



Alltagshelfer 4.0

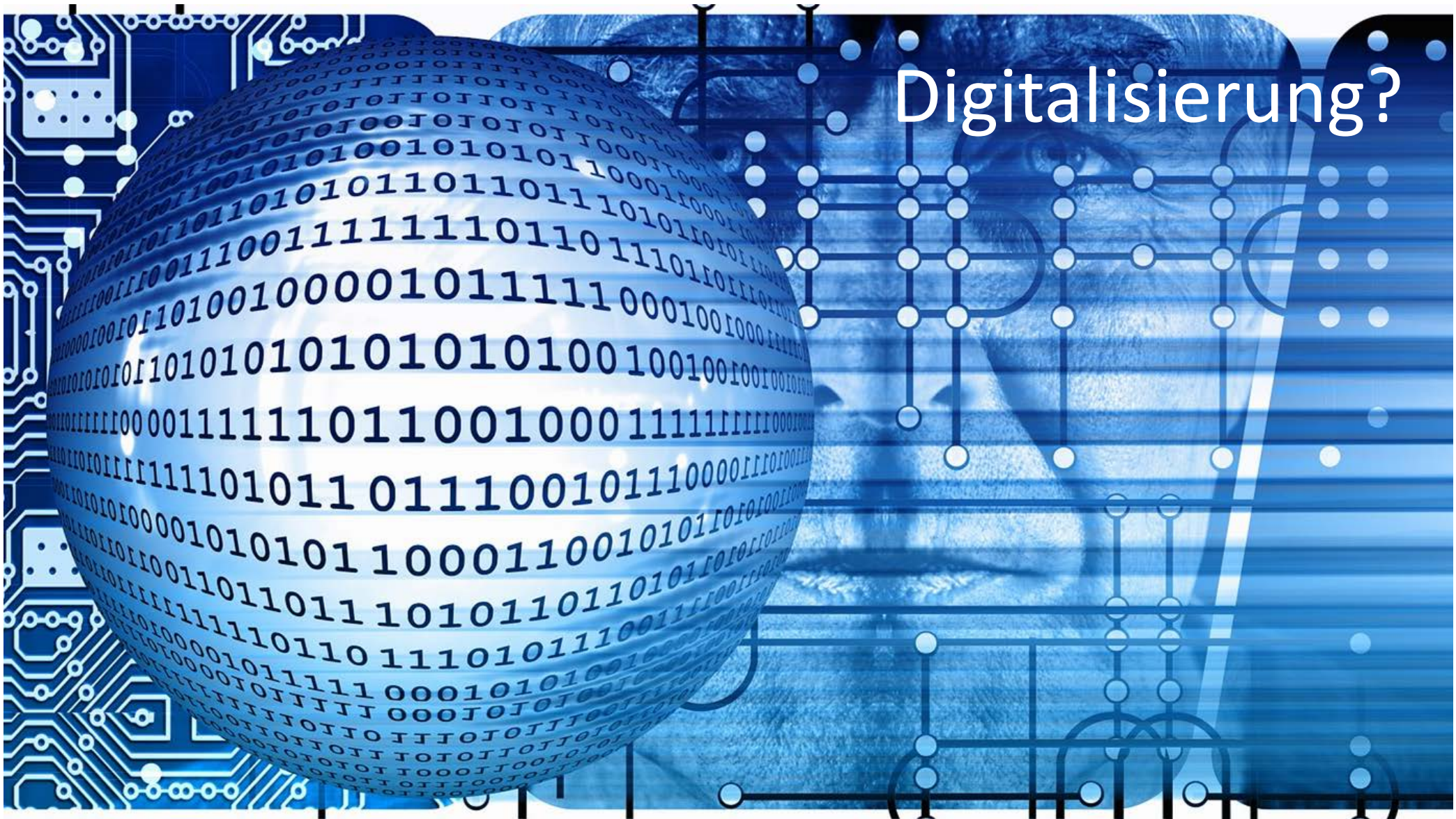
Was ist heute möglich?

Fachtagung: Alltagshelfer 4.0

Möglichkeiten technischer Unterstützung für Ältere und Menschen mit Demenz

Köln, den 22. Mai 2019

Digitalisierung?



Digitalisierung in vielen Lebensbereichen



Sicherheit



Arbeitswelt & Bildung



Konsum

Gesundheitswesen



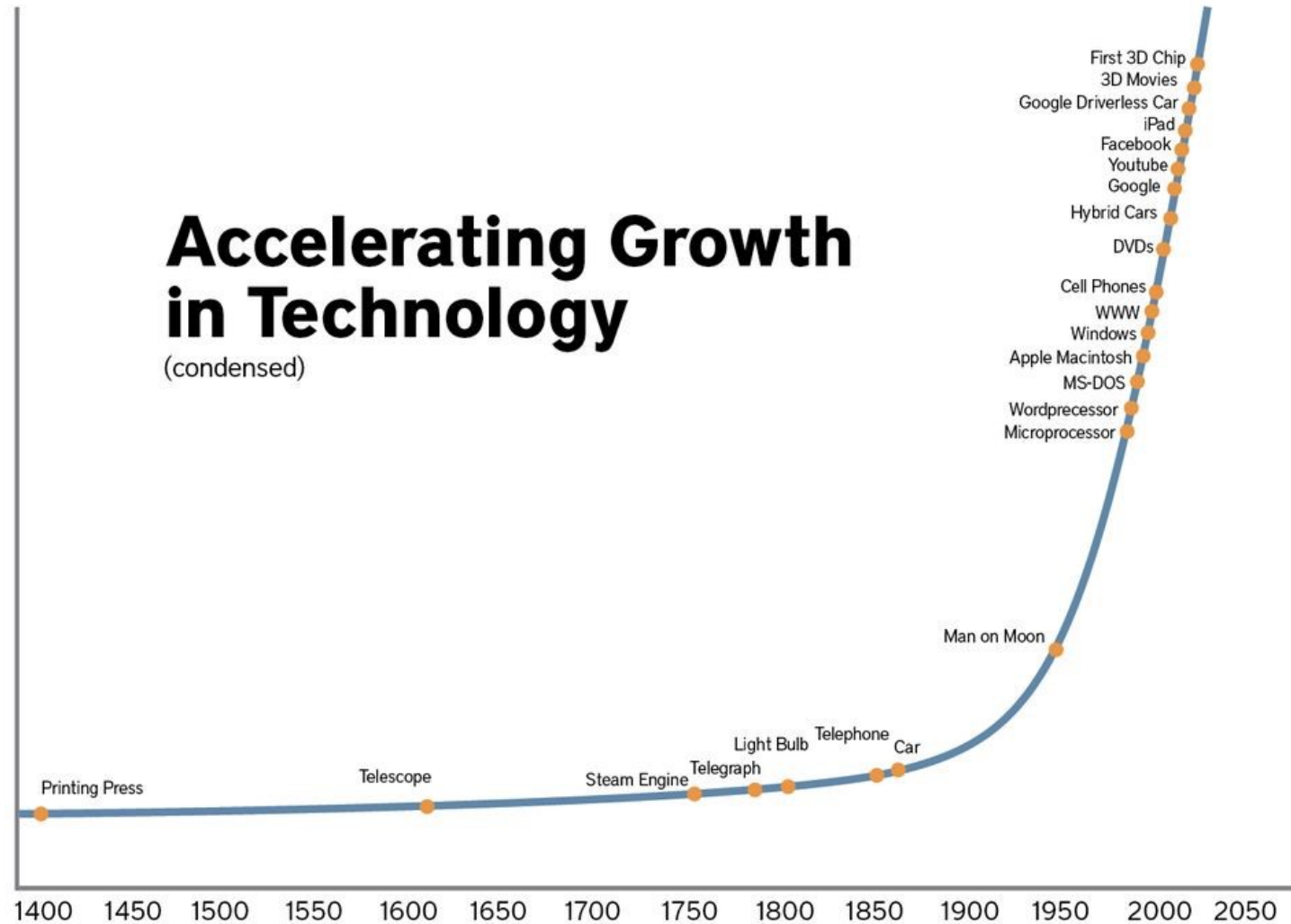
Privatleben



Gesellschaft



Digitalisierungskurve (bis 2050)



1 Minute im Internet

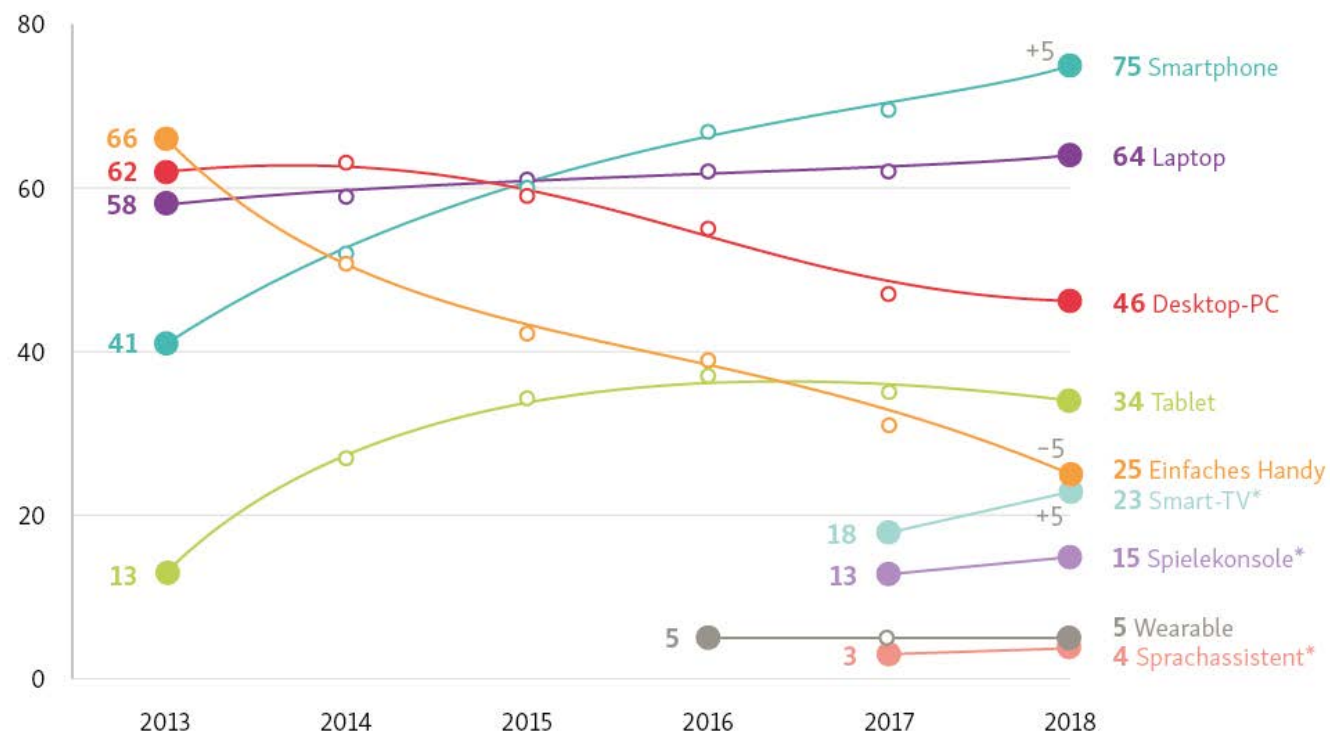
2018 *This Is What Happens In An Internet Minute*



Der Weg ins Netz!

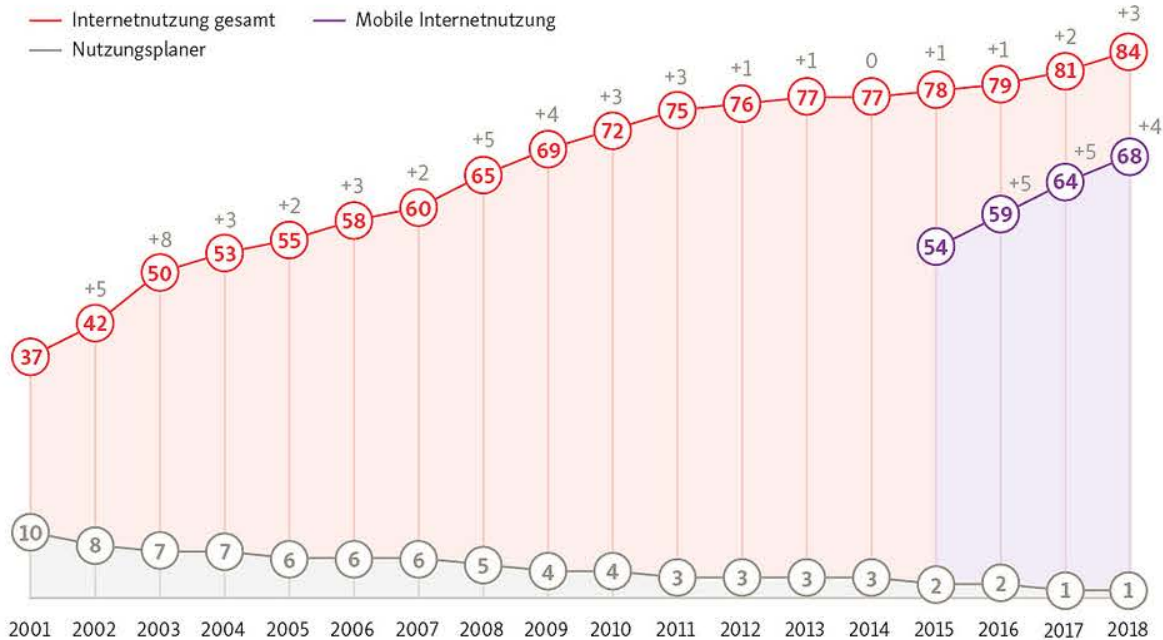


BITTE SAGEN SIE UNS, WELCHE DER FOLGENDEN GERÄTE SIE PRIVAT ODER BERUFLICH NUTZEN?



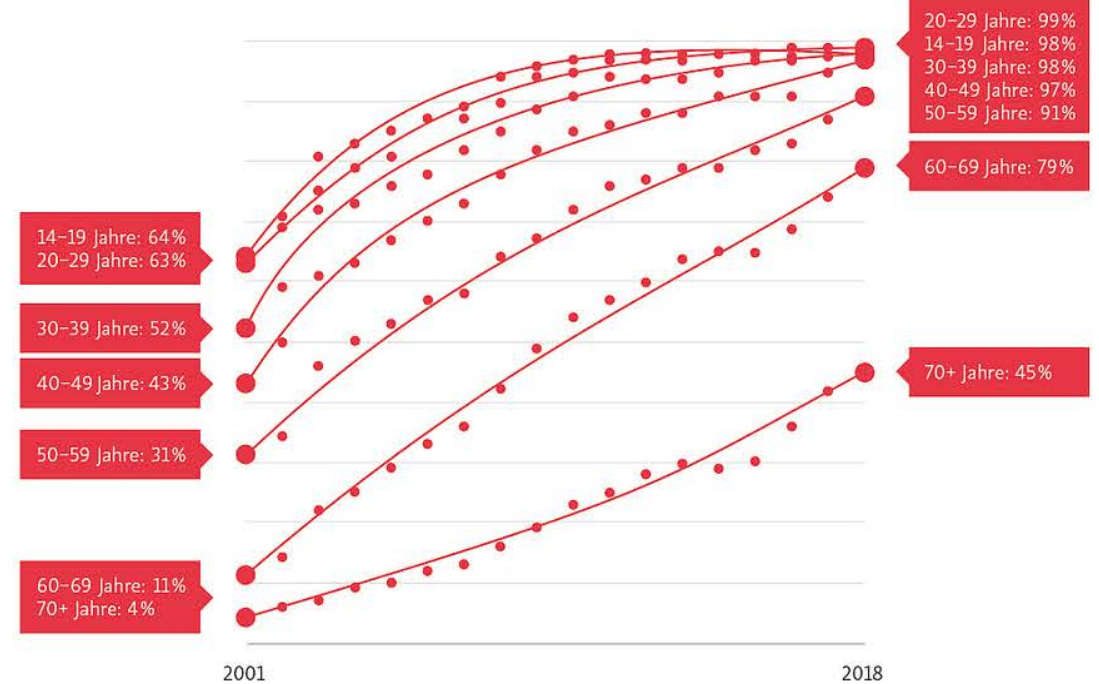
Digitalisierung und ältere Menschen

NUTZEN SIE PERSÖNLICH ZUMINDEST AB UND ZU DAS INTERNET?



Basis: Personen ab 14 Jahren (2018 n=20.406); Angaben und Abweichungen in Prozent

INTERNETNUTZUNG - ALTERSGRUPPEN IM ZEITVERLAUF



Digitalisierung und ältere Menschen (Motivlage)

Top 5 Motivationen für Nutzung sind...

- „Wenn ich einen **klaren Nutzen** für mich erkenne.“
- „Wenn mir **jemand zeigen würde**, wie es funktioniert.“
- „Wenn die **Nutzung einfacher** wäre.“
- „Wenn ich die **Fachbegriffe und Funktionen** besser **verstehen** würde.“
- „Wenn ich wüsste, wie ich meine persönlichen **Daten (besser) schützen** kann.“

(Quelle: Digital Index 2018)

Digitalisierung im Alltag älterer Menschen

Chancen	Herausforderungen
Soziale Inklusion	Soziale Exklusion
Mobilität/ Mobilisierung	Abhängigkeit
Selbstständigkeit	Lebenslanges Lernen
Selbstbestimmtheit	Unterschiedliche Barrieren
Individualisierung	...
Unabhängigkeit	
Aktivität	
Lebensqualität/ Wohlbefinden	
...	



Praxisbeispiele

Digitalisierung im Alltag

Unterhaltung

- Online-Spiele (auch VR), Musik-Streaming, Mediathek, Smart Home, Fotografieren mit Digitalkameras



Alltagsorganisation

- Online-Wecker, -Kalender, -Einkaufsliste



Mobilität/Orientierungshilfe/Navigation

- Taxi-App, Bahn-App, Online-Fahrplan, Verspätungsmelder, Carsharing



Gesundheit(swesen)?

- Vivy: digitale Gesundheitsakte
- Ada: die Gesundheitshelferin
- Tele-Medizin
- Wearables
- ...



Ada - Deine Gesundheitshelferin

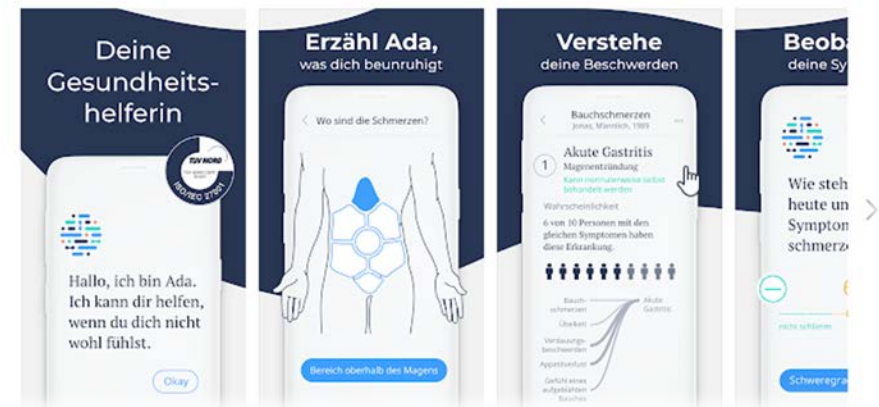
Ada Health Medizin

★★★★★ 149.545

USK ab 0 Jahren

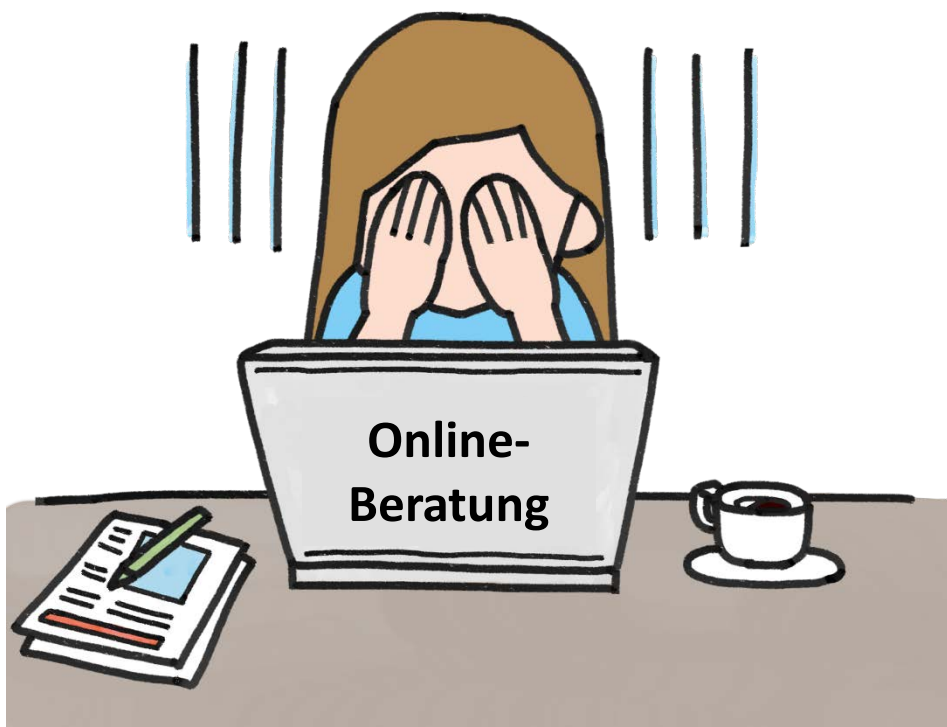
Zur Wunschliste hinzufügen

Installieren



Kommunikation

- E-Mail, Messenger, Smartphone, Social Media, Online-Plattformen
- Online-Beratung



„Kristallkugel“: Digital in der Pflege

- Go4Cognition
- Pflegebrille – Pflege mit Durchblick
- humanoide Robotik
- Hausnotruf, Intelligente Sensorbänder, Sturzsensoren



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Referent: **Daniel Hoffmann**, Kuratorium Deutsche Altershilfe

E-Mail: daniel.hoffmann@kda.de

Tel.: 030 / 2218 298 41

Quellen

- Wandel von Nachbarschaft in Zeiten digitaler Vernetzung
- D-21-Digital-Index 2018/2019
- Nutzung und Nutzen des Internets im Alter
- Bildmaterial: www.pixabay.com