

Informationen:



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
0 23 82 / 40 90
info@alzheimer-warendorf.de



Caritas-Sozialstation Ennigerloh
Ennigerstraße 14, 59320 Ennigerloh
0 25 24 / 26 18 4-0
ennigerloh@cad-waf.de



BHD Seniorenzentrum Enniger
An der Sägemühle 3, 59320 Ennigerloh-Enniger
0 25 28 / 92 91 54
Seniorenzentrum.enniger@bhd-land.de



Betreuung 24
Neumarkt 4, Ennigerloh-Westkirchen
0 25 87 / 900 91 00
kontakt@betreuung24-senioren.de

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Regionalbüro Münsterland
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerinnen:
Annette Wernke, Sabine Mierelmeier
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10
muensterland@rb-apd.de

Netzwerk Demenz Ennigerloh
Zusammenschluss der Anbieter demenz-
spezifischer Angebote in Ennigerloh



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

Themenabende mit Vorträgen und Austausch für pflegende und betreuende Angehörige

08.01.2020 - 10.06.2020
1 x im Monat
von 17:30 - 19:00 Uhr

Gesundheit
Vorsorge
Angebote
Hilfen
Mobilität

Themenabende für pflegende und betreuende Angehörige

Die Abende richten sich an Angehörige und Freunde von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen.

An den Abenden möchten wir Sie zu verschiedenen Themen rund um die Pflege informieren, vor allem aber auch Ihre persönlichen Fragen beantworten und einen Austausch ermöglichen. Die Abende werden mit einem Kurzvortrag eingeleitet. Im Anschluss können unter anderem die gelingenden, aber auch die belastenden Erfahrungen in der häuslichen Pflege thematisiert werden.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

08. Januar 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

**Pflege in der Familie ...wenn sich alles verändert!
Der Umgang mit der Rolle als pflegender Angehöriger, was bedeutet das für die Familie und für einzelne Familienmitglieder?**

Referentin: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Ort: Betreuung 24 GbR, Neumarkt 4, Westkirchen

12. Februar 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

**Tagespflege, was kann sie leisten, für wen ist sie geeignet?
Wie wird das Angebot finanziert?**

Referent: Dominik Kröger, BHD Tagespflege

**Ort: Caritas Sozialstation, Enniger Str. 14
Ennigerloh**

11. März 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Gut vorsorgen – Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten

Referentin: Ruth Schmidt, Diplom-Ökonom Vermögensnachfolge (EU-SV)

Ort: Betreuung 24 GbR, Neumarkt 4, Westkirchen

08. April 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Zahngesundheit im Alter – Folgeerkrankungen durch richtige Pflege von Zähnen und Zahnersatz vermeiden.

Referent: Dr. med. dent. Ernst Finkener MSc

Ort: BHD Tagespflege, An der Sägemühle 3, Enniger

13. Mai 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

**Mobilität erhalten und fördern
Übungsmöglichkeiten für den Alltag, Unterstützung und Anwendung von Hilfsmitteln.**

Referentin: Sabrina Figgner, Ltg. Caritas Sozialstation

**Ort: Caritas Sozialstation, Enniger Str. 14
Ennigerloh**

10. Juni 2020, 17:30 – 19:00 Uhr

Medikamente im Alter - anderer Stoffwechsel, andere Wirkung

Viel hilft viel oder ist weniger mehr? Was gibt es besonders im Alter bei der Medikamenteneinnahme zu beachten?

Referent: Detlef Hake, Apotheker

Ort: BHD Tagespflege, An der Sägemühle 3, Enniger