



**Wir sagen DANKE!**

## Nachmittag für pflegende Angehörige

Donnerstag, 30. Januar 2020  
14 bis ca. 17:15 Uhr  
Kreishaus Paderborn  
Großer Sitzungssaal



© Giftpundits.com

# PROGRAMM

- 14:00 Uhr | EINLASS
- 14:15 Uhr | BEGRÜSSUNG  
**Landrat Manfred Müller**
- 14:30 Uhr | VORTRAG  
„Jetzt geht’s App für pflegende Angehörige!“  
**Susanne Hallermann**
- 15:15 Uhr | VORTRAG  
„Selbsthilfe für Pflegende Angehörige“  
**Renate Linn**
- 15:30 Uhr | MARKT DER MÖGLICHKEITEN  
Kuchenbüffet und Zeit zum Austausch
- 16:15 Uhr | VORTRAG  
„Beziehungspflege mit Humor“  
**Susanne Hill**
- 16:45 Uhr | VORTRAG  
„Zusammen in Bewegung bleiben“  
**Pia Horenkamp**
- 17:00 Uhr | Verabschiedung  
mit musikalischem Ausklang
- 17:15 Uhr | ENDE DER VERANSTALTUNG

**Moderation:** Helga Reinisch, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL

**Musikalischer Beitrag:** Guido Böger, Gitarre



Ich lade Sie herzlich ein,

**am Donnerstag, 30. Januar 2020  
um 14.00 Uhr,**

an unserem **Nachmittag für pflegende Angehörige** teilzunehmen.

Wir möchten mit dieser Veranstaltung allen Menschen danken, die sich tagtäglich liebevoll um pflegebedürftige Angehörige, Freunde oder Nachbarn kümmern.

Wir haben für Sie ein buntes Programm zusammengestellt, bei dem Sie sich rund um das Thema Hilfen, Unterstützung, Gesunderhaltung, Selbstfürsorge und (digitale) Selbsthilfe informieren können.

Es erwarten Sie interessante Vorträge und ein **„Markt der Möglichkeiten“**, bei dem Sie viele örtliche Anbieter kennenlernen. Sie können mit pflegenden Angehörigen und den Expert/innen ins Gespräch kommen, die neue App für pflegende Angehörige kennenlernen oder sich über Pflegekurse und Beratungsangebote in Wohnortnähe informieren.

Bringen Sie dazu gerne Ihr Smartphone oder Tablet mit.

Wir freuen uns sehr Sie im Kreishaus begrüßen zu dürfen.

Ihr

Manfred Müller,  
*Landrat des Kreises Paderborn*

**EINLADUNG**



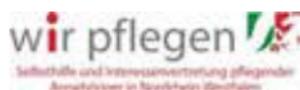
© Giftpundits.com

## Veranstaltungsort

Kreishaus Paderborn  
 Großer Sitzungssaal  
 Aldegreverstraße 10-14  
 33102 Paderborn

**Eine Anmeldung bis zum 22.01.2020 ist aus organisatorischen Gründen notwendig.**  
**Tel.: 05251 – 308 5017 oder**  
**E-Mail an [beckerm@kreis-paderborn.de](mailto:beckerm@kreis-paderborn.de)**

Der Kreis Paderborn in Kooperation mit



## Impressum

Kreis Paderborn  
 - Der Landrat –  
 Sozialamt  
 Aldegreverstraße 10 – 14  
 33102 Paderborn  
 Tel.: 05251 308-5010  
[sozialamt@kreis-paderborn.de](mailto:sozialamt@kreis-paderborn.de)  
[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)  
 @KreisPaderborn  
 kreis\_paderborn

## Satz und Gestaltung

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn