

Hilfe und Unterstützungsangebote für ältere und hilfebedürftige Menschen

Kommunen im Märkischer Kreis	Telefon	Internet
Stadt Altena	02352 / 209-218	Altena hilft
Stadt Balve	02375 / 9138-72 + 73	Balve hilft
Stadt Halver	02353 / 73-149	Hilfs-Angebote
Stadt Hemer	02372 / 551-0	Zusammen-in-hemer
Gemeinde Herscheid	02357 / 9093-25	Freiwilligenzentrale
Stadt Iserlohn	02371 / 217-2083	Ehrenamtlicher Dienst Continue
Stadt Kierspe	02359 / 661-0	Unterstützung für Ältere und Hilfebedürftige
Stadt Lüdenscheid	02351 / 17-1122	Ehrenamtliche Hilfen
Stadt Meinerzhagen	02354 / 77-152	Ehrenamtsbörse
Stadt Menden	02373 / 903-1543	Corona Einkaufshilfen
Gemeinde Nachrodt-Wiblingwerde	02352 / 9383 - 0	Unterstützung beim Einkauf
Stadt Neuenrade	02392 / 693-0	Ehrenamt
Stadt Plettenberg	02391 / 9 23 - 0	Hilfsangebote in Plettenberg
Gemeinde Schalksmühle	02355 / 84-0	Hilfsangebote und Schalksmühler Tafel
Stadt Werdohl	02392 / 9170	Nachbarschaftshilfe
		www.dortmund.de
Märkischer Kreis	02351 / 966-60	Märkischer Kreis - Corona-Informationen
SIHK	02331 / 390-0	Südwestfälische Industrie- und Handelskammer
Unterstützungsangebote im Alter	pfadua.nrw.de/	
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz	www.Alter-Pflege-Demenz-NRW.de/	