



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 01-2020

Liebe Leserinnen und Leser,

die Fachstelle Demenz des Caritasverbandes hat sich für 2020 vorgenommen, das Thema Demenz noch weiter in die Mitte der Gesellschaft zu rücken. Wir haben hierzu wieder Informations- und Schulungsangebote für Angehörige, Ehrenamtliche, Fachkräfte in Pflege und Betreuung sowie für alle Interessierten zusammengestellt, die wir Ihnen nun gerne präsentieren möchten.

Die [Fortbildungen für Fachkräfte nach §§45b und 53c SGB XI](#) sowie die [Informationsveranstaltungen für Interessierte](#) finden Sie online. Zusätzlich werden die Veranstaltungen auch in den verschiedenen Ausgaben dieses Newsletters veröffentlicht.

In diesem Newsletter finden Sie weiterhin wie immer die Termine der Angehörigengruppen und offenen Sprechstunden sowie Hinweise zu Kultur- und Bildungsveranstaltungen und Informationsvorträge rund um das Thema Demenz im Kreis Mettmann und überregional. Zusätzlich finden Sie interessante Link-Tipps.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse an unserem Newsletter und freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten. Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2020.

Viele Grüße

Das Team der Fachstelle Demenz

Termine und Berichte aus dem Kreis Mettmann

Angehörigengruppen:

Erkrath

05.02.2020 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe

15.00 – 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Bavier/Haus Bodelschwingh der Diakonie für den Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann, (4.Etg.), Bahnstr. 66, 40699 Erkrath

Kontakt: Frau Hagedorn, 0211 – 2495223

14.01. und 11.02.2020 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Kontakt: Frau Hagedorn, 0211 – 2495223

Haan

07.01. und 04.02.2020 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19.30 – 21.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550

Hilden

06.01. und 03.02.2020 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt: 0173 – 5421481

Heiligenhaus

03.01. und 07.02.2020 (jeden 1. Freitag im Monat)

Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz mit gemeinsamem Frühstück

9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Kontakt: Frau Niering, 02056 – 21189 oder Frau Prätorius, 02056 – 3882

Langenfeld

28.01. und 25.02.2020 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18.00 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Kontakt: Frau Schmäzlein / Herr Trötzer, 02173 – 913569 / Herr Hoyer, 02173 - 1652104

28.01. und 25.02.2020 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Angehörigen-Gesprächsgruppe

15.00-17.00 Uhr

Veranstaltungsort: CBT Begegnungszentrum St. Franziskus, Eichenfeldstr. 21, 40764 Langenfeld

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Kontakt & Anmeldung: Frau König, 02173 - 283399

10.01. und 07.02.2020

Freitagsfrühstück für Angehörige von Menschen mit Demenz

09.30 – 12.30 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Besuchen Sie die Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Der demenziell veränderte Angehörige kann währenddessen im Café Malta gegen einen Beitrag von 12,50€/h betreut werden (bei verbindlicher Anmeldung 2 Tage vorher). Die Kosten für das Frühstück liegen bei 2,50€ pro Person.

Kontakt & Anmeldung: Frau Ottow, 02173 – 81188

Mettmann

06.01. und 03.02.2020 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas-Altenstift (Wintergarten), Schumannstr. 2-4, 40822 Mettmann

Die Gesprächsgruppe möchte einen Raum schaffen um sich im geschützten Rahmen zu begegnen, auszutauschen und zu informieren. Sie haben die Möglichkeit, neue Wege der Kommunikation zwischen dem demenziell veränderten Angehörigen und den Betreuenden kennen zu lernen. Dieses Wissen wirkt sich häufig sehr entlastend und entspannend im Miteinander aus.

Kontakt: FrauTylla, 02104 - 9171626

28.01. und 25.02.2020 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau Stickley 02104 – 792300

05.02.2020 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Stickley 02104 – 792300

02.01. und 06.02.2020 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Stickley, 02104 – 792300

Monheim

21.01 und 18.02.2020 (jeden 3. Dienstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17.00 – 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, 02173 – 939203

Ratingen

09.01. und 13.02.2020 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige

18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Laden, Wallstr. 30, 40878 Ratingen

Kontakt: Frau Kuypers, 0170 - 9170043

20.01. und 17.02.2020 (jeden 3. Montag im Monat)

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus, Klompkamp 9, 40882 Ratingen

Kontakt: Frau Kuypers, 0170 – 9170043

Velbert

23.01. und 20.02.2020 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kleine-Kleffmann, 02052 – 2734

Beratungszeiten

Erkrath

Offene Sprechstunde des Demenz-Netzwerkes-Erkrath

Dienstags von 14.30 – 16.30 Uhr

Donnerstags von 08.00 – 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Kontakt: Frau Hagedorn, 0211 - 2495223

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

22.01. und 26.02.2020 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 17.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550

Heiligenhaus

Offene Sprechstunde der Pflege- und Wohnberatung

Montags und mittwochs jeweils von 09.00 – 10.00 Uhr

Veranstaltungsort: Pflege- und Wohnberatung der Stadt Heiligenhaus, Hauptstr. 157, 42579 Heiligenhaus

Kontakt: Frau Krebs-Madeira, 02056 – 13270 oder Thomas Brüssel, 02056 – 13278

Hilden

Beratungsagentur

8.01. und 12.02.2020 (jeden 2. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: WPZ „Stadt Hilden“, Hummelsterstr. 1, 40724 Hilden

Kontakt: Seniorenbüro, 02103 – 72555

Demenz-Sprechstunde und Beratung St. Marien

07.01. und 04.02.2020 (jeden 1. Dienstag im Monat) von 12.30 – 13.30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Seniorenbüro, 02103 – 72555

Demenzberatung Haus im Süden

15.01. und 19.02.2020 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Frau Dreißigacker, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72555

Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz

02. + 16.01. und 06. + 20.02.2020 (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat) von 17. – 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Kontakt: Frau Braun, 02103 – 64954

Offenes Café für Fragen rund um das Thema Demenz: „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags von 10.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9, 40724 Hilden

Kontakt: Frau Cremerius, 02103 - 8107

Mettmann

Demenzsprechstunde für türkisch sprechende Mitbürger

06.01. und 03.02.2020 (jeden 1. Montag im Monat) um 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Stickley, 02104 – 792300

Offene Sprechstunde der Pflege- und Wohnberatung

Montags und mittwochs jeweils von 09.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Fachstelle für Wohn- und Pflegeberatung, Neanderstr. 85, 40822 Mettmann

Kontakt: 02104 – 980466

Senioren- und Pflegeberatung sowie Demenzberatung des BERGER Sozialwerks e.V.

Montags und mittwochs jeweils von 09.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Vital-Center am Königshof, Talstr. 4-6, 40822 Mettmann

Kontakt: 02104 – 92080

Velbert

Offene Demenzsprechstunde

24.01.2020 von 10.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: BZK Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-24, 42579 Velbert

Kontakt: Frau Kleine-Kleffmann, 02052 – 2734

Wülfrath

Offene Sprechstunde der Pflege und Wohnberatung

Montags von 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstags von 13.30 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Sozialer Dienst, Am Rathaus 1, 42489 Wülfrath

Kontakt: 02058 – 18378 oder 02058 - 18377

Veranstaltungen

06.01.2020

Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige in Mettmann

14.30 Uhr

Veranstaltungsort: St. Elisabeth Kapelle, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: 02104 – 792300 oder 02104 - 792436

25.01.2020

Demenz-Parcours beim Gesundheitstag des Familienzentrums CLARISSIMA in Ratingen

14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus, Bahnhofstr. 175, 40883 Ratingen-Hösel

Der Parcours ist nicht für Menschen mit Demenz geeignet. Er ist auch für Gesunde kein Selbsttest und dient nicht der Diagnostik. Er ist für alle da, die Demenz und das Verhalten von Menschen mit Demenz begreifen möchten.

Dies geschieht über einen interaktiven Weg. In 13 Stationen führt der Parcours durch Alltagssituationen. Vom Anziehen bis zum Abendessen wird erlebt, wie sich die Symptome der Demenz anfühlen. Die Erfahrungen, die auf diesem interaktiven Weg gesammelt werden, lösen Gefühle aus, die das Verständnis und die Empathie für Menschen mit Demenz erhöhen.

Frau Kuypers von der Ratinger Demenz-Initiative (RDI) wird den Parcours begleiten.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Gina Kuypers, 0170 – 9170043

Schulungen und Vorträge

18.01.2020

Stress-weg-Tag: Stressmanagement im Alltag für pflegende Angehörige

10.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ (Raum 1), Gerresheimer Str. 20, 40721 Hilden

Die Teilnahmegebühr liegt bei 33€. Eine [Anmeldung](#) ist erforderlich.

Kontakt: 02103 – 500530

27.01.2020

Vortrag „Pflegegrad – Was nun?“ in Velbert

18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Pflegebedürftigkeit ist eine Herausforderung für Betroffene und Angehörige. Und es stellen sich viele Fragen: Welche Leistungen werden bezahlt? Welche Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung für Angehörige gibt es? Was kostet es? Wo stelle ich Anträge?

Bei dieser Veranstaltung haben Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf die Gelegenheit, sich über die umfangreiche Thematik zu informieren und bekommen Hinweise aus der Praxis.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Cornelia Kleine-Kleffmann](#), 02052 - 2734

30.01.2020

Zu Hause geht es weiter – Vorstellung der Unterstützungsmöglichkeiten und Angebote für pflegende Angehörige“ in Langenfeld

18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Hörsaal der LVR-Klinik Langenfeld, Kölner Str. 82, 40764 Langenfeld

Die Pflegesituation eines älteren Angehörigen zu Hause zu bewältigen ist eine große Herausforderung. Unsere Pflegeexperten beschreiben Ihnen wie Sie diese Herausforderung bewältigen können und stellen Ihnen praktische Lösungswege und Hilfsmittel vor. Referent ist der Pflegetrainer Rolf Gnade.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt: 02173 - 1022270

31.01. – 28.02.2020

Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath

31.03. von 15.00 – 19.30 Uhr

01.02. von 09.00 – 13.30 Uhr

28.02. von 15.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Tagesstätte der AWO, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Thomas Krause, 02104 - 139250

04.02. – 31.03.2020

Basisqualifizierung „Begleitung von Pflegebedürftigen mit und ohne Demenz“ in Erkrath

9x dienstags jeweils von 18.00 – 20.15 Uhr

2x samstags jeweils von 10.00 – 15.15 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft, eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Der Kurs wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden und ist Voraussetzung, um in diesem Bereich ehrenamtlich tätig zu werden.

Über die Teilnahme an dieser Basisqualifizierung erhalten Sie eine Bescheinigung.

Die Teilnahmegebühr liegt bei 140€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Anika Hagedorn](#), 0211 – 2495223

06.02.2020

Vortrag „Betreuungskräfte aus Osteuropa – Chancen und Grenzen“ in Erkrath

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Daniel De Paola betreibt seit über 8 Jahren eine Vermittlungsagentur in Erkrath. In dieser Zeit hat er zahlreiche Familien beraten und die Einsätze der sogenannten 24 Stundenkräfte koordiniert. Im Laufe der Jahre hat sich die Angebotslage stark verändert, gesetzliche Vorgaben sind zu beachten. Die Teilnehmenden erfahren, welche Förderungen sie erwarten können, wo es Grenzen gibt und worauf sie achten sollten, damit es am Ende zu einer runden Sache werden kann.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Anika Hagedorn](#), 0211 – 2495223

11.02.2020

Vortrag „Tagespflege – Was bedeutet das?“ in Erkrath

17.00 – 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung der Johanniter Unfall-Hilfe e.V., Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Seniorentagespflegen richten ihr Angebot an daheim lebende Senioren und ihre pflegenden Angehörigen. Sie bieten den Teilnehmern wohlthuende Gemeinschaft, wirken einer Vereinsamung entgegen und die Angehörigen erfahren deutliche Entlastung in ihrem Pflegealltag.

Der Vortrag informiert über die Inhalte der Betreuungsarbeit und gibt wertvolle Hilfe für die Finanzierung der Teilnahme. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Anika Hagedorn](#), 0211 – 2495223

12.02.2020

Vortrag „Meine Wahrheit – Deine Wahrheit“ in Wülfrath

Veranstaltungsort: Tagesstätte der AWO, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Der Vortrag findet im Rahmen des Projektes „Leben mit Demenz“ vom Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und der AOK Rheinland/Hamburg in Zusammenarbeit mit der AWO Begegnungsstätte statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Thomas Krause, 02104 - 139250

14.02.2020

Praxisseminar „Aktiv sein im Alter – Körperliche Aktivität und Demenz“ in Hilden

09.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Bewegung und körperliche Aktivität können sich in jedem Alter positiv auf die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden auswirken – das gilt auch für Menschen mit Demenz. Neben der Verbesserung von Beweglichkeit, kognitiven Funktionen sowie von Kraft und Gleichgewicht, gilt es auch Stress, Depression und Sturzrisiken zu reduzieren.

Im Seminar werden zunächst effektive Trainingsformen hinsichtlich Kraft, Ausdauer und Kognition vorgestellt. Hinsichtlich der Häufigkeit von Stürzen werden zusätzlich Ursachen und Folgen sowie Möglichkeiten der Sturzprävention erörtert, jeweils mit Bezugnahme auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.

Im Laufe des Tages werden verschiedene Assessments veranschaulicht und auf deren Anwendbarkeit im praktischen Alltag geprüft. Im zweiten Teil des Seminars werden verschiedene Übungen zu Koordination, Krafttraining und kognitivem Training praktisch eingeübt, sodass sie leicht in den Pflege- und Betreuungsalltag integriert werden können. Die Teilnehmenden haben im Vorfeld die Möglichkeit, eigene Themenschwerpunkte zu setzen.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter*Innen und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz sowie an alle Interessierten. Die Teilnahmegebühr liegt bei 80€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Anika Hagedorn](#), 0211 – 2495223

26.02. – 22.04.2020

Basisqualifizierung zur Begleitung von Pflegebedürftigen mit und ohne Demenz

9x mittwochs von 19.00 – 21.15 Uhr

2x samstags von 10.00 – 15.15 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Im Kreis Mettmann leiden etwa 9000 Menschen über 65 Jahre an Alzheimer oder einer anderen Demenzerkrankung, jährlich gibt es ca. 2500 Neuerkrankungen. Ein Krankheitsbild, das zukünftig mehr und mehr zu einer Belastung für eine wachsende Zahl Angehöriger wird, denn die Mehrzahl der betroffenen Menschen wird zuhause von Angehörigen, manchmal rund um die Uhr, betreut.

Die Fortbildung richtet sich an pflegende Angehörige, Ehrenamtliche sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Demenz und Pflegebedürftigkeit im Alter zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Die Betreuung und Begleitung von, sowie wertschätzende, verständnisorientierte Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen stehen dabei im Vordergrund.

Die Fortbildung wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Sie umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtseinheiten und ist anerkannt gemäß AnFöVO. Nach regelmäßiger, erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt.

Die Teilnahmegebühr liegt bei 140€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Christine Ansorge](#), 0202 - 4782476118

28.02.2020

Praxisseminar „Ernährung und Demenz“ in Erkrath

09.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Begegnungsstätte, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. Menschen mit demenziellen Erkrankungen lehnen oftmals Nahrungsmittel ab, die sie früher gerne mochten. Es fällt ihnen zunehmend schwerer mit Besteck zu essen. Während der Mahlzeit entsteht oft eine gereizte Stimmung.

In diesem Seminar wird zunächst erläutert, was eine Demenz ist. Zusätzlich lernen die Teilnehmenden woran man z.B. Dehydration und Fehlernährung erkennt. Darauf aufbauend wird im Seminar vermittelt, wie Menschen mit Demenz wertschätzend und ihren individuellen Fähigkeiten entsprechend bei der Nahrungsaufnahme unterstützt werden können.

Die Teilnehmenden werden gebeten einen Joghurt, Quark oder Pudding ihrer Wahl, einen Löffel und ein Handtuch mitzubringen. Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter*Innen und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz sowie an alle Interessierten. Die Teilnahmegebühr liegt bei 80€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Anika Hagedorn](#), 0211 – 2495223

29.02. – 01.04.220

Demenzbegleiterkurs für pflegende Angehörige und angehende Demenzbegleiter in Langenfeld

Veranstaltungsort: Malteser Hilfsdienst e.V., Café Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Der Malteser Hilfsdienst e.V. Langenfeld bildet zum Demenzbegleiter aus. Die Basisqualifikation gemäß Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) erfolgt in modularer Form. Ziel der Ausbildung ist es betroffenen Angehörigen, sowie interessierten Ehrenamtlichen einen Zugang zu Menschen mit Demenz aufzuzeigen und den alltäglichen Umgang mit ihnen zu erleichtern. Die Basisqualifikation des Malteser Hilfsdienstes wird in Form eines kombinierten Wochenend- und Abendkurses angeboten.

Die Teilnahmegebühr liegt bei 140€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: [Jasmin Ottow](#), 02173 – 81188

Link-Tipps

[Homepage des Dialogzentrums Leben im Alter \(DZLA\)](#)

Das DZLA versteht sich als eine Dialogplattform, um den Fragen und Anliegen der Praktiker ein Forum zu geben und den Forschenden eine Gelegenheit, ihre Arbeit praxisrelevant zu begründen. Wir wollen dazu beitragen, dass Forschende sich an den Fragestellungen der Praktiker orientieren und Pflegende vorhandenes Wissen besser nutzen können.

[Dokumentation des Fachtages „Technik und Demenz – schöne neue Welt?!“](#)

Die Tagung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz fand am 08. November in Norderstedt statt. Interessierte finden die Dokumentation verschiedener Beiträge.

[Checkliste für den Besuch bei einer Wohnberatungsstelle](#)

Die Landesarbeitsgemeinschaft Wohnberatung NRW hat eine Checkliste für Ihren Besuch bei einer Wohnberatungsstelle herausgegeben. Diese Checkliste hilft Ihnen bei der Einschätzung, ob Sie ein Besuch bei einer Wohnberatungsstelle unterstützen kann.

[Grundsatzstellungnahme Demenz des Medizinischen Dienstes des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen](#)

Demenz ist eine der häufigsten Gesundheitsprobleme im Alter und eine der Hauptursachen für Pflegebedürftigkeit. Immer mehr Menschen sind davon betroffen. Tendenz steigend. Die pflegerische und medizinische Begleitung und Versorgung muss sich auf diese Herausforderung ausrichten. Den Menschen mit Demenz verstehen zu wollen, sollte dabei das Leitbild des Handelns sein. Zudem ist es notwendig, die sektorenübergreifende Vernetzung auszubauen und nicht-medikamentöse Verfahren breiter einzusetzen. Dies sind die Kernpunkte der Grundsatzstellungnahme Demenz, die von den Medizinischen Diensten vorgestellt wurde.

[Erste Ausgabe des Newsletters der Netzwerkstelle „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“](#)

Der Newsletter enthält Informationen über die Netzwerkstelle sowie Neuigkeiten aus Politik und Gesellschaft und verschiedene Veranstaltungen und Veröffentlichungen.