

## Auskünfte und Anmeldung:

Seniorenzentrum St. Anna, Lupinenstraße 4, 59269 Neubeckum  
Tel.: 0 25 25/80 60-0  
neubeckum@st-anna-seniorenzentrum.de

oder

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Region Münsterland  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0 23 82/94 09 97-10  
muensterland@rb-apd.de

**Der Kurs ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen.**

## Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



**AOK-NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Münsterland**  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerin:  
Annette Wernke  
Tel.: 0 23 82/94 09 97-10  
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.**  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartner:  
Martin Kamps  
Tel.: 0 23 82/40 90  
info@alzheimer-warendorf.de



**Seniorenzentrum St. Anna**  
...für Menschen im Kreis Warendorf

**Seniorenzentrum St. Anna**  
Lupinenstr. 4  
59269 Beckum-Neubeckum  
Tel.: 0 25 25/80 60-0  
neubeckum@st-anna-seniorenzentrum.de



**Seniorenzentrum St. Anna**  
...für Menschen im Kreis Warendorf

# Kursreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz

**4 Veranstaltungen vom  
11. März – 01. April 2020**

**17.00 bis 20.00 Uhr**

## Veranstaltungsort:

Tagespflege im Haus Wilhelm  
Kornblumenweg 1, Neubeckum

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Frank Quibeldey, Oberarzt, Marienhospital Hamm  
**Termin:** Mittwoch, 11.03.2020, 17.00 – 18.30 Uhr

#### Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer/Innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer/Innen

**Moderation:** Rita Wand, Krankenschwester  
Seniorenzentrum St. Anna  
**Termin:** Mittwoch, 11.03.2020, 18.30 – 20.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen - sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Verständigung mit dem Menschen mit Demenz
- konfliktvermeidendes Verhalten
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sabine Mierelmeier, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Münsterland  
**Termin:** Mittwoch, 18.03.2020, 17.00 - 20.00 Uhr

#### 3. Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
**Termin:** Mittwoch, 25.03.2020, 17.00 - 20.00 Uhr

#### 4. Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

**Referent:** Martin Kamps, Pflege- und Wohnberatung Ahlen

#### Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Moderation:** Martin Kamps  
**Termin:** Mittwoch, 01.04.2020, 17.00 - 20.00 Uhr