



# Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Tel: 02382 / 940997-10

Fax: 02382 / 4028

info@alzheimer-warendorf.de

www.alzheimer-warendorf.de



Wilhelmstraße 5 – 59227 Ahlen

Ahlen, 29.04.2020

## PM „Skypeunterstützung“ des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz und der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Kontaktverbot, geschlossene Einrichtungen, Maskenpflicht, dies bedeutet für uns Alle große Einschränkungen. Viel größere Auswirkungen jedoch haben diese Maßnahmen auf Menschen mit Demenz inklusive ihrer Angehörigen.

Kommunikation mit Gleichgesinnten und die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte, geregelte Tagesabläufe und die Einschätzung von anderen Menschen über deren Mimik, Gestik und Tonfall sind für Menschen mit Demenz, zur Aufrechterhaltung ihres Wohlbefindens enorm wichtig.

Die Auswirkungen der Einschränkung des Wohlbefindens bekommen vor allem die sich kümmernden Angehörigen zu spüren. Sie sind momentan über den Maßen gefordert. Pflegende Angehörige haben immer (und zurzeit ganz besonders) einen großen Bedarf und das Recht in ihrem Pflegealltag Entlastung zu erfahren.

Dies kann regelhaft geschehen, indem die Person mit Demenz für einige Stunden am Tag entweder zuhause von einer anderen Person, oder in einer Tagespflege/ Tagesbetreuung begleitet wird. Regelmäßige Angehörigengesprächskreise und Angehörigenkurse sind eine ebenfalls große Unterstützung für Angehörige, genauso wie die Demenzberatung der Demenzkampagne Oelde in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V. Dies ist ein weiteres wöchentlich stattfindendes Angebot für pflegende Angehörige. All diese Maßnahmen sind zurzeit stark reduziert bzw. finden momentan gar nicht statt.

Aus diesem Grund schaffen die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V. und das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland nun die Möglichkeit, sich via Skype beraten und informieren zu lassen, als auch miteinander auszutauschen.

Die erste Skype Demenzberatung findet statt am **Mittwoch, 06. Mai 2020 in der Zeit von 14.30 – 17.30 Uhr. Dazu rufen Sie Sonja Steinbock (Skypename) an.**

Am **Mittwoch, 13. Mai 2020 findet von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr ein Angehörigengesprächskreis** via Skype statt.

Im Anschluss findet **Demenzberatung von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr** als Einzelberatung via Skype statt.

Es bedarf keiner Anmeldung. Sie können zu den entsprechenden Uhrzeiten Frau Sonja Steinbock (Skypename) direkt per Videoanruf kontaktieren.

1. Vors.: Dr. med. M. Kolck, 2. Vors.: M. Kamps, Schatzmeisterin: K. Fischer  
IBAN: DE64 41262501 1102017000 Volksbank Ahlen BIC: GENODEM1AHL

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt beim Finanzamt Beckum.

Der Verein ist Träger des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Münsterland und eines Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe.



Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW  
REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW