

Auskünfte und Anmeldung:

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland/
Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10

**Während des Kurses besteht ein kostenloses
Betreuungsangebot in den Räumen der Tagespflege. Dafür
ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.**

Tagespflege Mittrops Hof, Tel. 0 23 82 / 96 85 15

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen offen.

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK Nord-West Pflegekasse



Tagespflege „Mittrops Hof“
Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 96 85 15



**Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.**
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartner:
Martin Kamps
Tel.: 0 23 82 / 40 90
info@alzheimer-warendorf.de



als Träger von
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

und

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-12
muensterland@rb-apd.de

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung



Kursreihe



**für betreuende und pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz**



4 Veranstaltungen

22. April – 12. Mai 2020

16.30 bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Tagespflege Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c, Ahlen



Evangelisches Perthes-Werk e.V.

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen. Eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen steht während der Kurszeiten zur Verfügung.

Ablauf des Kurses:

1. Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Stefanie Franke, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Geriatrie und Chirotherapie

Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer/Innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer/Innen

Moderation: Annette Wernke, Demenz-Servicezentrum Münsterland
Martin Kamps, Pflege- und Wohnberatung Ahlen

Termin: Mittwoch 22.04.2020, 16.30 - 19.30 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Verständigung mit dem Menschen mit Demenz
- konfliktvermeidendes Verhalten
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Altenpflegerin; Dipl.Pflegewirtin

Termin: Dienstag 28.04.2020, 16.30 - 19.30 Uhr

3. Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Annette Wernke, Dipl.Soz.Päd.

Termin: Dienstag 05.05.2020, 16.30 - 19.30 Uhr

4. Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Wie werden diese finanziert?

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referenten: Martin Kamps, Annette Wernke

Termin: Dienstag, 12.05.2020, 16.30 - 19.30 Uhr