

# Selbsthilfe-Tipps in der Corona-Krise

## Online-Treffen für pflegende Angehörige in NRW

- Erfahrungsaustausch untereinander
- Wie erleben Menschen mit Demenz und Pflegebedarf die Corona-Krise?
- Wie geht es anderen Angehörigen oder nahstehenden Menschen?
- Was ist schwierig, was hilft?
- Wo finden wir Unterstützung?

## Termine

Jeden Donnerstag, 15.00 Uhr (ab 23.4.2020)

### Anmeldung

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften in NRW

[h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)

Zugang zum Gruppentreffen gibt es durch eine Einladungs-E-Mail.

**Austausch – digital im geschützten Raum – kostenfrei und virenfrei**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung