



# Alltagshelfer 4.0

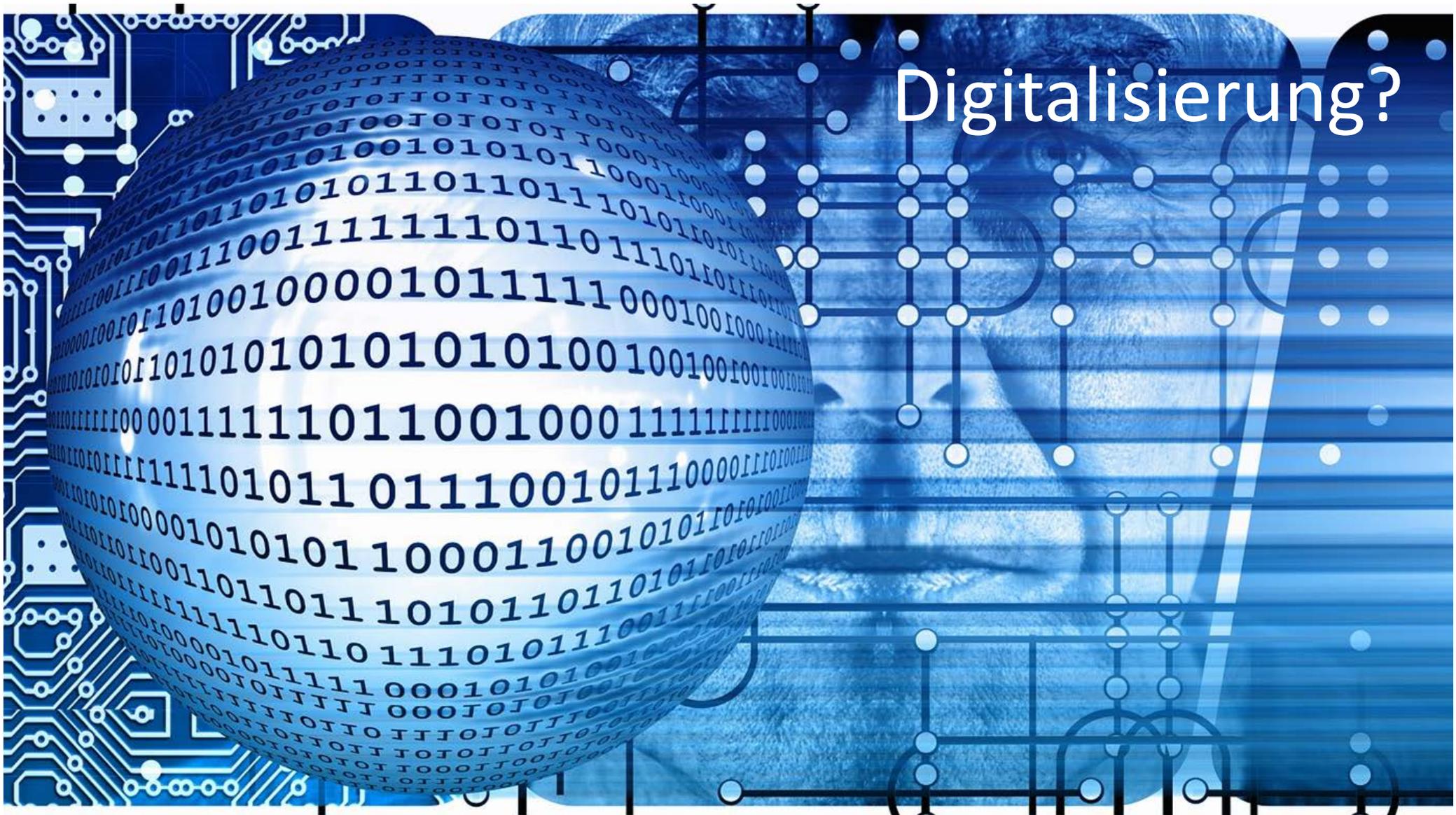
## Was ist heute möglich?

Fachtagung: Alltagshelfer 4.0

Möglichkeiten technischer Unterstützung für Ältere und Menschen mit Demenz

Köln, den 22. Mai 2019

# Digitalisierung?



# Digitalisierung in vielen Lebensbereichen



Sicherheit



Arbeitswelt & Bildung



Konsum

Gesundheitswesen



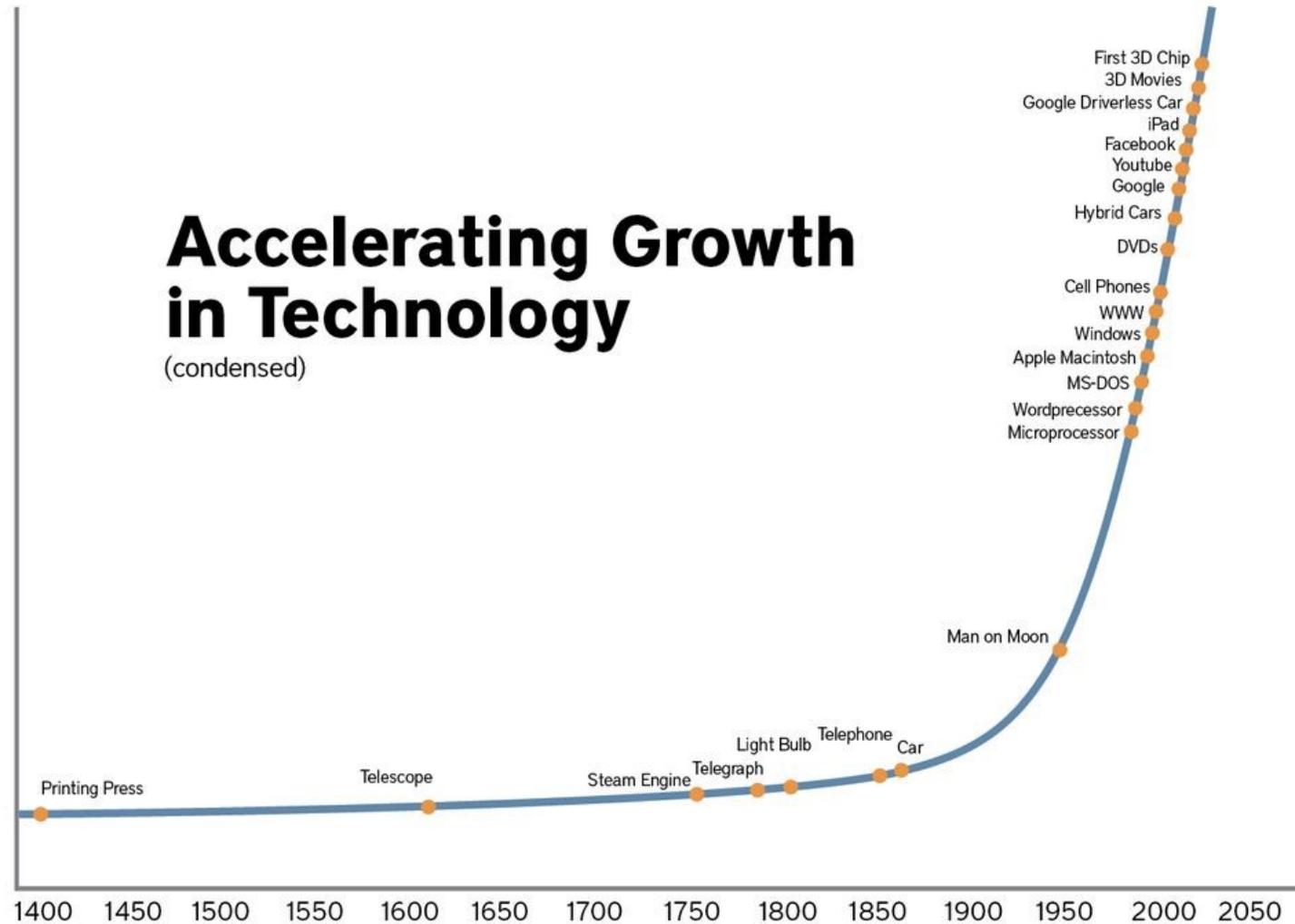
Privatleben



Gesellschaft



# Digitalisierungskurve (bis 2050)



# 1 Minute im Internet

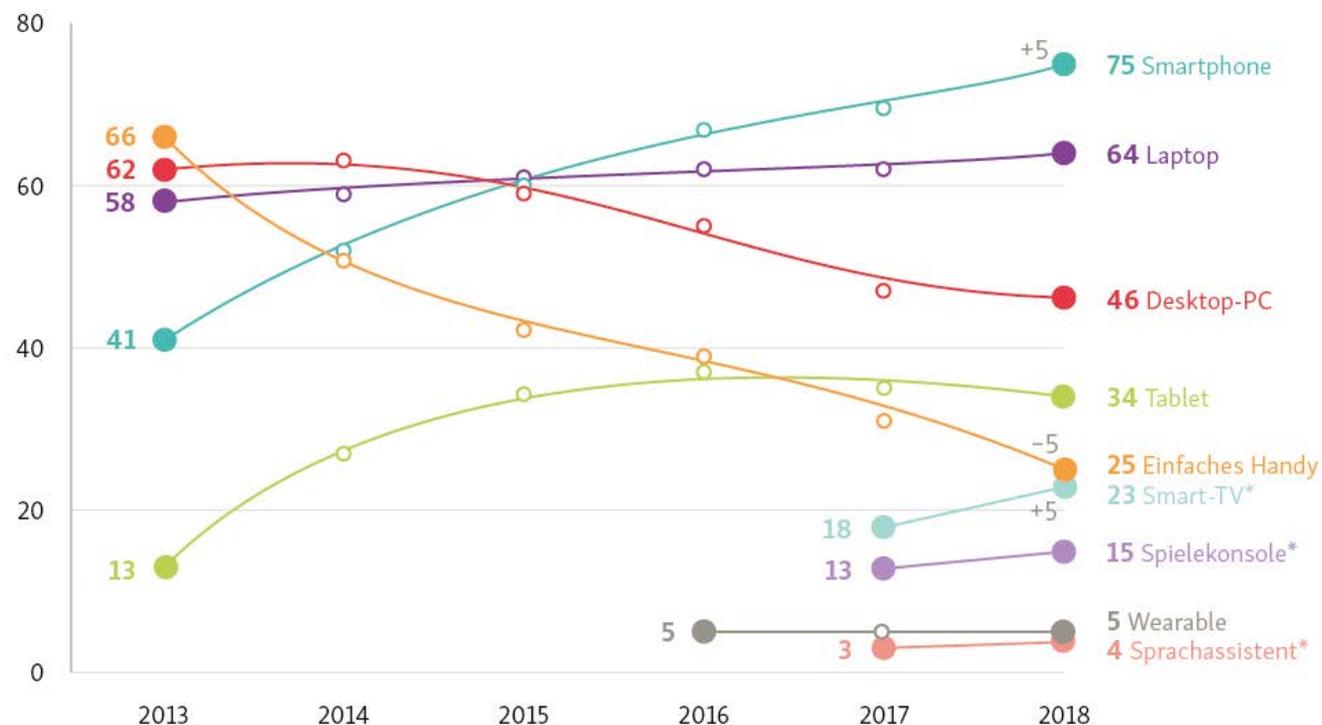
# 2018 *This Is What Happens In An Internet Minute*



# Der Weg ins Netz!

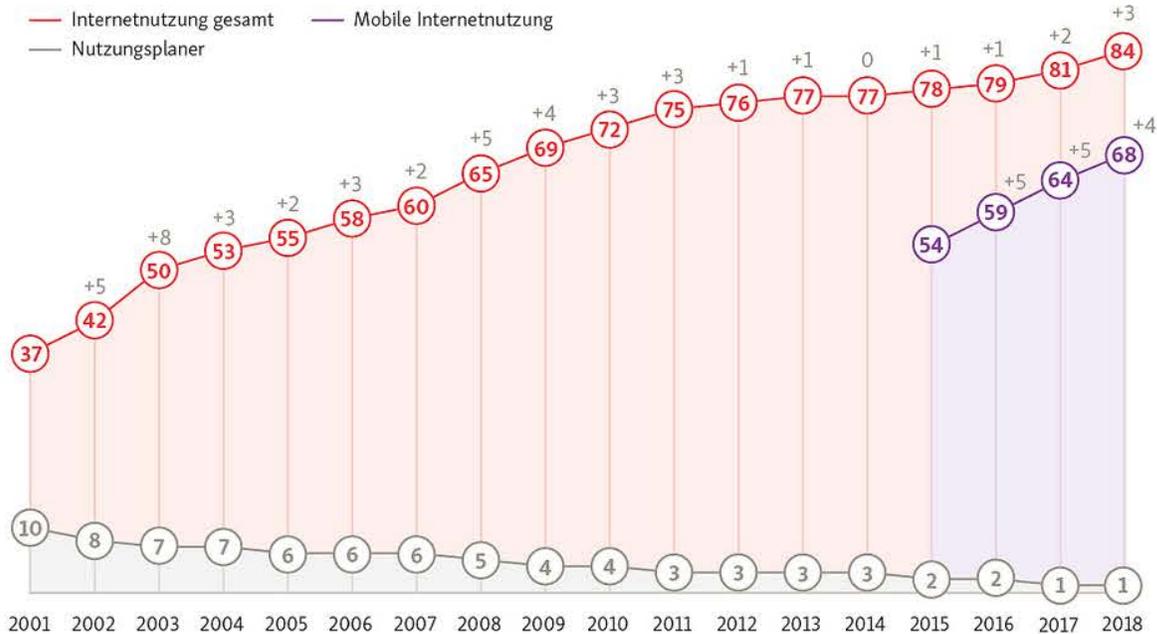


BITTE SAGEN SIE UNS, WELCHE DER FOLGENDEN GERÄTE SIE PRIVAT ODER BERUFLICH NUTZEN?



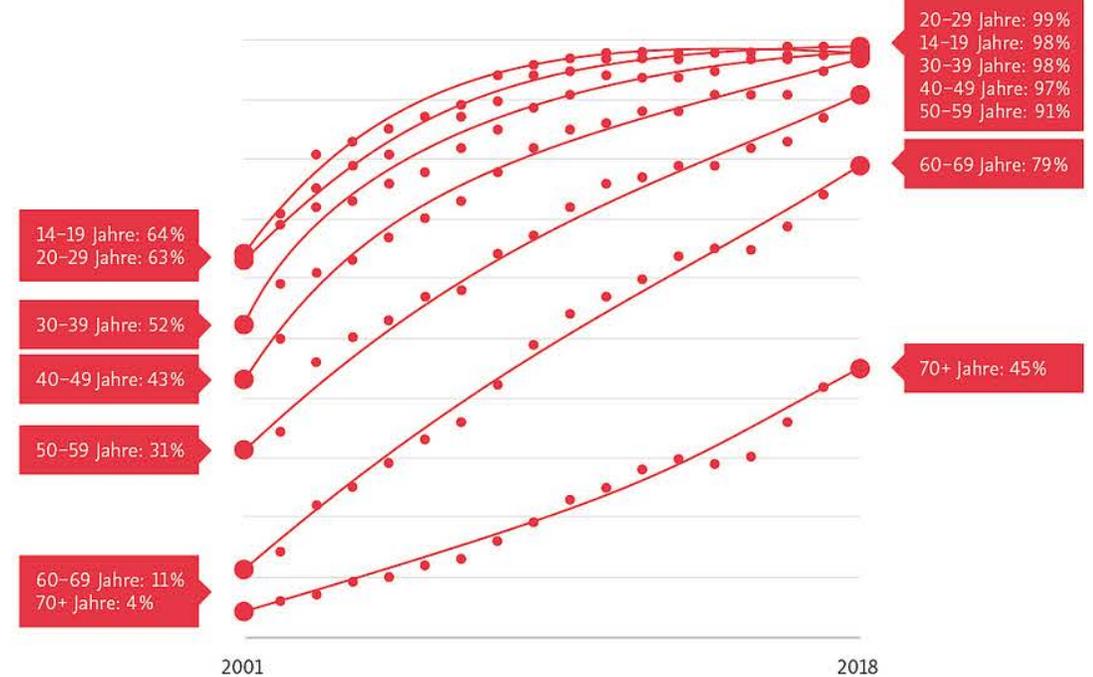
# Digitalisierung und ältere Menschen

NUTZEN SIE PERSÖNLICH ZUMINDEST AB UND ZU DAS INTERNET?



Basis: Personen ab 14 Jahren (2018 n=20.406); Angaben und Abweichungen in Prozent

## INTERNETNUTZUNG - ALTERSGRUPPEN IM ZEITVERLAUF



# Digitalisierung und ältere Menschen (Motivlage)

Top 5 Motivationen für Nutzung sind...

- „Wenn ich einen **klaren Nutzen** für mich erkenne.“
- „Wenn mir **jemand zeigen würde**, wie es funktioniert.“
- „Wenn die **Nutzung einfacher** wäre.“
- „Wenn ich die **Fachbegriffe und Funktionen** besser **verstehen** würde.“
- „Wenn ich wüsste, wie ich meine persönlichen **Daten (besser) schützen** kann.“

*(Quelle: Digital Index 2018)*

# Digitalisierung im Alltag älterer Menschen

Chancen	Herausforderungen
Soziale Inklusion	Soziale Exklusion
Mobilität/ Mobilisierung	Abhängigkeit
Selbstständigkeit	Lebenslanges Lernen
Selbstbestimmtheit	Unterschiedliche Barrieren
Individualisierung	...
Unabhängigkeit	
Aktivität	
Lebensqualität/ Wohlbefinden	
...	



# Praxisbeispiele

Digitalisierung im Alltag

# Unterhaltung

- Online-Spiele (auch VR), Musik-Streaming, Mediathek, Smart Home, Fotografieren mit Digitalkameras



ARD  
MEDIATHEK



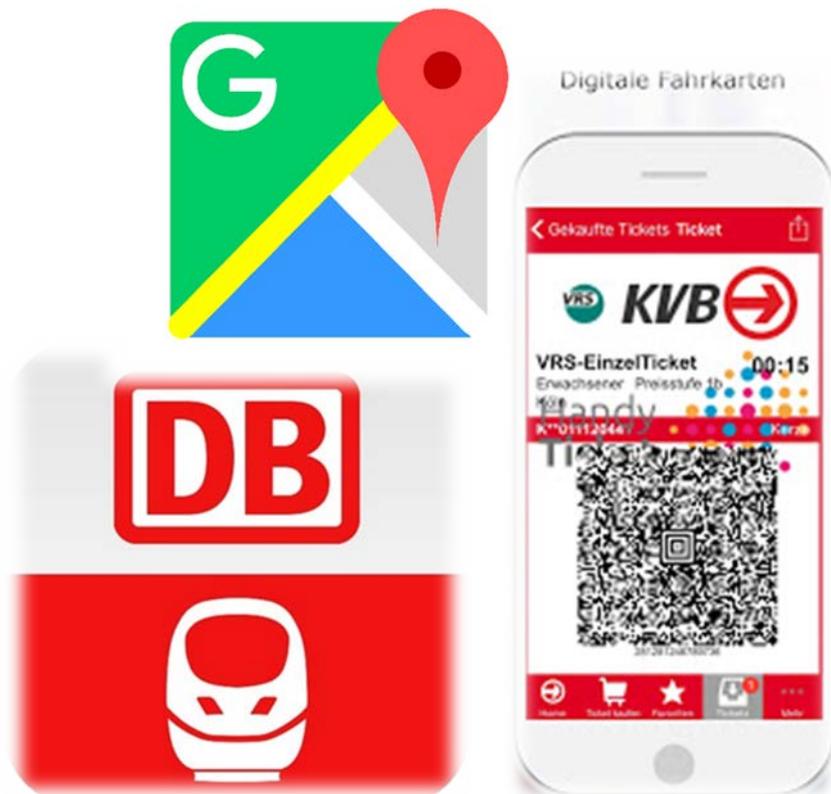
# Alltagsorganisation

- Online-Wecker, -Kalender, -Einkaufsliste



# Mobilität/Orientierungshilfe/Navigation

- Taxi-App, Bahn-App, Online-Fahrplan, Verspätungsmelder, Carsharing



# Gesundheit(swesen)?

- Vivy: digitale Gesundheitsakte
- Ada: die Gesundheitshelferin
- Tele-Medizin
- Wearables
- ...



Ada - Deine Gesundheitshelferin

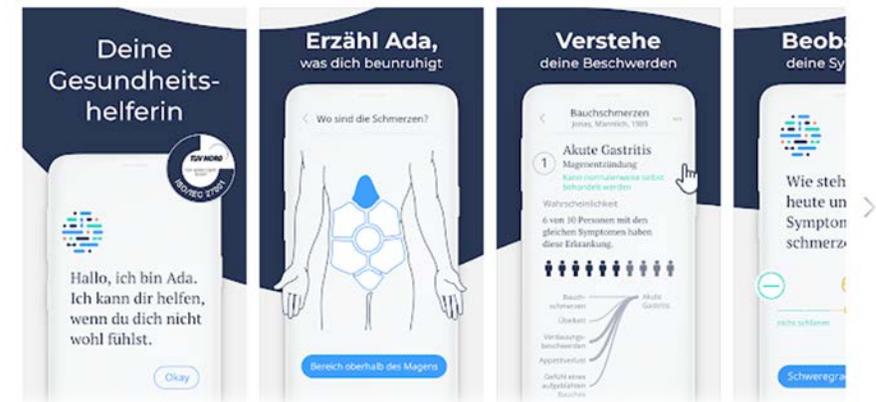
Ada Health Medizin

★★★★★ 149.545

USK ab 0 Jahren

Zur Wunschliste hinzufügen

Installieren



# Kommunikation

- E-Mail, Messenger, Smartphone, Social Media, Online-Plattformen
- Online-Beratung



# „Kristallkugel“: Digital in der Pflege

- Go4Cognition
- Pflegebrille – Pflege mit Durchblick
- humanoide Robotik
- Hausnotruf, Intelligente Sensorbänder, Sturzsensoren



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Referent: **Daniel Hoffmann**, Kuratorium Deutsche Altershilfe

E-Mail: [daniel.hoffmann@kda.de](mailto:daniel.hoffmann@kda.de)

Tel.: 030 / 2218 298 41

# Quellen

- Wandel von Nachbarschaft in Zeiten digitaler Vernetzung
- D-21-Digital-Index 2018/2019
- Nutzung und Nutzen des Internets im Alter
- Bildmaterial: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)