

# Info-Video-Konferenz

für pflegende / begleitende Angehörige



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW

**Montag 4. Mai 2020 17:00 – 18:30 Uhr**

## Gesundheit im Mittelpunkt

### Work-Life-Care in Balance

Viele Menschen fühlen sich zerrissen zwischen den unterschiedlichen Anforderungen, die das Leben an sie stellt und die sie selbst an sich stellen. Menschen mit Pflegeverantwortung sind durch die Besonderheit der Situation zusätzlich belastet. Das Risiko physischer und psychischer Erkrankungen ist erhöht.

Bei dieser Video-Konferenz gibt die Referentin Silke Niewohner Informationen zu möglicher Entlastung und Unterstützung sowie zu konkreten Strategien zur Alltags- und Stressbewältigung.

Nach dem Fachvortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich miteinander auszutauschen.

**Anmeldung bis 28. April beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Telefon 02554 / 91 76 10, Mail [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)**

### Eine Veranstaltung von:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
des Landesverbands der  
Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.



### in Kooperation mit dem

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
des paritätischen Wohlfahrtsverbandes



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# Info-Video-Konferenz

für pflegende / begleitende Angehörige



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW

**Montag 25. Mai 2020 17:00 – 18:30 Uhr**

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jederzeit kann man durch Erkrankung, Unfall oder Unglücksfall in die Situation kommen, die persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können.

Bei dieser Video-Konferenz gibt die Referentin Anne Thier vom Betreuungsverein im Sozialdienst katholischer Frauen Coesfeld Informationen dazu, wie sichergestellt werden kann, dass die eigenen Interessen und Wünsche auch dann noch berücksichtigt werden.

Nach dem Fachvortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich miteinander auszutauschen.

**Anmeldung bis 19. Mai beim Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Telefon 02554 / 91 76 10, Mail [h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)**

### Eine Veranstaltung von:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
des Landesverbands der  
Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.



### in Kooperation mit dem

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
des paritätischen Wohlfahrtsverbandes



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

