



**Nicol Lüdde**  
 Fachkrankenschwester für  
 Notfallpflege,  
 Demenzbeauftragte GFO

Tel. 0175 6220232  
 nicol.luedde@  
 gfo-kliniken-troisdorf.de



**Olga Dyck**  
 Krankenschwester, Fachbereich  
 Innere Medizin, Pflegetrainerin,  
 Demenzexpertin GFO

Tel. 0151 17454626  
 olga-dyck@  
 gfo-kliniken-troisdorf.de



**Rita Wilhelmy**  
 Krankenschwester, Pflegeexpertin  
 für Menschen mit Schlaganfall,  
 Pflegetrainerin, Pflegeberaterin,  
 Demenzexpertin GFO

Tel. 0157 77336096  
 rita.wilhelmy@  
 gfo-kliniken-troisdorf.de



**Martina Kautz-Klewitz**  
 Fachkrankenschwester für  
 Intensivpflege und Anästhesie,  
 Praxisanleitung, Pflegeberaterin,  
 §45 SGB XI, Pflegetrainerin,  
 Demenzbeauftragte GFO

Tel. 0151 17453304  
 martina.kautz-klewitz@  
 gfo-kliniken-troisdorf.de

2019/07



Die Finanzierung der Pflegekurse  
 erfolgt durch die Pflegekasse  
 der AOK Rheinland/Hamburg.

## GFO Kliniken Troisdorf

Betriebsstätte St. Josef Troisdorf  
 Akademisches Lehrkrankenhaus  
 der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn  
 Hospitalstraße 45 · 53840 Troisdorf

Betriebsstätte St. Johannes Sieglar  
 Wilhelm-Busch-Str. 9 · 53844 Troisdorf-Sieglar

[www.gfo-kliniken-troisdorf.de](http://www.gfo-kliniken-troisdorf.de)



Ja zur Menschenwürde.

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO) · Titel: © Robert Kreschke · Fotolia



## Familiale Pflege

Individuelle Schulung  
 von pflegenden Angehörigen

## GFO Kliniken Troisdorf

Betriebsstätte St. Josef Troisdorf  
 Akademisches Lehrkrankenhaus  
 der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn  
 Betriebsstätte St. Johannes Sieglar



Ja zur Menschenwürde.

## Pflege zuhause

Die plötzliche Übernahme der Pflege zu Hause ist eine neue und schwierige Situation.

Die Lebenssituation verändert sich, eine Vielzahl von Fragen stellt sich und Entscheidungen müssen getroffen werden.

Die Entlassung aus dem Krankenhaus darf keine Belastung, sondern soll eine positive Weiterentwicklung im Lebenslauf darstellen. Um in dieser Situation handlungsfähig und nicht allein zu sein, hören wir Ihnen zu, unterstützen und begleiten Sie.

Unsere Begleitung kann **bis zu 6 Wochen** nach der Entlassung erfolgen!

## Einzelpflegekurse im Krankenhaus und im Wohnumfeld zu verschiedenen Themen u. a.:

- Mobilisation, Transfer
- Inkontinenzfragen
- Bettlägerigkeit
- Entlastung durch professionelle Dienste
- Leistungen der Pflegekasse nutzen
- Pflegeantrag stellen
- Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Hilfsmittel auch vor der Entlassung im eigenen Wohnumfeld
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Erlernen von Kommunikationstechniken mit Menschen mit Demenz
- Umgang mit herausforderndem Verhalten

## Gruppenpflegekurse zum Thema Pflege

- 1. Tag:** Feststellen der Pflegesituation der Teilnehmer, Transfer, Mobilisation, Verhalten bei Sturz
- 2. Tag:** Inkontinenz: Theoretische Schulung zum Thema, Umgang mit aufsaugendem Inkontinenzmaterial, Umgang mit ableitenden Inkontinenzmaterial, Umgang mit der Bettpfanne
- 3. Tag:** Erlernen von Lagerungstechniken und Prophylaxen im Rahmen der Bettlägerigkeit

## Gruppenpflegekurse zum Thema spezielle Pflege bei Menschen mit Demenz

- 1. Tag:** Feststellen der Pflegesituation der Teilnehmer, Krankheitsbild, Verlauf am Beispiel der Alzheimerkrankung, Diagnosestellung, Therapiemöglichkeiten
- 2. Tag:** Kommunikationstechniken (Validation), Wiederholen von Fragen, wirklichkeitsfremde Überzeugungen, Aufbau einer Fassade
- 3. Tag:** Biographiearbeit, Ernährung, Umgebungsgestaltung, Gefühle uvm.

© Robert Kneschke - Fotolia



Unsere Angebote sind für Angehörigen aller Patienten der GFO Kliniken Troisdorf kostenlos und unverbindlich!

## Auffrischkurse für Pflegenden Angehörige

Ebenso bieten wir Auffrischkurse zu festgelegten Themen an.

### Ziele:

- Reflexion der Pflegesituation
- Unterstützungs- und Trainingsmöglichkeiten
- Gespräche mit anderen Betroffenen

**Termine werden veröffentlicht: siehe Einlegeblatt**  
[www.gfo-kliniken-troisdorf.de](http://www.gfo-kliniken-troisdorf.de)