist nie zu spät anzufangen! Einstieg jederzeit möglich!

Termine: jeden Montag

14.00–16.00 Uhr

Ort: Städtisches Begegnungszentrum Mengede, Bürenstraße, 44359 Dortmund
Information und Anmeldung: Ute Stasinski, Tel. (0231) 33 64 60

Mengede

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren – Trainieren mit den Goldmedaillengewinnerinnen und Gewinnern 2019

Körperliches Training wirkt auf Körper und Geist. Auch für demenziell veränderte Menschen ist Gymnastik gut und wohltuend. Den Nebeneffekt zum Training des Körpers stellt das Training des Geistes/des Gedächtnisses dar. Die Abfolge gymnastischer Übungen muss nämlich überlegt, erinnert und reproduziert werden.

Die Gymnastikgruppe des Städtischen Seniorenheims Mengede „Die fleißigen Bienen“ sind die Gewinner der Goldmedaille der internationalen Seniorenmeisterschaften/ Schweden 2019. „Die fleißigen Bienen“ laden Sie und Ihre Angehörigen einmal im Monat zum freien Training ein.

Wir betonen an dieser Stelle ausdrücklich, dass es nicht um die Erbringung sportlicher Höchstleistung geht, sondern um ein kontinuierliches Training mit Übungen, die auch zu Hause einfach und wirkungsvoll umzusetzen sind.

Termine: 27.02./19.03./09.04./14.05./25.06./23.07.

10.15–11.15 Uhr

Für ein gutes Trainingsgefühl ist bequeme Kleidung sowie bequemes Schuhwerk empfehlenswert.

Ort: Seniorenheim Mengede, Burgring 1–3, 44359 Dortmund

Kontakt: Anna-Maria Giannis, Sozialdienst, Tel. {0231} 3 32 05 38

Scharnhorst

Beweglichkeit erhalten bei Demenz und anderen neurologischen Erkrankungen

Eine Bewegungsgruppe für Erkrankte gerne auch mit Angehörigen

Im Kurs werden Bewegungsabläufe geübt, die helfen, die Alltagsfunktionen zu erhalten, das Sturzrisiko zu verringern und die Konzentration zu fördern. Erkrankte und Angehörige werden von einer besonders ausgebildeten Übungsleiterin des DJK Eintracht Scharnhorst liebevoll an die Bewegungen herangeführt.

Herzlich willkommen sind auch Menschen mit wenig Bewegungserfahrung oder mit anderen neurologischen Erkrankungen (z. B. Parkinson, MS).

Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann das Angebot als „Unterstützung im Alltag“ mit der Pflegekasse abgerechnet werden!

Pflegebedürftige bezahlen pro Einheit 18,00 €,

Begleitpersonen bezahlen pro Einheit: 2,50 €.

Wussten Sie schon, dass Sport und Bewegung auch bei einer Alzheimer- bzw. Demenzerkrankung ...

- das Wohlbefinden steigert
- gute Laune verbreitet
- hilft die Beweglichkeit so lange wie möglich zu erhalten
- das Selbstvertrauen fördert
- die Aufmerksamkeit und Konzentration fördert
- die positiven Lebenskräfte verstärkt
- das gemeinschaftliche Erleben fördert und Sie Menschen in gleicher Situation kennen lernen?

Jeder ist herzlich eingeladen zum Kontakt aufnehmen und Hineinschnuppern.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Termine: jeden Donnerstag

14.00–15.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Immaculata-Gemeinde, Gleiwitzstraße 6, 44328 Dortmund

Information und Anmeldung: DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

Herr Schlüter, Tel. (0231) 23 60 88



Brackel

AusZeit-Cafe Wickede

Austausch von Erfahrungen in der Betreuung und Pflege von Angehörigen, Hilfe und Tipps von relevanten Dienstleistern und Beratungsstellen und Pflegediensten. Eine zeitgleiche häusliche Betreuung wird im Bedarfsfall über das Seniorenbüro Brackel organisiert oder vor Ort in der AWO Tagespflege Wickede.

Termine: jeden letzten Montag im Monat

16.30–18.30 Uhr

Ort: AWO Tagespflege Wickede (im Stephanusgemeindehaus),
Meylantstraße 85, 44319 Dortmund

Information: Seniorenbüro Brackel, Tel. (0231) 50-2 96 40 oder
AWO Tagespflege Wickede, Tel. (0231) 2 17 82 09

Hörde

Cafe Atempause für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wer als Angehöriger einen Demenzerkrankten pflegt, für den ist das eine Belastung. Viele Fragen stellen sich: Was kommt auf uns zu? Wo bekomme ich Hilfe? Hier können Sie durchatmen und sich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Angehörigen austauschen. Eine Mitarbeiterin des Seniorenbüros beantwortet Ihre Fragen zu Hilfsangeboten. Während der Zeit bietet Ihnen unsere Diakoniestation an, den Demenzerkrankten zuhause zu betreuen.

Termine: jeden 3. Mittwoch im Monat

14.30–16.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Wellinghofen, Overgünne 5, 44265 Dortmund

Information: Ev. Gemeindehaus, Tel. (0231) 46 40 56

Hombruch

Selbsthilfegruppe in Brünninghausen

Die in Brünninghausen neu gegründete Gruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich zweimal monatlich. Neue Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Eine Betreuung der Erkrankten während dieser Zeit kann nach vorheriger Anmeldung übernommen werden. Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei.

Termine: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

ab 18.00 Uhr

Ort: Quartierstreff Brünninghausen, Mergelteichstraße 10 c, 44225 Dortmund

Information und Anmeldung für eine Betreuung: Frau Lausen, Mobil 0174-3 92 15 82
oder Frau Breulmann, Tel. (0211) 24 05 69 19

Hombruch

Angehörigen-Cafe lädt pflegende Angehörige ein

Alle 6 Wochen treffen wir uns um Fragen los zu werden und Tipps auszutauschen. Sofern für die Zeit des Treffens eine Betreuung der zu pflegenden Angehörigen notwendig ist und diese mitgebracht werden möchten, werden sie von der Tagespflege kostenfrei betreut, melden Sie dies bitte mit an.

Neue Gesichter sind stets herzlich willkommen und selbstverständlich ist der Besuch kostenfrei.

Termine: Donnerstags 27.02., 16.04., 28.05., 25.6.2020 16.30.–18.30 Uhr

Ort: AWO Tagespflege Möllershof, Hohle Eiche 81, 44229 Dortmund

Anmeldung: Tagespflege Möllershof, Tel. (0231) 7 27 39 44

Innenstadt

Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer-Kranken und Menschen mit ähnlichen Leiden

Zweimal im Monat findet der Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer-Kranken und Menschen mit ähnlichen Leiden statt. Zeitgleiche Betreuung der Erkrankten nach telefonischer Anmeldung möglich.

Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei.

Termine: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 18.30–20.00 Uhr

Ort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Information: Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V., Tel. (0231) 7 24 66 11

Innenstadt

Pflegepause – Frühstückstreff und Gesprächskreis für Angehörige, Freunde, Nachbarn, Interessierte

Die Mitarbeiterinnen der AWO Tagespflege und des Seniorenbüros Innenstadt-West laden herzlich zum Frühstückstreff ein, um Fragen los zu werden und Tipps auszutauschen.

Demenzkranke können während dieses Treffens in der Betreuungsgruppe des Eugen-Krautscheid-Hauses in einer gemütlichen Runde frühstücken, gesellig Beisammensein und werden in dieser Zeit betreut. So können pflegende Angehörige sich frei und ohne Sorge um ihre Angehörigen für diese Zeit auf sich selbst besinnen und im gegenseitigen Austausch Kraft und Rat holen.

Der Gesprächskreis ist jederzeit offen für neue Gäste.

Kosten: 3,00 €

Termine: jeden 1. Freitag im Monat

9.00–11.00 Uhr

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus, Lange Straße 42, 44137 Dortmund

Anmeldung und Information: Frau Cailean AWO, Tel. (0231) 88 08 81 25,

Frau Jung, Seniorenbüro I-West, Tel. (0231) 50-1 13 41

Innenstadt

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Das St. Josefinenstift bietet einmal im Monat einen offenen Gesprächskreis für Menschen die Personen mit einer Demenz betreuen. Eine Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber sicher sinnvoll. Aus organisatorischen Gründen kann es auch schon mal sein das der Termin verschoben wird. Feste Themenschwerpunkte gibt es nicht, diese ergeben sich immer aus aktuellen Erfahrungen der Teilnehmer.

Termine: jeden 4. Donnerstag im Monat

ab 18.00 Uhr

Ort: St. Josefinenstift, Ostwall 8–10, 44135 Dortmund

Information: Heike Deimann, Heim- und Pflegedienstleitung, Tel. (0231) 5 56 90 51 10

Scharnhorst

Angehörigengesprächskreis in Scharnhorst

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit sich mit anderen Gleichbetroffenen auszutauschen sowie wichtige Tipps und Informationen rund um die Betreuung und Pflege zu erhalten. Der Gesprächskreis ist kostenfrei. Neue Gäste sind immer herzlich Willkommen.

Termine: jeden 2. Montag im Monat

16.00–17.30 Uhr

Ort: Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

Information: Frau Wenang, Tel. (0231) 50-2 88 59

Die Seniorenbüros in den Dortmunder Stadtbezirken

www.senioren.dortmund.de

Die Stadt Dortmund und die Wohlfahrtsverbände bieten gemeinsam ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern wohnortnah Beratung und Hilfen an. In den Seniorenbüros der 12 Dortmunder Stadtbezirke erhalten sie trägerunabhängige Informationen und individuelle Beratung zu allen Fragen der Altenhilfe und Pflege.

Beratungszeiten:

montags bis freitags 10.00–12.00 Uhr und nach vorheriger Terminvereinbarung

Seniorenbüro DO-APLERBECK

Aplerbecker Marktplatz 21, 44287 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 93 90

seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de

Seniorenbüro DO-BRACKEL

Brackeler Hellweg 170, 44309 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 96 40

seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Seniorenbüro DO-EVING

August-Wagner-Platz 2–4, 44339 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 96 60

seniorenbuero.eving@dortmund.de

Seniorenbüro DO-HÖRDE

Hörder Bahnhofstraße 16, 44263 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 33 11

seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Seniorenbüro DO-HOMBRUCH

Harkortstraße 58, 44225 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 83 90

seniorenbuero.hombruch@dortmund.de

Seniorenbüro DO-HUCKARDE

Urbanusstraße 5, 44369 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 84 90
seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

Seniorenbüro DO-INNENSTADT-NORD

Westhoffstraße 8–12, 44145 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 13 50
seniorenbuero.nord@dortmund.de

Seniorenbüro DO-INNENSTADT-OST

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 90
seniorenbuero.ost@dortmund.de

Seniorenbüro DO-INNENSTADT-WEST

Lange Straße 42, 44137 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 13 40
seniorenbuero.west@dortmund.de

Seniorenbüro DO-LÜTGENDORTMUND

Limbecker Straße 31, 44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 70
seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

Seniorenbüro DO-MENGEDE

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 80 90
seniorenbuero.mengede@dortmund.de

Seniorenbüro DO-SCHARNHORST

Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 80
seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Im städtischen Onlineportal www.senioren.dortmund.de finden Sie weitere wichtige Informationen für Senioren, wie beispielsweise die Programme der städtischen Begegnungszentren, Informationen zum Seniorenbeirat, einen speziellen Veranstaltungskalender für Senioren und den „Wegweiser Pflege“.



Datenbank Wegweiser Pflege der Stadt Dortmund

www.pflege.dortmund.de

Sie suchen in Ihrer Nähe ein Angebot zur Entlastung oder Unterstützung in der Pflege? Dortmund bietet älteren und pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen, die eine Unterstützung zu Hause organisieren wollen oder zur Entlastung ein (teil-)stationäres Angebot suchen, ein breit gefächertes Versorgungsangebot.

Der „Wegweiser Pflege“ ist eine Internetdatenbank der Stadt Dortmund. Zugelassene Pflegeangebote von ambulant bis stationär und zahlreiche Angebote für die Bewältigung des täglichen Lebens sind hier zu finden. Mit diesem Onlineangebot eröffnet die Stadt Dortmund Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, sich zu Hause in Ruhe zu informieren.

Die Datenbank umfasst u.a. folgende Bereiche:

- **Allgemeine Informationen**
(Feststellung von Pflegebedürftigkeit, die Leistungen der Pflegeversicherung und Vereinbarkeit von Pflege und Beruf)
- **Wohnen im Alter**
(Wohnraumanpassung, Seniorenwohnen, Pflege-Wohngemeinschaften)
- **Pflege zu Hause**
(ambulante Pflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Pflegekurse, Gesprächskreise)
- **Hilfe und Entlastung**
(Hausnotruf, Betreuung, Essen auf Rädern, Gästemittagstische, Unterstützung im Alltag, Fahrdienste, spezielle Beratungsstellen)
- **Stationäre Pflege**
(Pflegeheime, Hospize)

Betreuungsgruppen

Betreuungsgruppen finden in der Regel an einem festen Tag in der Woche und mit einer begrenzten Anzahl von maximal neun Gästen statt. Es wird besonderen Wert auf eine hohe Betreuungspräsenz gelegt, so dass in einfühlsamer Atmosphäre sehr gezielt auf die Wünsche und Bedürfnisse der erkrankten Personen eingegangen werden kann. Ein wiederkehrender Ablauf, der sich an den Bedürfnissen, Gefühlen und Fähigkeiten der Betroffenen orientiert, sorgt für Sicherheit, Geborgenheit und Orientierung. Das Ziel ist es, Angehörige für einige Stunden in der Woche zu entlasten und dass sich die Gäste wohlfühlen und in entspannter Atmosphäre gesellige Stunden mit anderen verbringen. Häufig werden altbekannte Lieder gesungen, Kaffee getrunken und kleine neue Impulse gegeben um die noch vorhandenen Ressourcen zu stärken.

Kostenerstattung durch die Pflegeversicherung

Voraussetzung für eine Erstattung durch die Pflegekasse ist, dass das Betreuungsangebot nach Landesrecht anerkannt ist. Die hier aufgelisteten Betreuungsgruppen sind alle anerkannt.

Die Pflegeversicherung bietet mehrere Möglichkeiten zur Finanzierung:

1. **Entlastungsbetrag (§ 45b SGB XI)** bis zu einer Höhe von monatlich 125,00 € (Pflegegrad 1–5)
2. **Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)** bis zu einer Höhe von 1.612,00 € jährlich, soweit der Demenzkranke vorher mindestens sechs Monate gepflegt wurde. (Pflegegrad 2–5)
3. weiterhin besteht die Möglichkeit der Umwandlung **von bis zu 40 %** der nicht ausgeschöpften **Pflegesachleistung** (§ 45a SGB XI) (Pflegegrad 2–5)

Beratung bieten die Pflegekassen und die Seniorenbüros in den Stadtbezirken.

Eine Liste aller Unterstützungsleistungen im Alltag finden Sie auch unter

www.pfaduia.nrw.de/uia/angebotsfinder.

Das Verzeichnis wird laufend aktualisiert.

Dortmund Innenstadt

Alzheimer Gesellschaft Dortmund e.V.

im Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Straße 21
44141 Dortmund
Tel. 0 173-2 88 22 15
Tel. (0231) 43 69 01

Betreuungszeiten:

Innenstadt-Ost

donnerstags 15.00–18.00 Uhr
Anmeldung erbeten

Kosten:

5,00 € pro Nachmittag
zuzüglich 2,00 € für Getränke

Freizeit-Treff für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Angehörigen

jeden 1. Dienstag im
Eugen-Krautscheid-Haus
Lange Straße 42, 44137 Dortmund
von 16.00–17.30 Uhr Gruppentreffen
und jeden 3. Dienstag
im Wilhelm-Hansmann-Haus
von 16.30–18.00 Uhr
Singen im „Dementi“ Chor.

Kosten:

6,00 € im Monat
Tel. 0173-7 52 18 35

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund Eugen-Krautscheid-Haus

Lange Straße 42
44137 Dortmund
Tel. (0231) 88 08 81 25

Betreuungszeiten:

Innenstadt-West

freitags 9.00–13.00 Uhr

Kosten:

20,00 € pro Vormittag
zuzüglich 3,00 € für Speisen,
Getränke und sonstiges Material

Stadtbezirk Brackel

Ambulanter Betreuungsdienst Von Mensch zu Mensch

Andrea Brückner
Wickeder Hellweg 134
44319 Dortmund
Tel. (0231) 5 63 03 40
Mobil 0151-23 42 43 12

Betreuungszeiten: Wickede

dienstags jeweils
von 14.30–17.30 Uhr
Anmeldung erforderlich

Kosten:
50,00 € pro Nachmittag

Stadtbezirk Eving

Diakonische Pflege Dortmund gGmbH

Betreuungsgruppe im Sonnenhof

Bergstraße 10a
44339 Dortmund
Tel. (0231) 8 49 47 11 oder 85 74 14
Diakoniestation Nord-Ost

Betreuungszeiten: Eving

montags, dienstags, mittwochs
11.00–16.00 Uhr

Kosten:
35,00 € pro Gruppentreffen
zuzüglich 4,00 € Verzehrpauschale
(Getränke, Mittagessen,
Nachspeise, Kuchen oder Gebäck)



Stadtbezirk Hörde

Betreuungsgruppen in Hörde **Diakonische Pflege Dortmund GmbH**

Virchowstraße 3
44263 Dortmund
Diakoniestation Süd
Tel. (0231) 43 78 78

Betreuungszeiten:

Hörde

montags, dienstags und donnerstags
von 11.00–16.00 Uhr
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kosten:

35,00 € pauschal zzgl. 4,00 € für
Verbrauchsmaterial, Mittagessen,
Getränke, Gebäck

Demenzcafé im Hüttenhospital **gemeinnützige GmbH**

Am Marksbach 28
44269 Dortmund
Frau Oliveira
Tel.(0231) 4 61 96 14 oder -0

Betreuungszeiten:

Hörde

jeden ersten und dritten Freitag
im Monat von 14.00–17.00 Uhr
in der Villa des Hüttenhospitals

Kosten:

20,00 € zuzüglich 5,00 € für Speisen,
Getränke und sonstiges Material

Stadtbezirk Huckarde

Haus Immergrün

Inh. Petra Sieland
Frohlinger Straße 11
44379 Dortmund
Tel. (0231) 1 50 69 08
Mobil 0179-3 95 92 68

Betreuungszeiten:

Kirchlinde

dienstags 14.00–17.00 Uhr
freitags 14.00–17.00 Uhr

Kosten:

34,00 € pro Nachmittag incl.
Kaffee, Kuchen, Getränke,
Bastelmaterial und incl. Fahrdienst

Stadtbezirk Lütgendortmund

Caritas-Altenhilfe Dortmund GmbH

Wohn- und Pflegezentrum St. Barbara

Limbecker Straße 83

44388 Dortmund

Tel. (0231) 60 30-0

Betreuungszeiten:

Lütgendortmund

montags und freitags

10.00–16.00 Uhr

Kosten:

8,00 € pro Stunde zzgl.

5,00 € für Verpflegung

Stadtbezirk Mengede

Stadt Dortmund – Sozialamt

Begegnungszentrum Mengede

Bürenstraße 1

44359 Dortmund

Tel. (0231) 33 64 60

Betreuungsgruppe Aktiv im Alter

Betreuungszeiten:

Mengede

donnerstags 14.00–17.00 Uhr

Kosten:

15,00 € pro Nachmittag

zzgl. 3,00 € für Verbrauchsmaterial,

Speisen und Getränke

Betreuung mit Schwerpunkt

Bewegung:

montags 14.00–16.00 Uhr

16,00 € pro Nachmittag

Angehörige können kostenfrei

teilnehmen.

Stadtbezirk Scharnhorst

Stadt Dortmund – Sozialamt
Begegnungszentrum Scharnhorst
Gleiwitzstraße 277
44328 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 88 59

Betreuungszeiten:
Scharnhorst
montags 14.00–18.00 Uhr

Kosten:
20,00 € pro Nachmittag
zzgl. 3,00 € für Verbrauchsmaterial,
Speisen und Getränke



Einzelbetreuung und Alltagsentlastung

Individuelle Betreuung zu Hause

Für eine individuell vereinbarte Zeit übernehmen geschulte Betreuungskräfte die Begleitung des Menschen mit Demenz für einige Stunden zu Hause. Die Besuche orientieren sich an den Bedürfnissen und Interessen der Erkrankten und es können vertrauensvolle, tragfähige Beziehungen dadurch entstehen.

Bei den Betreuungskräften handelt es sich, abhängig jeweils vom Anbieter, um geschulte Ehrenamtliche mit einer Aufwandsentschädigung oder um geschulte Helferinnen und Helfern, zum Teil auch mit fachlicher Ausbildung.

Angebote zur Entlastung im Alltag

Neben der individuellen Betreuung zu Hause haben Pflegebedürftige zur Bewältigung der Alltagsanforderungen, insbesondere im Haushalt, Anspruch auf weitere unterstützende Hilfeangebote (z.B. Hilfen beim Einkauf, hauswirtschaftliche Unterstützung). Einige der hier aufgeführten Dienste für eine individuelle Betreuung zu Hause bieten auch eine hauswirtschaftliche Versorgung an.

Kostenerstattung durch die Pflegekassen

Voraussetzung für eine Erstattung durch die Pflegekasse ist, dass das Angebot eine Anerkennung nach Landesrecht erhalten hat.

Die hier erfassten Angebote sind alle nach Landesrecht anerkannt.

Für die Erstattung der Aufwendungen bestehen über die Leistungen der Pflegeversicherung mehrere Möglichkeiten:

- 1. Entlastungsbetrag (§ 45b SGB XI)** bis zu einer Höhe von monatlich 125,00 € (Pflegegrad 1–5)
- 2. Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)** bis zu einer Höhe von 1.612,00 € jährlich, soweit der Demenzkranke vorher mindestens sechs Monate gepflegt wurde. (Pflegegrad 2–5)
- 3.** weiterhin besteht die Möglichkeit der Umwandlung **von bis zu 40 %** der nicht ausgeschöpften **Pflegesachleistung (§ 45a SGB XI)** (Pflegegrad 2–5)

Darüber hinaus bieten auch die ambulanten Pflegedienste eine stundenweise Betreuung zu Hause oder hauswirtschaftliche Unterstützung an.

Beratung bieten die Pflegekassen und die Seniorenbüros in den Stadtbezirken.

Eine Liste aller Unterstützungsleistungen im Alltag finden Sie auch unter

www.pfaduia.nrw.de/uia/angebotsfinder.

Das Verzeichnis wird laufend aktualisiert.

Alzheimer Gesellschaft Dortmund e. V.

im Eugen-Krautscheid-Haus
Lange Straße 42
44137 Dortmund
Tel. (0231) 3 95 72-15

Kosten:

10,00 € pro Stunde
• Einzelbetreuung

Ambulanter Betreuungsdienst „von Mensch zu Mensch“

Andrea Brückner
Wickeder Hellweg 134
44319 Dortmund
Tel. (0231) 5 63 03 40
Mobil: 0151-23 42 43 12

Kosten:

25,00 € pro Stunde
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

Andreas Rund-um-Hilfe für Senioren Inh. Andrea Gosch

Wiscelusweg 31
44319 Dortmund
Tel. (0231) 5 34 12 07
Mobil: 0177-4 38 08 12

Kosten:

25,00 € pro Stunde
• Einzelbetreuung

Assistenzagentur der AWO

Leuthardstraße 9
44135 Dortmund
Tel. (0231) 53 45 48 13

Kosten:

28,00 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung

Einzelbetreuung und Alltagsentlastung

Begleitservice für Senioren und Pflegebedürftige

Inh. Ute Zafarana
Detmarstraße 16
44137 Dortmund
Tel. (0231) 14 28 36

Kosten:

16,00 € pro Stunde
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

Betreuungsservice NRW

Inh. Ilka Mildner
Heuweg 42
44339 Dortmund
Tel. (0231) 13 75 98 82

Kosten:

25,00 € an Werktagen
30,00 € an Sonn- und
Feiertagen
zzgl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

CJD Integrationsbetrieb Zeche Germania gGmbH

Am Oespeler Dorney 41–65
44149 Dortmund
Tel. (0231) 96 13 070

Kosten:

24,61 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice der Stadt Dortmund

Kleppingstraße 26
44135 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 45 69

Kosten:

7,50 € pro Stunde
• Einzelbetreuung
• Einzelbetreuung mit Schwer-
punkt Bewegung 12,00 €/Std.

Einzelbetreuung und Alltagsentlastung

Ela S.

Stemmkeweg 2
44388 Dortmund
Mobil: 0170-8 25 84 04

Kosten:

25,00 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung

**Evitas Servicegesellschaft für Senioren
und Behinderte mbH**

Westerfilder Straße 27
44357 Dortmund
Tel. (0231) 33 38 084

Kosten:

31,50 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

**G&S Daniela Grabmüller &
Nele Schimmelpfennig**

Oesterstraße 3a
44309 Dortmund
Tel. (0231) 58 69 76 02

Kosten:

25,00 bis 30,00 €
pro Stunde incl. Fahrkosten
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

Inke Grauenhorst

Freizeitgestaltung mit dem Partner Pferd
Mosselde 150a
44357 Dortmund
Mobil: 0177-7 31 08 55

Kosten:

25,00 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung

Haus Immergrün

Inh. Petra Sieland
Frohlinger Straße 11
44379 Dortmund
Tel. (0231) 1 50 69 08
Mobil: 0179-3 95 92 68

Kosten:

ab 19,00 € pro Stunde
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

Einzelbetreuung und Alltagsentlastung

Hüttenhospital Am Marksbach 28 44269 Dortmund Tel. (0231) 4 61 97 26 14	Kosten: 20,00 € pro Stunde incl. Fahrtkosten • Einzelbetreuung
Lebenshilfe Dortmund e.V. Brüderweg 22–24 44135 Dortmund Tel. (0231) 13 88 91 20	Kosten: 20,00 € incl. Fahrtkosten • Einzelbetreuung 23,50 € incl. Fahrtkosten • hauswirtschaftliche Hilfen
Marianne Lücke – Übernahme von Betreuungsdienstleistungen Krückenweg 120 44225 Dortmund Tel. 0176-41 79 74 52	Kosten: 28,00 € pro Stunde incl. Fahrtkosten • Einzelbetreuung • hauswirtschaftliche Hilfen
Birgit Neuhäuser Schelenbrink 12 44309 Dortmund Tel. (0231) 99 32 59 72 Mobil: 0151-75 04 15 82 Fachtherapeutin für Hirnleitungstraining	Kosten: 20,00 € pro Stunde • Einzelbetreuung • Gedächtnistraining
Paritätischer Wohlfahrtsverband Frauenzentrum Huckarde 1980 e.V. Varziner Straße 1–3 44369 Dortmund Tel. (0231) 17 72 88 40	Kosten: 25,00–28,00 € pro Stunde incl. Fahrtkosten • Einzelbetreuung • hauswirtschaftliche Hilfen

Einzelbetreuung und Alltagsentlastung

Peer Support Roth, Karin

Alter Mühlenweg 14
44139 Dortmund
Tel. (0231) 16 77 98 19

Kosten:

25,00 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung für
Menschen mit psychischen
Beeinträchtigungen

Pontis Senioren-Service-Team

Inh. Ferdai Cetin
Schützenstraße 65
44147 Dortmund
Mobil: 0173-7 22 46 50

Kosten:

25,00 € pro Stunde
• Einzelbetreuung



Einzelbetreuung und Alltagsentlastung

Sabine Schmiegel

Schoofsweg 8
44265 Dortmund
Mobil: 0157-78 98 26 61

Kosten:

25,00 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Einzelbetreuung mit Unterstützung eines Therapiehundes

**SKF Hörde – Seniorenberatung und
Seniorenbegleitung**

Niederhofener Straße 52
44263 Dortmund
Tel. (0231) 42 57 99 64

Kosten:

13,50 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen

**VMDO – Verbund sozial-kultureller
Migrantenvereine DO e.V.**

Beuthstraße 21
44141 Dortmund
Tel. (0231) 28 67 87 53

Kosten:

18,00 € pro Stunde
incl. Fahrtkosten
• Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen in türkischer Sprache

**ZeitGut – Ambulanter
Betreuungsdienst GmbH**

Inh. Ingrid Siebel-Achenbach
Jagdhausstraße 1a
44225 Dortmund
Tel. (0231) 2 22 51 35

Kosten:

ab 25,80 € pro Stunde
• Einzelbetreuung
• hauswirtschaftliche Hilfen

Die vorliegende Broschüre wurde erstellt vom Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und vom Fachdienst für Senioren der Stadt Dortmund in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Demenz, Alter und Pflege.



Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Regionalbüro Dortmund
Kleppingstraße 26
44122 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 56 94
E-Mail: dortmund@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de



Regionalbüros **Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO DORTMUND

Impressum:

Herausgeber: Stadt Dortmund/Sozialamt, Fachdienst für Senioren

Redaktion: Catharina Niemand (verantwortlich), Bert Schulz

Fotos: Bernd Banach

Kommunikationskonzept, Satz und Druck: Dortmund-Agentur – 02/2020