

Auskünfte und Anmeldung:

Demenzkampagne OELDE
Sonja Steinbock Tel. 0172-5142422
demenzkampagne-oelde@gmx.de

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen!

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK Nord-West Pflegekasse

DemenzNetz Oelde
Zusammenschluss von Akteuren im
Themenfeld Demenz in Oelde



**Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.**
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel. 02382-4090
info@alzheimer-warendorf.de



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Warendorf e.V.



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel. 02382-940997-0
info@demenz-service-muensterland.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de



DemenzNetz Oelde



Kursreihe

**für pflegende und betreuende Angehörige
von Menschen mit Demenz**



**4 Veranstaltungen
21.01.2020 - 30.01.2020**

**Wibbelt-Carrée (Nachbarschaftstreff)
Wibbeltstraße 8a
59302 Oelde**

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und sind oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen steht während der Kurszeiten zur Verfügung.

Ablauf des Kurses:

1 Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer/Innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer/Innen

Referentinnen: Karin Fischer, Quartiersmanagerin Caritas Oelde
Sonja Steinbock, Demenzkampagne OELDE

Demenzkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Dr. Pia Bellenberg, Fachärztin für Neurologie, physikalische und rehabilitative Medizin, klinische Geriatrie, Marienhospital Oelde

Termin: Dienstag, 21.01.2020, 17.00 – 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Probleme mit der Verständigung mit dem Erkrankten
- konfliktvermeidendes Verhalten
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Steinbock, Dipl. Pflegewissenschaftlerin, Demenzkampagne Oelde

Termin: Donnerstag, 23.01.2020, 17.00 – 20.00 Uhr

3 Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Lisa Frings, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Master of Counseling

Termin: Dienstag, 28.01.2020, 17.00 – 20.00 Uhr

4 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentinnen: Karin Fischer, Sonja Steinbock

Termin: Donnerstag, 30.01.2020, 17.00 – 20.00 Uhr