

Auskünfte und Anmeldung:

Caritas TagesPflege am Kirchplatz
Susanne Rünker Tel. 02523-954488
ruenker@cad-waf.de

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK Nord-West Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382794099710
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.**



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.



**Caritas TagesPflege am Kirchplatz
Wadersloh**



Kursreihe

**für pflegende und betreuende Angehörige
von Menschen mit Demenz**



**4 Veranstaltungen
17.08.20 - 07.09.2020**

**Caritas TagesPflege am Kirchplatz
Kirchplatz 10-11
59329 Wadersloh**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und sind oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen steht während der Kurszeiten zur Verfügung.

Ablauf des Kurses:

1 Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer/Innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer/Innen

Moderation: Susanne Rünker, Caritas Tagespflege Wadersloh
Sonja Steinbock, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz Teil 1

- Innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Probleme mit der Verständigung mit dem Erkrankten

Referentin: Mathilde Tepper, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Termin: Montag, 17.08.2020, 17.00 – 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2 Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Bernd-Joachim Forsting
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz Teil 2

- Konfliktvermeidendes Verhalten
- Fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Mathilde Tepper
Termin: Montag, 24.08.2020, 17.00 – 20.00 Uhr

3 Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Lisa Frings, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Master of Counseling

Termin: Montag, 31.08.2020, 17.00 – 20.00 Uhr

4 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentinnen: Susanne Rünker, Sonja Steinbock
Termin: Montag, 07.09.2020, 17.00 – 20.00 Uhr