

Wenn Sie noch Fragen zum Kurs oder zur ehrenamtlichen Arbeit haben, wenden Sie sich bitte an:

## **D**emenz-**N**etzwerk-**E**rkrath

Anika Hagedorn  
Gerberstr. 7, Erkrath  
Tel.: 0211-24 95 223  
E-Mail: demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Anmeldung bis 21. Januar 2020

**Kursnummer:**  
**Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann**  
Kirchgasse 1  
40878 Ratingen  
Telefon 02102 – 153 86 61  
info@bildungswerk-mettmann.de  
www.bildungswerk-mettmann.de

## **Freiwillig und kompetent helfen** **D**emenz-**N**etzwerk-**E**rkrath

### **Basisqualifizierung – Begleitung von Pflegebedürftigen mit und ohne Demenz**

Kurs 01 / 2020 (Februar – März 2020)

Entspricht den Vorgaben nach §45a SGB XI und entsprechend §8 der „Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in NRW (AnFöVO)



Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von Fachreferent\*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden und ist Voraussetzung, um in diesem Bereich ehrenamtlich tätig zu werden.

Über die Teilnahme an dieser Basisqualifizierung erhalten Sie eine Bescheinigung.

**Kurs-Gebühr:**

140,- €

**Ort:**

Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, Alt - Erkrath

**Kursbegleitung:**

Karin Brüster, Senioren- und Demenzbegleiterin

**04.02. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Einführung: Einstieg ins Thema, Motivation, Erfahrungen, Erwartungen  
*Anika Hagedorn, M.Sc. Global Health*

**11.02. von 18.00 – 20.15 Uhr**

Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern  
*Dr. Wilhelm Stuhlmann*

**18.02. von 18:00 – 20.15 Uhr**

Bewegung erleichtern – Mobilität erhalten  
*Sandra Montedoro, Altenpflegerin, gerontopsychiatrische Fachkraft*

**22.02. von 10.00 – 15.15 Uhr**

Wertschätzende Kommunikation  
*Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin*

**25.02. von 18.00 – 20.15 Uhr**

Abschieds- und Trauererfahrungen in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf  
*Verena Penschinski, Erziehungswissenschaftlerin*

**03.03. von 18.00 – 20.15 Uhr**

Umgang mit akuten Krisen und Konflikten  
*Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin*

**10.03. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Bedeutung der Biografie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf  
*Monika Thöne, Dipl. Pädagogin, Tanztherapeutin*

**14.03. von 10.00 – 15.15 Uhr**

Alltagsgestaltung und Möglichkeiten der Unterstützung  
*Karin Brüster, Senioren- und Demenzbegleiterin*

**17.03. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Für sich selber sorgen, Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren  
*Daniel De Paola, Autor, psychologischer Berater, Demenzbegleiter und -Berater*

**24.03. von 18:00 – 21.00 Uhr**

Notfall-Wissen  
*N.N. Malteser-Hilfsdienst e. V.*

**31.03. von 18:00 – 20:15 Uhr**

Auswertung – Perspektiven - Zertifikatsverleihung  
*Anika Hagedorn, M.Sc. Global Health*