

Die Veranstaltung wird organisiert  
in Kooperation mit:



St. Marien-Hospital Hamm



Caritas Suchtberatung und -Behandlungsstelle

**Hamm:**

Sozialpsychiatrischer Dienst und Wohn- und Pflegeberatung



Katholischer Sozialdienst e.V. (KSD)



Outlaw gGmbH



Netzwerk Suchthilfe gemeinnützige GmbH

Arbeitsgemeinschaft gegen die Suchtgefahren  
im Raume Hamm e.V.

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz  
Eine gemeinsame Initiative zur Struktur-  
entwicklung von Landesregierung und  
Pflegekassen NRW



Bei Rückfragen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung.

Stadt Hamm

Gesundheitsamt

Elisabeth Gess

Tel: 02381/176467

Fax: 02381/17106467

E-Mail: [gess@stadt.hamm.de](mailto:gess@stadt.hamm.de)

Weitere Infos: [www.hamm.de](http://www.hamm.de)



„Alt und tüchtig -  
oder alt und süchtig“

Infoveranstaltung für alle interessierten  
Bürgerinnen und Bürger

Am Samstag, den 16.11.19 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## „Alt und tüchtig oder alt und süchtig“ - Sucht kennt keine Altersgrenze

In unserer älter werdenden Gesellschaft spielt der problematische Suchtmittelgebrauch im Alter eine größere Rolle. Bei vielen führen Lebenskrisen wie der Verlust der Partnerin/des Partners und der Übergang vom Berufsleben in die Berentung und damit einhergehende Einsamkeitsgefühle zu verstärktem Suchtmittelkonsum.

Im Zusammenhang mit den Herausforderungen des höheren Lebensalters stellt der problematische Konsum von Alkohol und suchterzeugenden Medikamenten ein großes Gesundheitsrisiko dar. Scham und Tabuisierung führen Betroffene und Angehörige oft an ihre Belastungsgrenzen.

Der Arbeitskreis „Alter und Sucht“ lässt an diesem Vormittag - neben Infoständen und Fachvorträgen - auch Betroffene und Angehörige zu Wort kommen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich über Suchtproblematik und Suchterkrankungen im Alter sowie Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten informieren und die Hilfsangebote der Stadt Hamm kennen lernen.

**Samstag, 16.11.2019, 10:00 - 13:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:**

**Heinrich-von-Kleist-Forum**

**Gerd-Bucerius-Saal**

**Platz der Deutschen Einheit 1**

**59065 Hamm**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei**

**Anmeldung nicht erforderlich**

Impressum:

Herausgeber:

Stadt Hamm,

Auflage: 600 Exemplare

09/2019

## Programmübersicht

|           |   |
|-----------|---|
| 10:00 Uhr | <b>Begrüßung und Einführung</b><br>Bürgermeisterin Ulrike Wäsche<br>Grußwort aus der Lenkungsgruppe „Sucht“                                   |
| 10:15 Uhr | <b>„Ist das Maß voll...?“</b><br>Zahlen und Fakten aus medizinischer Sicht<br>Oberarzt Frank Quibeldey<br>St. Marien-Hospital Hamm            |
| 11:00 Uhr | <b>„Hab´ ich im Griff...“</b><br>- aus der Sicht einer Betroffenen<br><b>„Ich fühle mich hilflos...“</b><br>- aus der Sicht einer Angehörigen |
| 11:30 Uhr | <b>Pause mit Musik</b><br>Begehung der Infostände   |
| 12:00 Uhr | <b>„Jetzt reicht es...“</b><br>Möglichkeiten und Grenzen rechtlicher Betreuung<br>Ludger Meyer, KSD   |
| 12:30 Uhr | <b>offene Diskussion</b>  |
| 13:00 Uhr | <b>Ende der Veranstaltung</b>   |

Moderation: Simone Niewerth  
Radio Lippe Welle Hamm

Musik: Peter Pilger