Der Moment ist die Erlebnisspanne von Menschen mit Demenz. Auf Grund ihres krankheitsbedingt zunehmenden Gedächtnis- und Realitätsverlustes nehmen schöne, glückliche und die Resterinnerung aufrufende Momente in ihrem Leben einen besonderen Stellenwert ein.

Mit unserer Kampagne **Herz & Heimat** wollen wir Menschen mit Demenz solche Momente schenken. Ob im Zoo beim Elefantenfüttern, im Bus auf vertrauten Wegen im Quartier der Kindheit, aber auf jeden Fall in der **Sicherheit** gebenden Begleitung von vertrauten Menschen kann aus kleinen Momenten eine große Freude werden.

Wir laden Sie herzlich ein, mit Ihren Angehörigen und uns den Moment in verschiedenen Angeboten zu genießen. Auch an die Entlastung und den Ausgleich für pflegende **Angehörige** haben wir gedacht, denn sie stehen viel zu oft im Hintergrund. Wir laden auch die Bürger*innen der **Stadt Duisburg** ein, Menschen mit Demenz einmal ganz anders zu erleben, als sie oft dargestellt werden. Nicht hilflos und traurig, sondern lachend und uns am Schatz ihres Erinnerungswissens beteiligend, indem sie uns von „früher“ erzählen.

Finanziert aus Mitteln einer zweckgebundenen Erbschaft und unterstützt durch die Stadt Duisburg.

Das bietet die Kampagne noch:

Drei–Königssingen in der Abteikirche, Duisburg-Hamborn
05. 01. 2020 um 15 Uhr. Der Eintritt ist frei

Gemeinschaftliches Singen mit Anja Lerch in der Kulturkirche Duisburg Innenstadt *Frühjahr 2020*

Lesung mit einer bekannten Persönlichkeit aus TV und Theater in Kooperation mit und in der Stadtbibliothek Duisburg
Herbst 2020

Rheinfahrt mit dem Schiff
Sommer 2021/2022

Oldtimerveranstaltung Trecker
Herbst 2021

Kochkurs für Angehörige von Menschen mit Demenz in Kooperation mit der VHS Duisburg
Wintersemester 2019,
Informationen erhältlich im aktuellen Programm der VHS

Alle Veranstaltungen richten sich an Menschen mit und ohne Demenz, deren Familien und Freunde.
Weitere Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Duisburg e. V.,
Tel: 0203 3095 104 oder
E-Mail: info@alzheimer-duisburg.de oder unter
www.alzheimer-duisburg.de

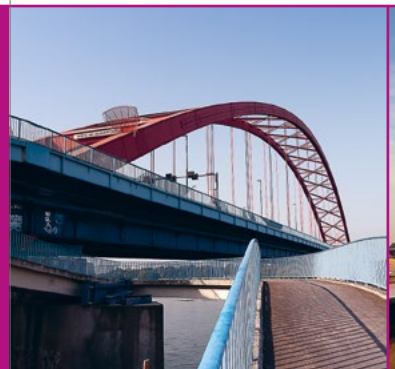
HERZ & HEIMAT

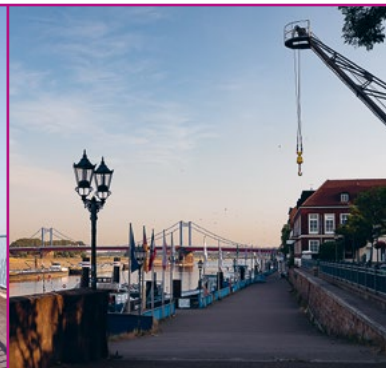
Lebensfreude mit **Demenz**

eine Kampagne der

Alzheimer Gesellschaft
DUISBURG

Übersicht 2019–2022





Führungen im Duisburger Zoo, dem ersten demenzfreundlichen Zoo in NRW

Ein festgelegter Rundweg ist Bestandteil der Zoo-Sonderführungen für Menschen mit Demenz. Er führt zu einzelnen Tierarten (bekannten, beliebten, biografisch vertrauten) und wird von Mitarbeiter*innen des Zoos begleitet, die von der Alzheimer Gesellschaft auf diese Aufgabe durch Schulungen vorbereitet wurden. Die Führung dauert etwa eine Stunde und endet mit einem geselligen Ausklang bei Kaffee und Kuchen. Die Teilnehmerzahl ist auf 6–8 Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen begrenzt. Die Gruppen werden vor Ort von einem*r Ansprechpartner*in der Alzheimer Gesellschaft begleitet. Die Führungen finden am letzten Donnerstag in den Monaten von März bis Oktober statt.

Die Teilnahme ist für die dementen Zoobesucher*innen kostenlos. Der Einritt inkl. Kaffee und Kuchen beträgt für die Begleitperson 25,- Euro. Anmeldungen über die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Duisburg. Leider können wir Teilnehmer*innen ohne Anmeldung oder Betroffene ohne Begleitung nicht berücksichtigen.

ZOO DUISBURG

Stadtteilrundfahrten für Menschen mit Demenz

Durch die ca. einstündigen Rundfahrten in den einzelnen Duisburger Stadtteilen sollen alte Erinnerungen geweckt und Altvertrautes gesehen werden. Informationen über den Stadtteil und das Erzählen „wie war das damals“ stehen dabei im Vordergrund. Die Anregungen dazu liefern das Panorama und die „Mitreisenden“. Die Rundfahrten finden einmal monatlich statt. Die Gruppen werden im Bus von einem*r Ansprechpartner*in der Alzheimer Gesellschaft begleitet. Das freundliche Buspersonal gibt Hinweise zum Stadtteil.

Weitere Informationen und die Anmeldung erfolgen über die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Duisburg. Die Teilnahme ist kostenlos.

HERZ & HEIMAT
Lebensfreude mit **Demenz**

eine Kampagne der

Alzheimer Gesellschaft Duisburg e.V.

Malen für Angehörige von Menschen mit Demenz

mit der Kunsttherapeutin Andrea Lindner in Kooperation mit der Stadtbibliothek Duisburg, Zweigstelle Rheinhausen

Dieser Kurs richtet sich an die Familienmitglieder, deren Alltag durch die Betreuung und Pflege ihrer dementen Angehörigen geprägt ist. Bei all der Fürsorge für die kranken Angehörigen vergessen Viele, an sich selbst zu denken. Dieser Kurs soll begleitenden Angehörigen die Möglichkeit geben, eine kurze Auszeit von dem Betreuungsalltag zu nehmen und in die bunte, kreative Welt einzutauchen.

Es ist oft nicht einfach, eigene Gefühle wie Wut, Ärger, Enttäuschung oder Ohnmacht mit Worten auszudrücken. Hier bekommen die Angehörigen die Gelegenheit, diese Gefühle auf eine nonverbale Weise auszudrücken. Außerdem kommen die Teilnehmer*innen durch das Malen in Kontakt und können sich über die eigenen Erfahrungswerte hinsichtlich der Betreuung der dementen Angehörigen austauschen.

Termine: Start 25.09.2019
Rhythmus: Jeden letzten Mittwoch im Monat, 10 Uhr

Die Teilnehmerzahl beträgt höchstens 10 Personen. Anmeldungen über die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft Duisburg.