

## INFOSTÄNDE

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln sowie folgende 13 Selbsthilfegruppen informieren über ihre Arbeit.

/// **Blaues Kreuz Köln e.V.**

/// **Emotions Anonymous**

/// **Junge Psychiatrieerfahrene Köln**

/// **Kölner Suchthilfe e.V.**

Selbsthilfegruppen für Alkohol-, Cannabis-, Partydrogen- und Medikamentenabhängige, auch mit Partner\*innen und Angehörigen

/// **Kreuzbund DV Köln e.V.**

/// **Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.**

Anlaufstelle Rheinland, Köln-Mülheim

/// **Selbsthilfegruppe Glücksspielsucht „Game Over“**

/// **Selbsthilfegruppe „hirnverletzt – und dann?“**

/// **Selbsthilfegruppe Depression Hansaring**

/// **Selbsthilfegruppe der Alexianer Depression Porz**

/// **Suppenkasper & Co**

Selbsthilfegruppe für Angehörige essgestörter Kinder, Jugendlicher und Erwachsener

/// **SuSe und Co**

Sucht-Selbsthilfegruppe

/// **Vision e.V.**

(Stand: Okt. 2019)

## ORT DER VERANSTALTUNG

### DOMINIKUS-BROCK-HAUS

auf dem Gelände der Alexianer Köln

**Kölner Straße 64, 51149 Köln**

/// Parkplätze auf dem Gelände

/// A4, Ausfahrt: Poll/Porz, weiter Richtung: Porz

/// KVB Linie 7, Haltestelle: Ensen Kloster



*Wir danken für die Unterstützung:*



### SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE KÖLN

Der Paritätische NRW  
Marsilstein 4 – 6, 50676 Köln

**Telefon: (0 221) 951 542 23**

[www.selbsthilfekoeln.de](http://www.selbsthilfekoeln.de)

[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH  
Kölner Straße 64, 51149 Köln,  
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000  
[www.alexianer-koeln.de](http://www.alexianer-koeln.de)

Foto: Adobe Stock/ freshidea



# VIELFÄLTIG & STARK

## 1. ALEXIANER SELBSTHILFETAG



**12. NOVEMBER 2019**  
**12.30 UHR BIS 17.00 UHR**

## HERZLICH WILLKOMMEN!

Selbsthilfegruppen können bei der Krankheitsbewältigung eine große Rolle spielen. Sie können die medizinische Behandlung sinnvoll begleiten, indem sie den Austausch von persönlichen Erfahrungen ermöglichen, Informationen liefern, beraten und Hilfe vermitteln.

Wir sind froh, dass wir dank der Unterstützung der Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Köln zum 1. Alexianer Selbsthilfetag „Vielfältig & stark“ einladen können. Damit möchten wir Selbsthilfegruppen vor allem aus dem psychiatrischen Spektrum eine Plattform zur Vorstellung bieten. Gleichzeitig sollen Betroffene und Angehörige die Möglichkeit erhalten, erste Kontakte zu einer geeigneten Selbsthilfegruppe zu knüpfen.

Wir danken allen, die unserer gemeinsamen Einladung gefolgt sind und freuen uns auf einen interessanten Tag voller neuer Impulse.

Ihr



Peter Scharfe

Geschäftsführer der Alexianer Köln GmbH

## PROGRAMM

- 12.30 Uhr Ankommen**
- 13.00 Uhr Offizielle Begrüßung**  
Henning Ruff, zukünftiger Chefarzt des Alexianer Fachkrankenhauses  
Yvonne Oertel, Leiterin Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Köln
- Grußworte**
- 13.10 Uhr** Elfi Scho-Antwerpes, Kreisgruppenvorsitzende des Paritätischen Köln
- 13.20 Uhr** Dr. Johannes Nießen, Leiter des Gesundheitsamtes der Stadt Köln
- 13.30 Uhr Selbsthilfe macht stark –**  
Vorstellung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
- 13.40 Uhr Krank oder nur anders? – Junge Selbsthilfe**  
Vortrag:  
Junge Psychiatrieerfahrene Köln
- 14.00 Uhr Anleitung zur Selbsthilfe: Eltern/Angehörige kommen ins Gespräch**  
Claudia Zeitz, Beratungsstelle „Proberaum“ und Koordinatorin U27-Angebote mit SHG-Vertreter
- 14.15 Uhr Selbsthilfegruppen im Porträt:**  
Selbsthilfegruppe Skin Picking stellt sich vor

- 14.30 Uhr Selbsthilfegruppen im Porträt:**  
Kreativgruppe für psychisch Kranke stellt sich vor

- 14.45 Uhr Fünf Jahre Unterstützte Selbsthilfegruppe bei Demenz in jüngerem Alter**  
Referentin: Martina Haneklau, Fachberatung für früherkrankte Menschen

- 15.00 Uhr Pause**  
**Markt der SHG-Möglichkeiten im Foyer, Gelegenheit zu Gesprächen an den Ständen**

- 15.45 Uhr Selbsthilfegruppen im Porträt:**  
Selbsthilfegruppe SuSe und Co. stellt sich vor

- 16.00 Uhr Aus medizinischer Sicht:**  
Die Rolle der Selbsthilfegruppen bei psychischen Erkrankungen  
Referent: Alexianer Köln

- 16.30 Uhr Chor der Kölner Selbsthilfe**

- 16.45 Uhr Trommelgruppe des Sozialpsychiatrischen Zentrums Rodenkirchen**

- 17.00 Uhr Abschluss der Veranstaltung**

**Eintritt frei, Buffet mit Kaffee und Kuchen**