

Mittwoch, 25. März + Dienstag, 28. April, 18.30 - 20.30 Uhr
Caritas Tagespflege
Osterwicker Str. 12, 48653 Coesfeld

„Herausforderung Demenz – Menschen mit Demenz verstehen“

Die Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz sind oft schwer zu verstehen. Eine „Demenz-Brille“ hilft dabei, sich in die (verwirrte) Welt des Betroffenen besser einzufühlen und schwierige Situationen im Alltag für beide Seiten entspannter zu gestalten. Die Themen der aufeinander aufbauenden Abende sind für Angehörige und Interessierte hilfreich:

Mittwoch, 25. März:

- Das Wesen und der Verlauf der Krankheit
- Schwierige und herausfordernde Situationen

Dienstag, 28. April:

- „Demenz-Brille“ – die andere „Sichtweise“ für den Umgang mit Menschen mit Demenz
- Beschäftigung und Aktivierung im Alltag

Kostenfreie Teilnahme/ ohne Anmeldung

Referentin: Christa Hartmann (Dipl. Pädagogin, Beraterin für Einrichtungen der Altenhilfe)

Samstag, 04. April, 09.00 - 12.00 Uhr
St. Katharinen-Stift
Ritterstr. 11, 48653 Coesfeld

„Beim Pflegen möchte ich selbst gesund bleiben“ – Workshop für sorgende und pflegende Angehörige

Die Pflege und Versorgung eines Angehörigen, egal welchen Alters, erfordert viel Kraft und Zeit. Daher sind Sie, als Angehöriger herzlich eingeladen, auch einmal etwas für sich zu tun. Die Referentin des Workshop, Anja Palesch (exam.

Krankenschwester, Dipl. Pflegewissenschaftlerin, Systemische Beraterin, Fachbuchautorin) hat über 15 Jahren Erfahrungen in der Pflegeberatung gesammelt und war auch selbst mehrfach als pflegende Angehörige engagiert. In dem Workshop möchten sie diese Erfahrungen weitergeben mit Tipps und Anregungen, rund um die Gesundheit von pflegenden Angehörigen.

Teilnahmegebühr: Für Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V. 5,00 €, für Nichtmitglieder 10,00 €.

Information und Anmeldung bitte bis zum 27.03.2020 bei Anja Palesch (Referentin)
Tel.: 01 51 / 65 48 92 30
E-Mail: kontakt@anja-palesch.de

Sonntag, 17. Mai, 15.30 - 17.30 Uhr,
Gaststätte Denter
Burgstr. 7, 48301 Nottuln

„Darf ich bitten...Seniorentanznachmittag“ – für Menschen ohne & mit Demenz und Handicap

- Tanzen zu Livemusik der 30er & 40er Jahre mit dem Salonorchester „DaCapo“
- Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

Menschen mit Demenz & Handicap sind ausdrücklich herzlich willkommen! Eintritt ist frei/ ohne Anmeldung.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V. in Kooperation mit der KFD Nottuln, der Ev. Friedens-Kirchengemeinde und der Kolpingsfamilie Nottuln

Unsere Kooperationspartner:



Angebote

Februar bis Mai 2020

Lesung & Gespräch
Theatervorstellung
Kursreihen für Angehörige
Vortrag
Themenabende
Workshop für Angehörige
Seniorentanznachmittag

Informationen zu allen Veranstaltungen erhalten Sie bei Elke Dieker

Tel.: 0 25 02 / 220 - 340 00
beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de

Donnerstag, 06. Februar, 19.30 Uhr
VHS, Alte Sparkasse, Forum
Münsterstr. 29 / Ostring 32, 48249 Dülmen

„Meine Verfügung für ein gepflegtes Alter“ Lesung und Gespräch mit Erich Schützendorf

Der in der Altenpflegebranche seit Jahrzehnten bekannte und beliebte Autor, Referent und Vordenker stellt in seiner Lesung das Recht auf Selbstbestimmung in Alltagsdingen in den Vordergrund, zusätzlich zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Möchte ich mein Glas Wein am Abend trinken, auch wenn es nicht gesund ist? Die „Lebensverfügung“ lenkt den Blick auf das tägliche Wohlbefinden. Amüsant und doch nachdenklich beschreibt der Autor Beispielsituationen und lädt die Zuhörenden ein, mit ihm über Wünsche für ein gepflegtes Alter zu diskutieren.

Die Initiatoren der „Dülmener Allianz - Leben mit Demenz“ (ein Netzwerk von Institutionen, Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen) laden Interessierte zum Zuhören und mitdiskutieren ein.

Eintritt: VVK 10,00 € / 8,00 €, Abendkasse: 12,00 € / 10,00 €
Information und Karten: VHS Geschäftsstelle Dülmen
Tel.: 0 25 94 / 12 400

„Hilfe beim Helfen“ – Kursreihe für Angehörige demenziell Erkrankter

Zur Unterstützung der Angehörigen von demenziell Erkrankten bietet die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V., in Kooperation mit der Pflegekasse der Barmer und der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, im Frühjahr 2020 die Kursreihe „Hilfe beim Helfen“ an. An mehreren Terminen werden neben Informationen zum Krankheitsbild, zur Pflegeversicherung, zu Vorsorgevollmacht zum Betreuungsrecht, auch die Themen Umgang und Kommunikation behandelt. Zeit für den gemeinsamen Austausch ist eingeplant.

kostenfreie Teilnahme/Anmeldung unbedingt erforderlich

Mittwoch, 19. Februar - 01. April 2020
7 Termine, jeweils mittwochs von 17.30 Uhr - 19.30 Uhr
Gerontopsychiatrische Abteilung der
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V.
(Ansprechpartnerin: Elke Dieker)
Tel.: 0 25 02 / 220-34 000
E-Mail: elke.dieker@kas-duelmen.de

Mittwoch, 11. März - 29. April 2020
8 Termine, jeweils mittwochs von 18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Verein Herbstlicht e. V.
Mühlenstr. 13-15, 59348 Lüdinghausen

Anmeldung: Verein Herbstlicht e. V.
Tel.: 0 25 91 / 940 03 23
E-Mail: lh@herbstlicht-demenzbetreuung.de

Mittwoch, 04. März, 19.30 Uhr
Rupert-Neudeck Gymnasium Nottuln, Forum
St. Amand-Montrond-Str. 1, 48301 Nottuln

Theatervorstellung „Du bist meine Mutter“ Theaterstück von Joop Admiral mit Gisela Nohl „DaS Theater Köln“, Regie: Bernd Rieser

Eine Tochter besucht ihre alte Mutter im Pflegeheim. Auf den ersten Blick nichts Weltbewegendes, dennoch sind unter der Oberfläche die großen Themen spürbar: Liebe, Verantwortung, ungelebtes Leben, Einsamkeit. Ein leises mit behutsamer Ironie getupftes Stück über das Altern und die gewandelten Beziehungen von Eltern und Kindern. Die Schauspielerinnen Gisela Nohl spielt in ständigem Rollenwechsel beide Rollen - Tochter und Mutter. Durch ihre subtile, klare und einfühlsame Darstellung macht sie die beiden individuellen Charaktere glaubhaft und nachvollziehbar.



„Du bist meine Mutter“ wird seit über 30 Jahren erfolgreich aufgeführt und hat bisher mehrere Auszeichnungen erhalten. Die Schauspielerin Gisela Nohl ist seit 1990 Ensemblemitglied des DaS Theater Köln.

Die Alzheimergesellschaft im Kreis Coesfeld e. V. und der Teilhabebeirat Nottuln laden Interessierte zum Theaterstück und zum anschl. Gespräch mit der Schauspielerin ein.

**kostenfreie Teilnahme/Anmeldung nicht erforderlich
Spenden erbeten**

Mittwoch, 18. März, 18.30 - 19.30 Uhr
St. Katharinen-Stift
Ritterstr. 11, 48653 Coesfeld

„Demenz und Lebensende – Möglichkeiten der Hospiz und Palliativversorgung“

Vor der Mitgliederversammlung lädt die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V. zum Vortrag von Alexandra Hiek (Pflegefachkraft und Koordinatorin des ambulanten Hospizdienstes Münster) besonders Angehörige, Ehrenamtliche und beruflich Pflegenden ein.

Die Referentin möchte in ihrem Vortrag Möglichkeiten aufzeigen, gemeinsam mit Angehörigen, Ehrenamtlichen und beruflich Pflegenden den Erkrankten einen würdigen Abschied zu ermöglichen.

Nach dem Vortrag (ca. ab 19.30 Uhr) folgt der nicht öffentliche Teil der Mitgliederversammlung der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V.

kostenfreie Teilnahme/Anmeldung nicht erforderlich