

## Referenten\*innen:

**Jutta Cornelissen**  
Pädagogin

**Marion Dobersek**  
Dipl. Psychologin

**Sabine Mierelmeier**  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Trainerin für Körpersprache  
und Validation

**Christiane Mitlewski**  
Examinierte Krankenschwester,  
Ehrenamtskoordinatorin

**Lara Weniger**  
Erziehungswissenschaftlerin MA,  
IVA Trainerin, Fachkraft für  
Kunst- und Kreativtherapie

**Hendrik Schüngel**  
Gesundheits- und  
Krankenpfleger, B.A. Pflege  
und Gesundheitsförderung

## Veranstaltungsort:

Räume der Alzheimer Gesellschaft im  
St. Marien-Hospital, Südstr.22 –24  
**Verwaltungsgebäude**  
59065 Hamm

## Kooperationsveranstaltung:



**Kontaktbüro**  
**Pflegeselbsthilfe**

**Alzheimer Gesellschaft  
Hamm e. V.**  
**Südstraße 22—24**  
59065 Hamm  
Ansprechpartner:  
Hendrik Schüngel  
Tel.: 0 23 81 / 87 68 859  
Info@alzheimer-



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



**Gymnasium Hammo-  
nense**  
Adenauerallee 2  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 / 871810  
Fax: 02381 / 8718115  
sekretariat@gymnasium-  
hammonense.de

# Fortbildung



## Jugendliche begleiten Menschen mit Demenz

01. Februar - 25. April 2020

## Veranstaltungsort:

Räume der Alzheimer Gesell-  
schaft im **St. Marien-Hospital**  
Südstraße 22-24  
59065 Hamm

Diese Fortbildung richtet sich an alle Schüler\*innen der Klasse 10/11 der weiterführenden Schulen in Hamm, die in der Begleitung von Menschen mit Demenz tätig werden möchten.

Im Umgang mit Senioren\*innen mit Demenz gewinnen junge Menschen Erfahrungen, von denen sie ihr ganzes Leben lang profitieren können. Schlussendlich werden wir alle älter.

Menschen in Senioreneinrichtungen Zeit und Präsenz zu spenden, trägt wesentlich dazu bei, dass diese mehr Lebensqualität erleben können. Ehrenamtliche Besuche stellen stets eine wertvolle Unterstützung für beruflich Pflegende und Betreuende in ambulanten, teilstationären und stationären Einrichtungen dar. Jugendliche Ehrenamtliche wirken dabei aber besonders bereichernd, da sie die Dinge aus dem Blickwinkel ihrer ganz eigenen Generation sehen und für die Welt, wie sie damals war, Interesse zeigen.

Ehrenamtliche regen zur Unterhaltung an, begleiten bei Spaziergängen, lesen vor oder bieten sich als Spielpartner an. Die Begleitung von Menschen mit Demenz und sich auf ihre Bedürfnisse einzustellen, erfordert Zeit, Verständnis und Geduld.

Für diese Tätigkeit bedarf es begleitender Hilfe, damit man weiß, was überhaupt eine Demenz ist und worauf man im Umgang mit den betroffenen Personen achten muss. Diese Fortbildung kann solch eine Hilfe sein, die auch Raum für Erlebnisse, Fragen und Erfahrungen aus dem Praxiseinsatz lässt.

Das Konzept der Fortbildung wurde auf den Grundlagen des „Dülmener Modells“ entwickelt.

- 1 01.02.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Einführungsveranstaltung**  
Erwartungen an den Kurs, Einstellung zum Alter/ Altern, Thematisierung von Nähe und Distanz  
**Jutta Cornelissen**
- 2 08.02.2020, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Sich einfühlen mit der Demenz**  
**Balance Modell nach Klee-Reiter©.**  
Das Erleben und Verhalten von Menschen mit Demenz nachvollziehen  
**Sabine Mierelmeier**
- 3 15.02.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Krankheiten im Alter**  
Was ist eine Demenz?  
Was ist Alzheimer?  
**Jutta Cornelissen**
- 4 22.02.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Grundlagen der Kommunikation**  
Wie sprechen wir miteinander? Was wirkt sich positiv oder negativ auf unsere Kommunikation aus?  
**Christiane Mitlewski**
- 5 29.02.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Nonverbale Kommunikation mit Menschen mit Demenz**  
Einführung in das gefühlvolle Verstehen von Menschen mit Demenz ohne Worte.  
**Marion Dobersek**
- 6 07.03.2020, 10:00 –13:00 Uhr  
**Erinnerungen alter Menschen**  
Was sind Erinnerungen und welche Rolle spielen sie in der Betreuung von Menschen mit Demenz?  
**Christiane Mitlewski**
- 7 14.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Beschäftigungsmöglichkeiten**  
Was können wir gemeinsam mit zu betreuenden Menschen unternehmen?  
**Lara Weniger**
- 8 21.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Situation in den betroffenen Familien**  
Warum ist das Leben mit einem Menschen mit Demenz für die Angehörigen manchmal schwierig?  
**Lara Weniger**
- 9 28.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Einfache Pflegehilfen für Laien**  
Wie führe ich einen Rollstuhl?  
Wie unterstütze ich beim An- oder Ausziehen des Mantels? usw.  
**N.N.**
- 10 04.04.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
Praktikumsvorbereitung & Notfallmaßnahmen in der Betreuung  
**Jutta Cornelissen, Hendrik Schüngel**  
  
- Praktikumsphase -
- 11 25.04.2020, 10:00 - 13:00 Uhr  
**Auswertung des Praktikums**  
**Abschlussveranstaltung/Rückblick**  
Verleihung der Zertifikate  
**Prof. Dr. G. Hohenberg, Ingo Spitzer, Jutta Cornelissen, Hendrik Schüngel**

Zur Schulung gehört die Durchführung eines Praktikums. Die Schüler\*innen können dieses in einem Seniorenheim oder in einer Betreuungseinrichtung für Menschen mit Demenz durchführen. Hierbei unterstützen wir Euch gern!

Umfang: 20 Stunden